

성가롤로 비전 2030

신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원

1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.
 그리고 서로 평화롭게 지내십시오.
 (테살 5, 13)

핵심가치

1. 생명존중
2. 전문진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



| 재활치료센터 |

10월부터 심장재활 · 호흡재활 시작



심장재활 치료

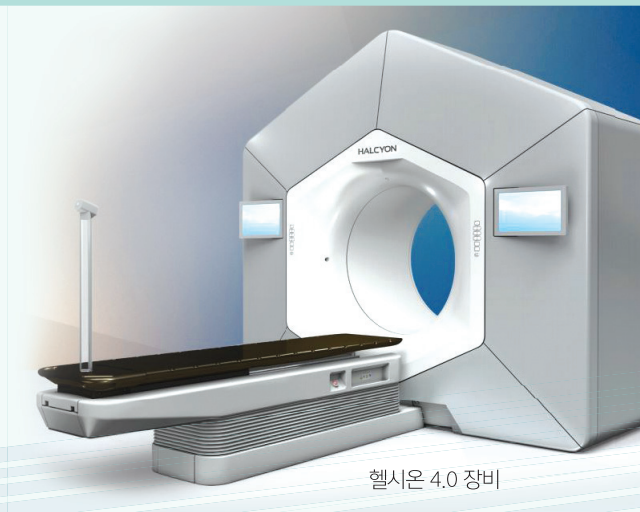


호흡재활 치료

재활치료센터는 오는 10월부터 심장 기능 회복을 돕는 심장재활과 호흡 증상을 완화하고 합병증 예방에 도움이 되는 호흡재활을 시작한다. 먼저 심장재활은 심혈관질환의 급성기 치료가 완료된 직후부터 시작되는 회복 과정과 개인별 맞춤 운동치료, 위험인자 관리 교육까지 포함하는 프로그램이다. 1기 입원, 2기 통원, 3기 가정 기반의 3단계로 진행되는데, 1기 입원 심장재활 과정에서는 가벼운 운동과 심혈관질환 위험인자 교육을 진행하며 퇴원 후 활동량을 결정하게 된다. 2기 통원 심장재활을 위해서는 운동부하검사를 시행하는데, 심장 기능과 호흡 능력을 평가하는 이 검사를 통해 적절한 운동을 처방하여 맞춤형 운동치료를 시작하고 통원 심장재활 프로그램에 참여하게 된다. 이후 가정이나 사회에서의 독립적인 운동이 가능하다고 판단되면 3기 가정 기반 심장재활 프로그램으로 전환한다. 3기에서는 환자가 정서적인 안정을 찾고 적극적인 사회 복귀로 나아가게 된다. 위 과정을 통해 재발률과 사망률 감소는 물론 심폐기능 향상으로 피로감 같은 증상 완화를 기대할 수 있으며, 나아가 환자가 일상생활로 빠르게 복귀하고 우울증 및 심리적 불안감을 감소하는 데도 도움을 준다. 다음으로 호흡재활은 교육이나 다양한 기법, 기구를 이용하여 포괄적인 치료를 통해 환자의 호흡증상을 완화시키고 보다 원활한 호흡으로 조절하며 관련 합병증을 예방하는 치료이다. 이는 환자들의 일상생활 능력 향상으로 이어지고 심리적 불안감이나 우울감 등의 호전에도 도움이 된다. 특히 신경근육계 질환 환자들의 경우 적절한 호흡재활이나 호흡기 적용은 환자의 생존 기간을 연장해 줄 수 있고 보다 나은 삶을 살 수 있게 해주기 때문에 호흡에 문제가 있는 환자에게 매우 중요한 운동이다. 재활치료센터는 심장재활 및 호흡재활을 통해 환자들의 운동능력 향상과 일상의 회복은 물론 심리적인 안정감도 제공할 수 있을 것으로 기대한다.

최첨단 방사선 암 치료기 ‘헬시온 4.0’ 도입!

