



고객이 감동하는 병원

성가롤로병원 NEWS

제321호 | 월간

2025년 5월호

등록번호 순천 라 00007
발행인 박명옥 편집인 홍보실
발행처 성가롤로병원 순천시 순광로221
WWW.stcarollo.or.kr
대표전화 061-720-2000
Fax 061-720-6000
홍보팀 061-720-6477-8
인쇄 도서출판 범촌

성가롤로 비전 2030

신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원

1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.

그리고 서로 평화롭게 지내십시오.

(1테살 5, 13)

핵심가치

1. 생명존중
2. 전문진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



권역응급의료센터, 비상진료 기여도 평가 최우수 'S 등급' 획득

우리 병원은 보건복지부가 실시한 비상진료체계 기여도 평가에서 최우수 등급인 S등급을 획득했다. 응급의료기관 의 비상진료체계를 강화하기 위해 시행된 이번 평가는 전국 44개 권역응급의료센터를 대상으로 진행되었으며, 2024년 12월부터 2025년 2월까지 진료분을 대상으로 종합적인 평가가 이루어졌다. 평가 주요 항목은 ▲중증응급환자 수용 증감률 ▲중증응급환자 수용 분담률 ▲중증응급환자 진료 증감률 ▲중증응급환자 전원비율 증감률 ▲의사 당직 ▲순환당직제 참여 및 운영이다. 우리 병원은 모든 지표에서 우수한 점수를 획득한 가운데, 특히 전년도 대비 중증응급환자 수용률과 중증응급환자 진료 증가율이 크게 증가한 것과 더불어 중증응급환자 전원 비율은 눈에 띄게 감소함에 따라 가장 높은 S등급을 받았다. 박명옥 병원장은 “이번 평가는 현장에서 사투하는 의료진들이 중증응급환자의 수용과 진료에 얼마나 적극적으로 기여했는지를 객관적으로 보여주는 결과로서 매우 의미가 있다.”라며 “앞으로도 권역응급의료센터의 진료 역량과 대응 체계를 꾸준히 강화해 나가겠다.”라고 밝혔다.

1호 심장재활·호흡재활 환자 수료식 개최



4월 22일 재활치료센터에서 ‘심장재활치료 수료식 및 호흡재활치료 모범상 수여식’을 진행했다. 이번 행사는 3개월간의 치료 과정을 성실히 수행한 환자를 격려하고, 지속적인 건강 관리와 회복을 응원하기 위해 마련되었다. 이날 수료식에서는 심장재활치료와 호흡재활치료를 36회에 걸쳐 성실히 수행한 두 환자에게 수료증과 모범상이 수여됐다. 이들은 재활 프로그램을 통해 심폐기능 회복에 큰 진전을 보였으며, 일상생활에서도 활력을 되찾고 있다. 우리 병원은 전라남도에서 유일하게 심장재활과 호흡재활을 시행하고 있으며, 2024년 10월에 처음 시행한 이후 현재까지 각각 160명과 250여 명의 환자에게 전문적이고 체계적인 회복의 기회를 제공하고 있다. 심장재활과 호흡재활이 아직 많은 사람들에게 생소한 분야임에도 불구하고, 우리 병원은 이를 선도적으로 시행하고 있어 지역 사회에서 큰 주목을 받고 있다. 재활의학과 최준현 과장은 “국내에서 심장재활과 호흡재활은 아직 선진국에 비해 많이 알려져 있지 않지만, 이번 수료식을 통해 많은 환자들에게 이 치료가 얼마나 중요한지 알리고 싶다.”라며, “앞으로도 지역 내에서 적극적으로 심장재활과 호흡재활을 확산시켜 환자들의 건강 회복을 돕고, 재발 방지 및 생존율 향상에 기여하겠다.”라고 말했다.

6월 3일(화) 대통령선거일 정상진료 합니다.

흉부외과, 비뇨의학과, 통증의학과, 정신건강의학과, 가정의학과, 재활의학과, 치과는 휴진입니다.