‘광주·전남 최초’ 무표식 실시간 표면유도기법 적용
 (11월 가동 예정)



헬시온 4.0 장비

문의 : 방사선종양학과 061)720-6900

화재안전관리활동 교육 실시



4주기 의료기관 인증을 대비하여 전 직원을 대상으로 화재안전관리 활동 교육을 9월 4일 성심홀에서 실시하였다. 교육은 오후 2시부터 1시간 간격으로 총 3회 실시하였으며, 600여 명의 직원이 이날 현장 교육에 참석하였다. 교대 근무 등의 사유로 교육에 참석하지 못한 직원을 위해서는 유튜브를 통해 교육 영상을 공유하여 학습할 수 있도록 하였다. 주요 내용은 화재 발생 시 행동요령, 의료가스 관리, 자위소방대 등이다. 교육을 제공한 시설관리팀 양기현 팀장은 “화재안전관리 활동을 숙지하여 화재가 발생하지 않도록 먼저 안전하게 관리하고, 예기치 못한 화재 발생 시에는 효과적으로 대응하여 환자를 보호할 수 있도록 하자”라고 직원에게 당부하였다.

‘의학지식 교류의 장’ 수요강좌 진행



의학지식 교류의 장인 수요강좌를 8월 14일 별관 성심홀에서 진행했다. 수요강좌는 코로나19 이후 잠정 중단되었다가 지난해 9월에 약 3년 만에 재개되어 현재까지 이어지고 있다. 이번 수요강좌는 소화기내과 명형준 과장이 ‘경피내시경하위루술’이라는 주제로 강의했다. 명형준 과장은 “경피내시경하위루술은 음식을 삼키기 힘든 환자에게 튜브를 통해서 위에 영양을 공급하는 방법으로, 코에 튜브를 꽂는 경비위관 영양관과 비교해서 환자의 불편감과 사회활동에서의 제약 면에서 훨씬 더 나은 방법”이라고 말했다. 강좌에는 다양한 분야의 전문의와 의료기사 등 100여 명의 직원이 참석하였으며, 강의 후에 이어진 질의응답 시간을 통해 심도 있는 의견을 주고받았다.



순천중앙병원과 응급환자 협력진료 협약 체결



우리 병원과 순천중앙병원은 9월 6일 전남 동부권역 응급환자 협력진료 협약을 체결하였다. 본 협약은 지역 내 발생하는 경증부터 중증까지 응급환자가 지역 내에서 최종 치료를 받을 수 있도록 양 병원이 서로 보완하고 협력하기 위해 진행되었다. 경증, 비응급 환자는 지역응급의료기관(이하 지역기관)인 순천중앙병원이 수용하고, 중증 환자는 지역 거점병원인 우리 병원이 수용함으로써 환자가 적당한 응급실을 찾지 못해 거리를 헤매는 상황을 최소화하고 응급환자에 대한 치료 성과를 높일 수 있도록 서로 성실하게 상호 협력할 것을 약속했다. 또한, 전남 동부권역 내에서 발생하는 중증 응급환자를 수용할 수 있도록 환자 수용·회송 체계 강화를 위한 전남 동부권 권역응급의료 협의체 회의에도 적극 협조하기로 하였다.

2024 호스피스 완화의료 교육 개최



호스피스완화의료병동은 일반인을 대상으로 한 2024 호스피스 완화의료 교육을 8월 28일부터 29일까지 개최했다. 본 교육은 호스피스 완화의료에 대한 올바른 이해와 인식 확산을 위해 마련되었다. 이틀간 진행된 교육은 호스피스 완화의료의 이해, 영적 돌봄, 사별 가족 돌봄, 죽음 준비와 유서 쓰기 등 이론과 실습을 포함한 10개의 강좌로 이루어졌다. 교육 중간중간 교육생들의 소감 나눔 시간이 있었는데, 한 70대 교육생은 “교육을 삶의 자양분으로 삼아 조금 더 아름답고 사랑스러운 삶을 살아갈 수 있을 것 같은 자신감이 생겼다.”라고 소감을 밝혔다. 둘째 날 오후에는 장례식장으로 장소를 옮겨 유서 쓰기와 관 체험을 진행했다. 교육생 중에는 관에 들어갔을 때 여러 생각들이 스치고 지나가 솟구치는 눈물을 주체하지 못하는 경우도 있었다. 호스피스완화의료팀장 표수진 베드로 수녀는 “교육생이 20대부터 80대까지 다양한 연령층으로 구성되어 있었지만, 마치 한배를 타고 가는 사람들처럼 마음이 같은 곳을 향해 있는 것 같았다”라고 했다. 한편, 올해 교육생 중에는 호스피스완화의료 병동에서 자원봉사를 희망하는 사람들의 신청서 접수가 많았다.

전문의 초대석



기침에 대하여 1



약력
 전북대학교 의학과 졸업
 가톨릭 중앙의료원 내과 전공의/전임의 수료
 가톨릭 중앙의료원 호흡기내과 외래 교수
 오산 한국병원 호흡기내과 과장
 대자인병원 호흡기내과 과장
 동군산병원 호흡기내과 과장
 현재 성기롤로병원 호흡기알레르기내과 과장

전문분야
 결핵, 폐렴, 기관지내시경, 천식 및 만성 폐쇄성 폐질환, 독감, 만성기침클리닉, 간질성 폐질환, 호흡부전 및 중환자 집중치료

호흡기알레르기내과 유상훈 과장

기침은 환자분들이 병원을 찾는 가장 흔한 호흡기 증상입니다. 대부분 감기와 같은 경증 질환으로 인하여 나타나지만 때로는 폐암과 같은 심각한 질환에 의하여 나타날 수도 있습니다. 기침은 먼지와 같은 유해 물질이 기도 내로 들어오는 것을 방지하고 폐와 기관지의 분비물을 제거하는 정상적인 신체의 방어 작용입니다. 기침이 심하거나 오래 지속되면 일상생활에 지장을 초래합니다. 대표적으로 흥통, 두통, 요실금, 늑골 골절들을 유발할 수 있으며 심한 경우 실신까지도 기침에 의하여 발생할 수 있습니다. 따라서 만성 기침의 경우 단순 감기로만 생각하지 말고 심하거나 오래 지속될 경우 전문의의 정확한 진단과 그에 대한 적절한 치료가 매우 중요합니다.

기침은 기간에 따라 급성, 아급성, 만성기침으로 분류합니다. 급성 기침은 3주 미만의 기침이며 아급성 기침은 3주 이상 8주 미만 지속되는 기침입니다. 만성 기침은 8주 이상 지속되는 경우를 의미합니다. 이번에는 급성, 아급성 기침에 대하여 설명하고 다음 호에 만성 기침에 대하여 살펴보겠습니다.

급성 기침

3주 미만의 기침을 의미합니다. 급성 기침은 사실 가장 흔하게 접하는 질환이 많습니다. 바로 상기도 감염과 급성 기관지염이 가장 흔한 원인입니다. 상기도 감염, 보통 우리가 감기라고 부르는 질환으로 콧물, 코가 뒤로 넘어가는 후비루, 재채기, 기침, 경미한 가래 증상이 유발됩니다. 급성 기관지염은 일으키는 원인에 따라 세균성 및 바이러스성 기관지염으로 분류하며 바이러스 감염이 더 흔합니다. 또한 위와 같은 감염이 아닌 찬 공기, 미세먼지, 자극성 가스와 같은 비감염성 원인에 의하여 유발되기도 합니다. 급성 기침의 경우 2-3주간 지속될 수 있으므로 엑스레이 검사상 특이 소견이 없고 객혈, 호흡곤란, 체중감소, 고열 등과 같은 위험한 징후가 동반되지 않으면서 증상이 심하지 않으면 대증적 치료를 시행하며 경과 관찰 시 대부분 호전됩니다.

아급성 기침

3주 이상 8주 미만으로 지속되는 기침을 의미합니다. 감염 후 일시적으로 발생한 기관지과민성이 지속되어 발생하는 경우가 대부분입니다. 쉽게 이해하실 수 있게 비유하자면 칼에 베여서 피부에 상처가 나면 처음에 아프지만 시간이 지나고 딱지가 생기면서 점차 약간 가려운 느낌이 드는 경우를 경험해 보셨을 것입니다. 기관지에 염증이 생기면 기관지 점막이 손상 받은 후 회복되면서 마치 상처 난 피부처럼 기관지 점막이 일시적으로 예민해져 가벼운 자극에도 과민반응이 일어나서 증상이 발생하게 됩니다.

만성 기침

8주 이상 지속되는 기침을 의미합니다. 환자분들도 많이 불편해하시고 단 하나의 원인보다는 여러 가지 원인에 의하여 복합적으로 발생하므로 진단도 어렵고 치료도 쉽지 않습니다. 외래에 환자분들이 많이 찾으시는 이유이기도 합니다. 대표적인 원인으로 크게 3가지를 언급할 수 있는데 상기도 기침 증후군, 기침 이형성 천식, 역류성 식도염이 해당됩니다. 그 외 흡연, 만성 폐쇄성 폐질환, 기관지확장증, 특정 고혈압약 복용 등 여러 가지 이유가 있습니다.