관리감독자 대상 산업안전보건 교육 실시

2월 27일부터 5월 17일까지 총 3차례에 걸쳐 관리감독자 대상 산업안전보건교육을 실시하였다. 이번 교육은 부서 관리감독자 47명을 대상으로 진행되었으며, 현장 위험 요소에 대한 이해와 대응 능력 향상을 목표로 구성되었다. 교육은 대한산업안전협회 교육장에서 진행된 8시간의 집체교육과 온라인 교재 학습을 병행한 8시간의 원격교육으로 이루어졌으며, 전 교육생이 수료 기준을 충족해 교육을 성공적으로 마쳤다. 주요 교육 내용으로는 ▲ 산업안전 및 사고 예방 ▲ 산업보건 및 직업병 예방 ▲ 유해·위험 작업환경 관리 ▲ 직무스트레스 예방 및 관리 등 실질적인 산업안전보건 주제가 포함됐다. 교육을 주관한 안전총괄팀은 “관리자들이 현장의 위험 요소를 더 깊이 이해하여 적극적으로 대응할 수 있는 실질적인 역량을 키울 수 있도록 체계적인 교육을 지속해 나가겠다.”라고 밝혔다.



응급병동 이영미 수간호사, 전라남도지사 표창 받아



응급병동 이영미 수간호사가 간호사로서의 헌신과 공로를 인정받아 전라남도지사 표창을 받았다. 이영미 수간호사는 1997년부터 간호사로서 근무를 시작하여 현재 응급 전용 병동의 책임자로서 응급환자들이 적절하고 신속하게 치료를 받을 수 있도록 관리하며 지역민의 건강을 지키는 데 중요한 역할을 하고 있다.

지난 코로나19 대유행 당시에는 중증·준중증 전담 중환자실에서 근무하며 병원 내 방역 강화 및 안전한 진료환경을 조성하기 위하여 노력하였으며, 간이식 수술 전후 환자 간호 매뉴얼을 정립하고, 개심술 환자에게 집중 간호를 제공하는 등 의료 질 향상에도 크게 기여하였다. 이 외에도 지역 대학에서 임상실습 교수로 활동하며 간호사 후배들의 양성과 교육에도 힘쓰고 있다.

사랑실은교통봉사대, 환자들에게 무궁화꽃 달아드려

5월 8일 어버이날을 맞아 사랑실은교통봉사대 순천지대와 협력하여 환자들에게 감사의 마음을 전하는 특별한 행사를 진행했다.

이날 봉사대는 입원 환자들의 가슴에 무궁화꽃을 달아드렸는데, 우리나라의 국화인 무궁화꽃을 달아드린 이유에 대하여 “어르신들이 우리나라를 이렇게 좋은 나라로 만들어주셨기에, 그 감사한 마음을 전하고자 무궁화꽃을 달아드린다.”라며 이번 행사에 대한 의미를 밝혔다. 환자들은 뜻깊은 꽃을 받으며 크게 감동했으며, 봉사대원들은 환자들에게 마음을 담아 꽃을 달아드리며 어버이날의 의미를 함께 되새겼다.

‘사랑실은교통봉사대’는 택시 기사들의 자발적인 참여로 이루어진 봉사 단체로, 독거노인을 위한 효도 관광, 무연고자의 장례, 아이들을 위한 교통지도 등 이웃들을 위한 크고 작은 봉사를 실천하고 있다.



2025년도 예비자 입교식 진행



가톨릭 예비자 입교식을 4월 24일 별관 1층 보로메오룸에서 진행했다. 올해 입교를 신청한 예비자는 총 7명으로, 7명 모두가 하느님의 자녀로 태어나는 세례성사를 받기까지 기도과 격려로 함께 하고자 먼저 세례를 받은 선배들도 자리를 함께하였다. 올해 입교식은 기존 신자들이 평소 신앙의 길로 인도하고 싶었던 이들을 봉헌한 것에서부터 시작하여 특별함을 더했다. 그만큼 이번 예비자들은 공동체 안에서 신앙을 나누고자 하는 이들로 구성되어 출발부터 깊은 연대감을 형성했다.

이날 입교식은 하희명 하이매 신부의 환영 인사로 시작하여 신앙의 여정을 함께할 원목 수녀들의 소개와 예비자들의 다짐을 들어보는 시간을 가졌다.