급성 기침에서 주의가 필요한 경우

환자분들이 증상이 심하지 않아도 기침이 오래 지속되는 아급성 기침, 만성 기침의 경우 엑스레이 등 검사를 위하여 자발적으로 외래에 방문하시는 경우가 많은데 급성 기침의 경우 간혹 심각한 질환의 전조 증상으로 기침이 발생하는데 감기 같은 가벼운 질환으로 오인하시고 병원에 늦게 오셔서 문제가 되는 경우가 종종 있습니다.

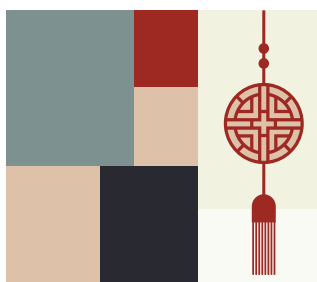


그러면 어떤 경우에 급성 기침의 경우 병원에 오셔서 검사를 해보아야 할까요? 제가 설명할 내용 중 개인적으로 가장 강조하고 싶습니다. 보통 의학적으로 경고 증상이라고 표현하는 데 대표적인 증상으로는 가래에서 피가 나오는 객혈, 호흡 곤란, 목소리 변화, 다량의 누런고 끈적끈적한 가래, 장기간의 흡연력, 발열, 체중감소, 고열, 면역력이 저하된 경우, 식사 시 사레들리거나 잦은 폐렴의 병력 등이 해당됩니다. 이런 증상에 해당되는 경우 기간이 얼마가 되었든 무조건 병원에 방문하셔서 전문의와 상의 후 필요한 검사와 그에 따른 적절한 치료를 조기에 받으시는 것이 꼭 필요합니다.

급성 기침과 아급성 기침의 치료

급성 기침과 아급성 기침의 치료는 대부분 증상을 조절하는 치료입니다. 콧물, 코막힘이 심하면 항히스타민제를 투여하고 기침, 가래를 줄여주는 약을 투여합니다. 그리고 바이러스성 감염이 의심되는 경우에는 항생제도 투여하지 않고 경과 관찰 하면서 환자분들이 충분한 수면과 휴식을 취하시면 대부분 증상이 빠른 시간 안에 호전됩니다.

<* 10월호에서 만성 기침의 감별진단이 이어집니다.>



임시공휴일인 10월 1일(화)

정상 진료 합니다.





성기롤로병원



약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

시토스테롤 beta-sitosterol



화상

화상은 주로 열에 의해 피부와 피부 부속기에 생긴 손상을 의미한다. 화상의 약 90% 정도가 뜨거운 액체나 물건, 화염, 일광 등에 의해 생긴다. 전기 화상이나 화학 물질에 의해서도 화상을 입을 수 있는데, 이는 심각한 후유증을 남길 수 있다. 화상의 정도를 판정하는 데는 그 깊이와 정도를 분류하는 것이 필요하다. 피부는 가장 겉 부분의 표피와 그 아래에 있는 진피, 진피 아래의 피하조직으로 구성된다. 표피층만 손상된 경우를 1도 화상, 표피 전부와 진피의 대부분을 포함한 손상은 2도 화상, 표피와 진피 전층과 피하지방층까지 손상되었을 경우에는 3도 화상으로 구분한다. 이런 손상의 구분에 따라 치료 방법이나 치료 결과가 달라질 수 있다.

화상을 입게 되면, 손상된 조직에서 프로스타글란딘, 히스타민, 활성 산소 등의 염증매개 물질들이 방출되며 감염의 가능성이 높아진다. 화상을 입으면 신체 내부가 외부에 직접적으로 노출되기 때문에 감염 외에도 체온 조절 기능이 약해지고, 몸 안의 수분이 증발되어 체액이 소실되고 심할 경우 쇼크에 빠질 수도 있다. 이 경우 반드시 병원에 입원해 집중치료를 받아야 한다.

약리작용

시토스테롤은 식물성 콜레스테롤인 피토스테롤(phytosterols)로서 콜레스테롤과 유사한 구조를 가진다. 일반적으로 과일과 채소를 비롯한 식물

에 풍부하게 들어 있으며 마가린, 쌀겨, 콩류, 호박씨, 옥수수유, 무, 배추, 구기자 등에 많이 들어 있다. 그 자체로는 물이나 지용성 용매에도 잘 녹지 않기 때문에 의약품에만 주로 사용되어 왔다. 베타-시토스테롤은 식물성 콜레스테롤의 한 종류로 항염증 작용과 보습작용이 있으며 혈관과 피부의 재생을 촉진시켜 준다. 연고 제형의 제품이 있고, 습성노출요법으로 화상과 상처 재생에 사용된다. 2-3도 화상이 혼재해 있을 경우 빠른 회복과 치유일수 단축에 도움을 주며 괴사된 조직을 제거하고 피부 세포의 재생을 촉진하여 흉터를 방지한다. 상처 부위의 통증 감소와 항감염 효과 등도 있다.