전문의 초대석

뇌졸중 환자의 혈전제거술: 뇌졸중의 이론과 시술 방법



신경외과 석훈 과장

약력

순천향대학교 부천병원 레지던트 수련
순천향대학교 부천병원 신경외과 임상강사
순천향대학교 대학원 신경외과학 전공
현재 성기롤로병원 신경외과 과장

전문분야

뇌출혈, 뇌동맥류, 경동맥 질환,
외상성 두부손상, 수두증, 통증질환,
일반신경외과질환

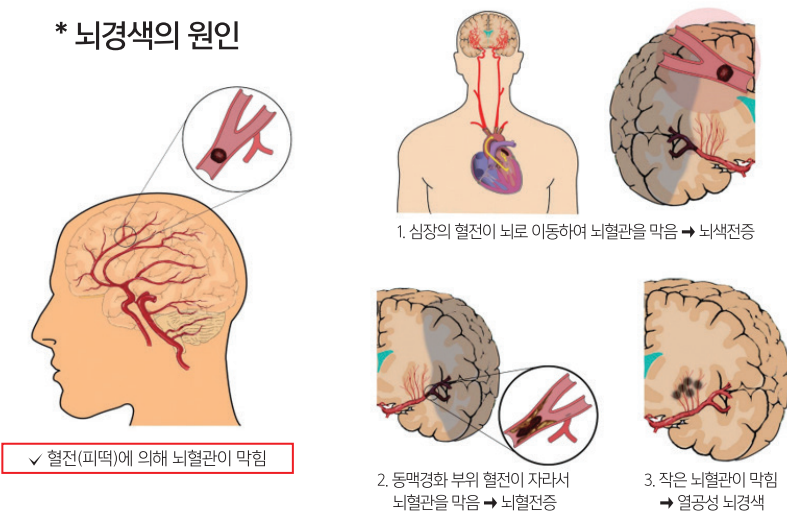
뇌졸중은 뇌의 혈류가 차단되거나 감소하여 발생하는 응급상황으로, 신경 손상을 초래하고 환자의 생명과 기능에 심각한 영향을 미칠 수 있습니다. 뇌졸중의 주요 원인 중 하나는 혈전(피가 응고된 덩어리)으로, 이러한 혈전을 제거하는 치료법인 혈전제거술의 이론과 방법을 자세히 살펴보겠습니다.

뇌졸중의 종류

뇌졸중은 크게 두 가지로 나뉘게 되는데 이는 허혈성 뇌졸중과 출혈성 뇌졸중입니다. 허혈성 뇌졸중은 혈관이 좁아지거나 막혀서 뇌로 가는 혈류가 감소하는 경우로, 혈전 또는 색전이 주요 원인이고 이 경우 혈전제거술이 치료의 주요 방법으로 사용됩니다. 출혈성 뇌졸중은 뇌혈관이 터지면서 뇌출혈이 발생한 경우를 말합니다. 심하게 좁아진 뇌혈관으로 피가 흐르지 못하다가 다시 흐르거나 피떡에 의해 막혔던 혈관이 다시 뚫리는 경우 잠시 뇌졸중 증상이 왔다가 수 분~수 시간 내에 회복되는 경우는 일과성 허혈 발작이라고 하며 당장 심각한 후유증을 남기지는 않지만 앞으로 뇌졸중 발생 가능성이 높아 강력한 경고를 보내는 것이라고 생각 하면 됩니다. 약 10~20%에서 향후 뇌경색으로 진행한다고 알려져 있습니다.

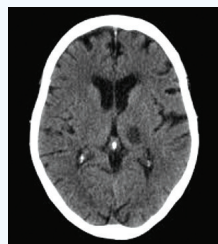
뇌졸중의 대표적인 위험인자로는 고혈압, 당뇨, 심장병(심방세동, 판막질환, 심부전, 심근경색), 고지혈증, 흡연, 음주 등이 있습니다.