효능, 효과

베타-시토스테롤 성분의 연고는 화상이나 상처 부위에 얇게 발라서 화상으로 인한 증상 완화와 피부재생을 위해 사용된다. 제품으로 연고 제형의 일반의약품인 미보® 등이 있다.

주의 사항

- 감작반응으로 다음 사용 시 알러지 반응이 나타날 우려가 있다. 사용 시 관찰을 충분히 하여 감작증후(가려움, 발적, 종창, 작은 발진, 작은 수포)가 나타나는 경우에는 사용을 중지해야 한다.
- 온도에 민감하므로 서늘한 곳에 보관해야 한다.
- 약을 바르기 전에는 환부와 그 주위를 청결하게 씻은 후 발라준다. 연고를 바른 후 반드시 손을 씻고, 눈에 들어가지 않도록 주의한다.

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>) - 약제팀 선봉무 약사

일본교리

예수님께 드리는 기도

예수님의 거룩한 이름을 부르는 것은 늘 기도할 수 있는 가장 간단한 길이다. 겸손되어 주의를 기울이는 마음으로 자주 되풀이한다면, 이 기도는 “말을 많이 함”(마태 6,7)으로 흩어져 버리지 않고, 오히려 “말씀을 듣고 간직하여 인내로써 열매를 맺게 한다.” 예수님의 이름을 부르는 기도는 ‘어느 때라도’ 가능한 것이니, 그것은 다른 일에 덧붙여서 하는 부수적인 일이 아니라, 오히려 단 하나의 중요한 일로서, 하느님을 사랑하는 일, 곧 예수 그리스도 안에서 모든 행동에 생명을 불어넣고 변화시키는 일이다.

교회의 기도는 지극히 거룩하신 예수님의 이름을 부르듯이, 그분의 성심을 공경하고 존경한다. 교회의 기도는 인간이 되신 ‘말씀’을 흠송하며, 인간에 대한 사랑으로, 우리의 죄 때문에 창에 찢리신 예수 성심 또한 흠송한다. 그리스도교 기도는 구세주를 따라 기꺼이 십자가의 길을 걷는다. 총독 관저에서 골고타와 무덤에 이르는 14처는 당신의 거룩한 십자가로 세상을 구원하신 예수님의 발자취를 한 걸음씩 따라가는 것이다. [가톨릭 교리서 2668~2669]





건강식단

시원한 바람이 불어오는 계절 '가을'에 살찌는 이유

덥고 습하고 땀도 나고 짜증 나고... 힘들었던 여름이 지나 선선한 바람이 불어오는 가을이 왔습니다.

가을이 되면 떠오르는 단어로는 '천고마비'가 있죠. 하늘은 높고 땅이 살찌는 계절이라는 뜻입니다. 그런데 이 단어를 듣고 이런 생각을 하신 분들이 있을 겁니다. '가을에 왜 땅이 아니라 내가 살찌까?'
지금부터 가을에 살이 찌는 이유에 대해서 알아보겠습니다.

먼저 기온이 떨어지면 우리 몸은 에너지 소비가 증가하게 됩니다. 에너지 소비가 증가하면서 식욕도 왕성해집니다. 게다가 가을은 한해 농사를 마무리하는 계절로 곡백과가 무르익어 가는 계절입니다. 다시 말해 맛있는 것이 많이 나는 계절이지요. 식욕도 좋아지고 먹을 것도 많아지니 살이 찌기 쉬워지는 것입니다.

두 번째로 해가 짧아지게 되면서 세로토닌이 감소하게 됩니다. 이렇게 되면 우리 몸에서 우울감을 느끼게 되고 우울함에 배고프지 않아도 먹고 싶어지는 가짜 식욕이 생기게 됩니다. 그래서 허기가 지면 진짜로 배고픈 게 맞는지 아닌지 구분해야 합니다.

세 번째로 해가 짧아서 햇빛을 봐야 생기는 비타민D의 합성도 어려워지고 부족하게 됩니다. 비타민D가 부족

하면 지방을 분해하는 속도가 느려져 살이 찌기 쉬워집니다.