* 뇌경색의 원인



뇌졸중의 진단

- CT & CTA
- MRI & MRA
- 뇌혈관 조영술
- 뇌 척수액 검사



뇌졸중의 5대 증상

- 편측 마비(팔·다리, 얼굴)
- 갑작스러운 의식장애, 언어장애
- 갑작스러운 시각장애
- 갑작스러운 보행장애, 평행장애, 어지럼증
- 갑자기 발생하는 매우 심한 두통

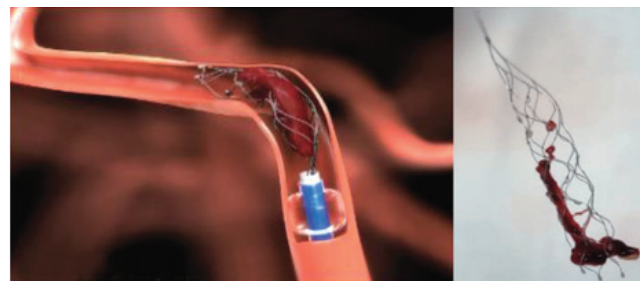
혈전제거술

혈전제거술은 뇌혈관 내의 혈전을 제거하여 뇌로의 혈류를 회복하는 과정으로 이 치료법은 특히 허혈성 뇌졸중 환자에게 효과적이며, 치료의 효율성은 발병 후 가능한 한 빨리 시행하는 것이 중요합니다. 혈전이 제거되면 해당 뇌 영역으로의 혈류가 회복되어 추가적으로 발생할 수 있는 신경 손상을 최소화할 수 있습니다.

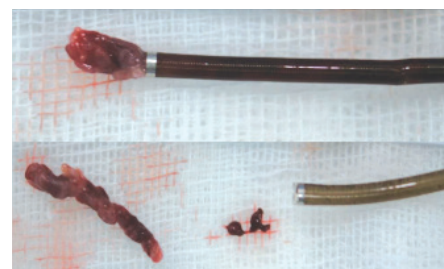
혈전제거술의 방법

혈전제거술은 일반적으로 다음과 같은 단계로 진행됩니다.

1. 환자 평가: 응급실에서 환자의 증상과 CT 또는 MRI 스캔을 통해 뇌졸중 진단을 내린 후 혈전이 있는지 여부와 그 위치를 확인합니다.
2. 중재적 시술 계획: 환자의 상태와 혈전의 위치에 따라 적절한 시술 방법을 결정하게 됩니다.
3. 혈전제거술 수행:
 - 카테터 삽입: 일반적으로 대퇴부의 동맥을 통해 카테터를 삽입한 후,
 - 혈전 위치 파악: 영상 장비를 통해 카테터를 혈전이 있는 뇌혈관으로 이동시키고,
 - 혈전 제거: 두 가지 주요 방법을 사용하여 혈전을 제거하게 됩니다.
 - 물리적 혈전 제거: 혈전을 직접 제거하는 장치를 사용하여 혈전을 물리적으로 제거
 - 약물 치료: 혈전 용해제를 주입하여 혈전을 녹이는 방법을 사용



스텐트를 이용 혈전을 제거하는 모습 및 제거된 혈전



카테터(Penumbra)를 이용 흡인 제거된 혈전

4. 사후 관리: 시술 후 환자의 상태를 모니터링하고, 합병증이 발생하지 않도록 주의해야 하며, 재활 치료도 중요해 회복을 돕기 위해 적절한 재활 프로그램을 수립하게 됩니다.

결론

혈전제거술은 뇌졸중 환자의 중요한 치료 방법 중 하나로, 적시에 시행될 경우 회복 가능성을 크게 높일 수 있습니다. 환자 또는 보호자와의 충분한 상담과 함께 적절한 치료 방법을 선택하는 것이 필수적으로, 뇌졸중 예방을 위한 생활 습관 개선과 정기적인 건강 검진도 함께 고려해야 합니다.



약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

알파칼시돌 alfacalcidol

알파칼시돌은 활성형 비타민D 유사체로 비타민D 대사이상으로 인한 증상을 개선하기 위한 약물이다. 비타민D가 부족하게 되면 소장과 신장에서 칼슘 흡수가 충분히 일어나지 못해 혈중 칼슘 농도가 낮아지는데 저칼슘혈증 상태에선 피로, 불안, 입술과 손발의 저림, 근육강직, 경련 등이 나타날 수 있다. 또한 만성적으로 비타민D가 부족하면 뼈의 주요성분인 칼슘 부족으로 인해 뼈가 정상적으로 생겨나지 못하고, 골밀도가 낮아지며 구루병, 골연화증, 골다공증과 같은 뼈 질환이 나타날 수 있다. 원내 처방가능한 약물으로는 알파본연질캡슐이 있다.

약리작용 : 알파칼시돌은 활성형 비타민D 유사체로 혈중 비타민D 농도를 높게 유지시키면서 신체 내 여러 조직의 비타민D 수용체에 결합하여 다양한 효과를 나타낸다. 소장과 신장에서 칼슘의 흡수를 증가시켜 혈중 칼슘 농도를 높여 부갑상선 호르몬의 분비를 억제하여 골흡수를 감소시키는 반면 골형성을 활발하게 하고 근육을 강하게 한다. 그 결과 골밀도가 높아지고 골절 위험이 낮아진다. 복용 후 6시간 정도가 지나면 효과가 나타나기 시작하며 신장으로 배설된다.

흔히 많이 처방되는 비타민D 제제로 디카맥스 1000, 디카맥스 D, 칼테오와 같은 제품이 있는데 이 약품에 들어있는 성분은 콜레칼시페롤(cholecalciferol)로 콜레칼시페롤은 알파칼시돌과 다르게 비활성형으로서 간과 신장에서 활성형 비타민D로 전환되는 과정이 필요하다. 반면 알파칼시돌은 신장에서의 대사가 필요하지 않아 신장질환 환자에게 사용된다.

효능, 효과 : 알파칼시돌은 혈중 비타민D와 칼슘의 농도를 높여 만성신부전, 부갑상선기능저하증, 비타민D 저항성 구루병, 골연화증 환자에게서 나타날 수 있는 저칼슘혈증, 근육강직, 뼈의 통증, 뼈의 병변 등 비타민D 대사 이상으로 인해 나타나는 다양한 증상들을 개선시킨다.

용법 : 알파칼시돌은 혈청 칼슘 수치, 신장 기능, 부갑상선 기능 등 환자의 상태에 따라 복용 용량을 결정한 후 식사와 상관없이 1일 1회 복용하도록

한다. 이때 환자의 혈중 칼슘 농도, 투석 여부에 따라 복용량과 복용 간격을 조절할 필요가 있다.

금기 :

- 고칼슘혈증, 고인산혈증, 고마그네슘혈증 환자에게 사용하지 않는다.
- 체내 여러 조직에서 만성적인 염증이 일어나 유육종이라는 염증 조직을 형성하는 유육종증 환자의 경우 비타민D에 과민 반응을 일으킬 수 있으므로 사용하지 않는다.

주의 사항 :

- 약물 복용 중에 부갑상선호르몬, 혈중 인산, 혈중 칼슘의 수치를 꾸준히 관찰하여 환자의 상태가 정상적으로 유지되는지 꾸준히 살펴 부갑상선기능저하증, 고칼슘혈증, 고인산혈증 등의 이상이 나타나는지 확인하여야 한다.
- 알파칼시돌을 복용하는 중에 비타민D와 그 유도체를 함께 복용하지 않는다. 과도한 비타민D를 섭취하는 경우 오히려 부작용을 초래할 수 있기 때문이다. 비타민D와 칼슘의 식이 섭취 및 보급제를 통한 섭취 시에, 용량에 대해 전문가와의 상담이 필요하다
- 약물 투여 중 혈중 칼슘 수치를 정기적으로 측정하여 정상범위를 초과하지 않도록 관리하며 고칼슘혈증 시 나타날 수 있는 증상을 숙지한다.

부작용 :

- 투여 시 발생 가능한 부작용은 비타민D 과량 섭취 증상과 고칼슘혈증이다.
- 고칼슘혈증과 관련한 비타민D 중독증상은 식욕부진, 구역, 구토, 설사, 혈압상승, 위부불쾌감, 복부팽만감, 다리근육경련 등이 있다.
- 비타민D는 인산 흡수에도 관여하므로 비타민D를 과량 복용하는 경우 고인산혈증을 일으킬 수 있다.