이런저런 이유로 살이 찌기 쉬운 가을! 그렇다고 가만히 있을 수는 없습니다. 기온이 떨어지면 우리 몸에서는 에너지 소비가 증가한다고 하니 선선한 바람이 부는 이때 조금 더 걷기, 조금 더 달리기 등을 통해 에너지 소비를 늘려보면 좋겠습니다.

그래도 우울해하며 가짜 식욕을 참지 못하고 계속 먹고 싶다면 가을 제철 음식을 드시면서 조금 참아보기를 권해봅니다.

< 가을 제철 음식 >

1. 무



무는 가을이 되면 수분감이 많아지고 단맛이 증가하게 됩니다. 낮은 칼로리로 인해 체중 관리에 좋고 무에 들어있는 섬유소가 포만감을 주므로 과식을 방지할 수 있습니다.

2. 유자



서양에는 레몬, 우리나라에는 유자가 있습니다. 레몬보다도 비타민C가 3배 이상 함유되어 있어 피로회복 및 감기 예방에 도움이 됩니다. 유자의 리모넨은 스트레스를 완화하고 심신을 안정시키는 효과가 있습니다. 대부분 설탕에 절여 차로 마시는데 너무 달게 마시지 않게 주의 바랍니다.

3. 사과



사과는 섬유소가 풍부해 포만감이 오래가며 사과의 폴리페놀 성분이 장 환경을 개선하여 다이어트에도 도움이 된다고 합니다. 그리고 깨끗이 씻어 껍질째 먹으면 섬유소 섭취량이 더 많아진다고 하니 껍질째 먹어보는 것도 추천합니다.

- 영양팀 김진아 영양사

312호 **8월**

가을로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

조희주 수술실	김은영 의무기록팀
서재희 수술실	박아람 응급중환자실
이보라 호흡기검사실	

* 이번 달 퀴즈를 추천한 부서는 3A 병동입니다.

1. 우리 병원은 최첨단 방사선 암 치료기 헬시온(Halcyon) 4.0을 도입하여 11월부터 치료에 적용할 계획이다.
2. 우리 병원은 심평원이 시행하는 마취 적정성 평가에서 현재까지 몇 회 연속 1등급을 획득하였는가? 3회
3. 체온 조절을 위해 땀이 나는 것 이상으로 땀을 과도하게 흘리는 증상을 무엇이라 하는가? 다한증
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?
 - ① 근로자 건강증진 프로그램 진행
 - ② 4주기 의료기관 인증조사 실시
 - ③ 전립선비대증의 수술 치료
 - ④ 명륜진사갈비 광양덕례점의 따뜻한 기부

YouTube

수요강좌 유튜브 보러가기 ▶

경피내시경하위루술

소화기내과 전문의 명형준 과장

상가병원 병원TV

나중에서... 공유

복음 묵상

| 연중 제23주일 |

고요 속의 외침

평화를 빕니다. 혹시 옛날 프로그램이긴 하지만 ‘가족오락관’을 본 적 있으세요? 많이들 기억하고 계시지요? 1984년부터 2009년까지 무려 26년 동안이나 장기간 방송했던 프로그램입니다. 참 재미있었는데 없어진 것이 매우 아쉽습니다. 저는 가족오락관과 관련해서 기억나는 것이 참 많습니다. ‘말괄량이 삐삐’라고 해서 삐삐 폭탄을 돌리며 어떤 주제에 대해 말하는 코너도 있었고, ‘말 따로 몸 따로’라고 해서 제시되는 속담이나 격언을 몸으로만 설명하는 코너도 있었습니다. 가장 기억에 남는 것 중 하나는 점수 계산 시간에 진행자인 허참 씨가 “가족오락관 최종 점수 몇 대 몇”이라고 말하는 고정 멘트입니다. 또 다른 하나는 ‘고요 속의 외침’이라는 코너입니다. 출연자들이 음악을 크게 틀어놓은 헤드폰을 쓴 상태에서 첫 번째 사람에게 제시어를 주고 뒤로 전달하며 마지막 사람이 그 단어를 맞추는 게임이었습니다. 이 코너는 앞 사람이 뒷사람에게 고래고래 소리를 지르며 단어를 전달하지만 갈수록 제시어와는 멀어진 답이 나오는 것이 웃음의 포인트입니다. 저는 그게 얼마나 웃겼던지 배꼽 빠지게 웃었던 기억이 지금도 납니다.

고요 속의 외침은 복음에서도 등장합니다. 복음(마르 7,31-37)에서는 아무리 고래고래 소리를 질러도 못 알아듣는 귀먹고 말 더듬는 이가 등장합니다. 같은 자리에 함께 이야기를 나눌 때 그 사람이 하는 말을 알아들을 수가 없다면, 나는 수많은 군중 속의 고요한 사람일 뿐입니다. 듣지를 못하니 말하지도 못하겠지요. 그렇게 혼자만 떨어져 머물러 있게 됩니다. 정말 듣지 못하고 말하지 못하는 사람은 얼마나 답답할까요? 우리 또한 마찬가지입니다. 우리는 생각보다 잘 듣지 않습니다. ‘무슨 말을 건네



면 잘 소통할 수 있을까?’, ‘저 사람의 기분이 안 좋은데, 어떻게 말을 걸어 보는 게 좋을까?’ ‘어떻게 하면 내 마음을 말과 행동으로 표현할 수 있을까?’ 고민하면서 내가 말할 것에만 집중합니다.

들음은 신앙을 가져다주고, 상대로 하여금 말하게끔 합니다. 상대가 나로 하여금 말하게 하는 말은 의외로 소박합니다. “잘했어”, “보고 싶었어”, “난 널 믿어”, “참 예쁜 생각을 했네”, “좋아한다”, “사랑한다”, “내가 이만큼 좋은데 너는 얼마나 더 좋니?”, “야, 나도 슬픈데 너는 얼마나 더 슬프겠어”라고 상대를 진정으로 위해주는 태도가 필요합니다.

내가 남에게 관심을 갖지도 않고 나 혼자만 살아간다면, 군중 속의 고요한 사람이 될 것입니다. 스스로 눈멀고 말 더듬는 이를 자초하는 것입니다. 그렇다면 우리가 어떻게 해야 하겠습니까? 일단 들어야 합니다. 하느님의 소리든 상대의 소리든 무조건 들어야 합니다. 오늘 예수님께서서는 귀먹고 말 더듬는 이의 입이 아닌 귀를 먼저 열어줍니다. 왜 귀부터 풀어주셨겠습니까? 예수님께서서는 제대로 들어야 제대로 말할 수 있음을 우리에게 알려주신 것입니다. 그래서 새로운 말의 이해와 깨달음을 전해줍니다.

사랑하는 여러분! 우리 일단 들읍시다. 그리고 좀 열어봅시다. 예수님의 “에파타!” 곧 “열려라!” 하신 말씀이 우리의 마음과 귀에서부터 시작될 수 있게 말입니다. 그래서 이왕 들을 것 제대로 듣고 제대로 말해봅시다! 아멘
- 광주대교구 청소년사목국 장현욱(비오) 신부

이달의 친절직원



산부인과 나재형 과장

왜 명의라고 입소문 나신 분인지 알 것 같습니다. 정확한 진단, 군더더기 없는 진료에 저 또한 주변 지인들에게 추천하고 있습니다. 환자가 많아 지칠 때도 있을 텐데, 늘 한결같은 모습을 유지하는 것이 과장님의 매력인 것 같습니다. 정확한 진료와 친절한 설명에 다시 한번 감사드립니다.



7B 병동 김소영 간호사

항암으로 쇠약해진 아버지가 옷과 침대 시트까지 대소변으로 오염된 상황이 되었을 때 어머니가 직접 처리하기 위해 침대 시트와 환의를 요청했는데, 선생님께서 싫은 기색 없이 전문적이고 섬세한 손길로 환복과 침대정리까지 해주셔서 천사를 만난 것처럼 감동하셨다고 합니다. 고맙습니다.



심혈관중환자실 전체

친절 매뉴얼을 기계적으로 하는 것이 아니라 진심을 담은 친절을 실천하고 있음을 알 수 있었습니다. 질 좋은 의료서비스도 중요하지만, 병원에 근무하는 직원들이 환자를 내 가족같이 여기며 대해주신 덕분에 지역 주민들로부터 사랑을 받을 수 있는 것 같습니다.



호스피스완화의료팀 전체

호스피스병동에서의 경험은 병원의 삭막한 공간에서 느낄 수 있는 감동 그 이상이었습니다. 수녀님들의 기도와 정신적인 안정감. 호스피스에 대한 긍정적인 인식 전환을 위해 주변에 알리고 싶습니다. 저희 셋째 며느리는 경기도 사람이지만 친정 부모님을 이곳에서 보내드리고 싶다고 합니다.