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>)

- 약제팀 박윤진 약사

일본교리

일본교리_어떻게 효과 있는 기도가 되는가

예수님의 기도 덕분에, 그리스도인이 하는 기도는 유효한 청원이 된다. 예수님께서서는 기도하는 그리스도인의 모범이시며, 그분께서는 우리 안에서 우리와 함께 기도하신다. 성자의 마음도 성부의 마음에 드는 것만을 바라시는데, 양자가 된 자녀들의 마음이 어떻게 선물을 주시는 분보다 선물에 더 집착할 수 있겠는가. 예수님께서서는 또한 우리를 위하여, 우리를 대신하여, 우리에게 이롭도록 기도하신다. 우리의 모든 청원은 한 번에 결정적으로 예수님의 십자가상 부르짖음 속에 모아져, 그분의 부활로써 성부께 받아들여졌다. 이런 까닭에 예수님께서서는 성부 곁에서 우리를 위하여 끊임없이 전구하신다. 만일 우리의 기도가 자녀다운 신뢰와 대담성을 지녀 예수님의 기도와 튼튼히 결합된다면, 우리는 예수님의 이름으로 청하는 모든 것을 얻으며, 이러저러한 것들보다 훨씬 더 좋은 것, 곧 모든 선물을 지니신 성령 바로 그분을 받게 된다. [가톨릭 교리서 2740~2741]



| 알고 받는 건강검진 |

인공지능 알고리즘 기반 다종암 조기 선별검사 _ 아이캔서치(ai-CANCERCH)

● 아이캔서치 검사는?

지루한 검진 대기시간, 더 이상 기다리지 마세요. 채혈 한 번으로 전신에서 발생할 수 있는 주요 6종 암의 존재 가능성을 확인하세요.

● 여섯 가지 암을 한 번에?

폐암 검진은 LDCT검사, 대장암 검진은 내시경검사... 암종별로 건강검진을 따로 받기 번거로우신가요? 원스탑 다종암 조기 선별검사로 주요 6종 암의 존재 가능성을 한 번에 확인하세요.

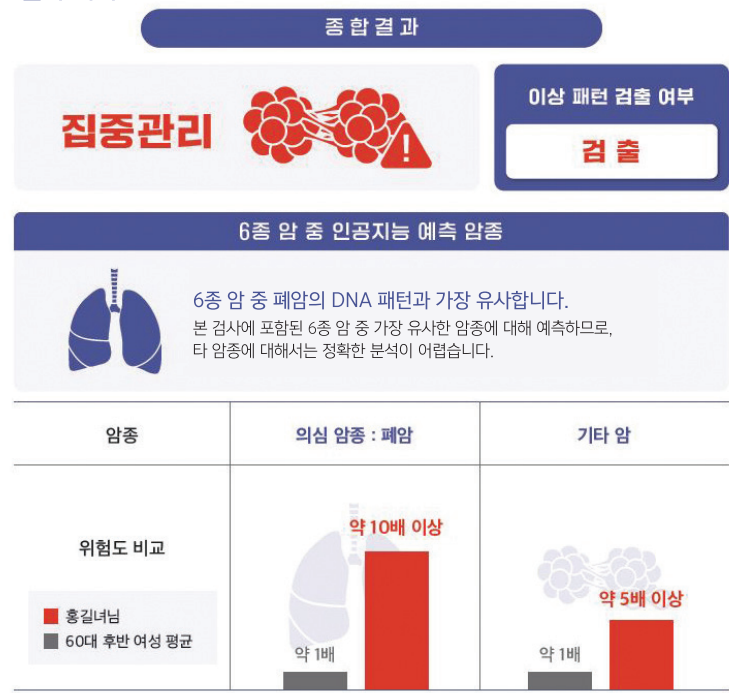
● 인공지능 기반 암 조기 발견 기술

자체적으로 개발한 인공지능 알고리즘 기술로 암의 작은 흔적부터 조기에 발견하세요.

본 검사는 혈액에서 추출한 DNA를 인공지능 알고리즘으로 분석하여 현재 암 존재 가능성을 예측합니다.

대상 암종: 폐암, 대장암, 간암, 식도암, 췌장담도암, 난소암, 기타 암종

결과 예시 ※이미지에 표시된 결과는 예시입니다.