성가롤로병원 발전기금 후원안내

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금관리규정에 의해 투명하고 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

■ 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회
광주은행 : 700-107-500533
광주은행 : 1127-020-225740
농 협 : 317-0005-2620-81

■ 후원문의 | 재무경리팀 ☎ 061)720-6420~1
■ 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

병원 발전기금 기부자

(2024. 8. 1 ~ 8. 31)

강성일, 강은진, 고호문, 김승만, 김영진, 김영희, 김행연, 나재형, 서빛나, 우초윤, 임미연, 추태선, 경동직물, 경진기업, 지성메디텍, 익명 4명, CMS약정자 27명

*이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900, 건강증진센터 061)907-7200~7203

진료일정은 2024년 9월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	
가정의학과 720-2160	최현정	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화	월수금/화목	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강중수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월수금/월화목	
	황신혜	일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스완화의료, 성인예방접종	화목/월수금				월화목/월수목	
건강증진센터 907-7200	박병록	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진	월~금	신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환	월~금	
		특성화 MDCT : 특성화기분, 폐, 심장, 뇌·경동맥	월~금				영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석 김영민 이상민 이승욱 김한준
		추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금	월~금				
		건강진단 초음파	월~금	월~금				
		한상돈	건강진단 전반	월~금	월~금			
	정종승	건강진단 전반	월~금	월~금				
	최현정	건강진단 전반	월~금	월~금				
	황신혜	건강진단 위·대장 내시경	월~금(오전만)	월~금				
	박진경	건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담	월~금	월~금				
	고승규	건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담	월~금	월~금				
노기서	건강진단 초음파·판독	월~금	월~금					
국가검진 907-7100	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금	외과 720-2270	김영진 김태균 성진식 송영주 김광용 송욱	대장암, 대장항문질환, 복강경수술 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담체, 위, 내시경갑상선수술, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술 대장암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화 수금	
감염내과 720-6152	정영근	감염질환, 불명열, 여행의학, 성인예방접종	월~금(오전만)				월목	
내분비내과 720-6193	김정민	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환	월~금/월화금	김재혁 김원 김지주 김철성 노재훈 박민우 오민석 이두환 이상훈 이정주 최인철 성화용	응급의학과 응급의료센터 720-2070	응급의학 (24시간 진료)	전일	
								소화기 내과 720-2110
내과	조장현	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공심장박동기, 심근심상 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장중기세포지료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	월화/화목	고압산소치료센터 720-6041	김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스중독, 갑상병, 당뇨병성 족부궤양)	전일	
		김수현	관상동맥질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증					월화수/수
	이민구	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신	월목금/목	이비인후과 720-2210	최지영 정신철	두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청	월수금/월화수금	
	김재민	협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈증, 심장판막질환	화금/월화				재활의학과 907-7400	김재홍 최준현
	김경환	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	수금	정신건강의학과 720-2290	강 일	우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환		
	임영민	부정맥, 전극도자절제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월수목/월금				정형외과 720-2130	정우철 김세진 함동훈 최병열 이현준
	신장내과 720-6167	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	수목/화	진단검사의학과 720-6243	김영휴		
	혈액종양내과 720-2150	김민지	혈액종양질환	월~금/월수목			치과 907-7230	마주리
	호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식	월화목 월수금	피부과 720-6270	최달용		
			임정환 유상훈	호흡기질환, 천식, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 중환자 결핵, 폐렴, 기관지내시경, 천식 및 만성 폐쇄성 폐질환, 독감, 만성기침클리닉, 간질성 폐질환, 호흡부전 및 중환자 집중치료			월화금 월수목	
마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밖네 서동학	통증치료, 마취	전일	해의학과 720-2191	허영준	순환기해의학, 뇌신경해의학, 소아해의학, 종양해의학, 비뇨생식해의학, 내분비해의학, 근골격계해의학	월~금	
		통증치료, 마취						호스피스완화의료 907-7530
방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	방사선 치료	월수목/월목	심장혈관흉부외과 720-2260 * 금 외래문의	김성룡 오정우 오상기	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동맥류조성수술, 흉부외상, 손다한증 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장이식, 심장종양, 심낭질환	목/월목 월화수금(오전만) 화/화수	
		방사선 치료	화수금/금					
병리과 720-6220	이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사	월~금 월~금	산부인과 720-2230, 2239	나재형 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료	화목금 월수금 월수금 화목금	
비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계종양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월~금/월화목 월수금					
소아청소년과 720-2240	이천오	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알레르기(아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진	월~금	소아청소년과 720-2240	박병배	소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금	
		소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금					