● 아이캔서치 검사와 기존 암 검진과의 차별점

	기존 암 유전자 검사	아이캔서치 검사	영상의학 검사
목적	· 암 발병 위험도 예측	· 현재암 존재가능성 선별	· 현재암 존재 여부 진단
판독 대상	· 혈관 속 DNA	· 혈관 속 DNA	· 영상 의학 데이터
검사 대상	· 유전력 및 가족력이 있는 분	· 암 발생이 걱정되는 분 · 암 유전력 또는 가족력이 있는 분	· 현재 증상이 발현되었거나, 암 발생이 걱정되는 분
장점	· 여러 암종 발병 위험도 확인 가능	· 유전체패턴으로암 조기 발견 가능 · 다양한 암종 한 번에 확인 가능 · 장 정결 및 공복 과정 없는 간편한 혈액검사	· 육안으로 현재 상태 확인 가능
단점	· 현재 암 존재 여부 판별 불가	-	· 촬영 부위에 국한된 결과 확인 가능 · 번거로운 검사 절차와 방법 · 피폭·부작용 위험

● 국내 임상 data를 기반으로 AI 알고리즘 개발

국내 주요 암 전문병원과 공동개발

검체 채취 단 1분

높은 정확도의 AI기반 기술

현재 암 존재 가능성 예측

피폭, 부작용 ZERO

아이캔서치 검사로 소리 없이 다가온 암의 경고를 미리 확인하세요.

암은 피할 수 있습니다.

출처 : GC지능

문의 : 건강증진센터 061)907-7200

가롤로 퀴즈

■ 아래의 퀴즈를 풀어주세요. 정답은 이번호 병원보 속에 있습니다.

정답자 5명을 추첨하여 뚜레쥬르 교환권(1만원)을 선물로 드립니다.
직원식당에 마련된 응모함에 **매월 말일까지** 넣어주세요.

- 우리 병원은 최근 보건복지부가 실시한 비상진료체계 기여도 평가에서 무슨 등급을 획득하였는가?
- 우리 병원은 관리감독자를 대상으로 지난 2월부터 5월까지 3차례에 걸쳐 ○○○보건 교육을 실시하였다.
- 채혈 한 번으로 주요 6종 암의 존재 가능성을 확인할 수 있는 인공지능 기반 암 조기 발견 검사의 이름은 무엇인가? (힌트 : 5글자)
- 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
 - 뇌졸중 환자의 혈전제거술
 - 1호 심장재활·호흡재활 환자 수료식 개최
 - 사랑실은교통봉사대, 환자들에게 무궁화꽃 달아드려
 - 치료식 바로알기 캠페인 개최

5월호 가롤로 퀴즈 정답

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



수신 : 홍보팀 소속 : 직종 :

성명 : 직통번호 :

가장 좋았던 기사 및 코너는?

독자의 목소리(여러분의 의견을 소중히 듣고, 반영하도록 노력하겠습니다.)

건강식단

봄의 춘곤증, **봄나물** 로 극복하자

만물이 소생하는 새봄을 맞았지만, 달갑지 않은 손님이 있다. 바로 봄철이면 어김없이 찾아오는 춘곤증과 환절기에 따른 피로감이다. 요즘처럼 일교차가 심한 환절기에는 생체 리듬이 깨져 우리 몸의 면역력을 떨어지게 한다. 이 시기엔 밤이 짧아지고 낮이 늘어나면서 활동량이 증가하는 만큼 무기력증과 피로감을 쉽게 느낄 수 있다. 겨우내 움츠려 있던 우리 몸이 따뜻한 기후 환경에 적응할 시간이 필요하기 때문이다. 이처럼 봄철에 느끼는 몸이 나른하고 졸음이 오는 증세가 바로 춘곤증이다. 춘곤증은 시간이 지나면 대부분 사라지지만, 격무와 스트레스로 시달리는 직장인이나 노약자의 경우 이를 무시하다가 자칫 건강을 해칠 수도 있으므로 적절한 대처가 필요하다. 이에 봄철에 흔히 겪는 춘곤증을 적절히 극복하도록 도움을 주는 봄나물을 소개하고자 한다.

두릅

두릅은 향긋하면서 씹새래한 맛으로 봄철 미각을 돋우는 제철 식품이다. 두릅에는 단백질과 비타민C, 칼슘 등이 풍부해 신경을 안정시켜 주며, 혈액순환에도 좋다. 또한 당질, 섬유질, 인, 칼슘, 사포닌, 지질 등이 들어 있

다. 이처럼 다양한 효능을 가진 두릅은 살짝 데친 뒤 물에 담가 쓴맛과 떼은맛을 제거한 후 초고추장에 찍어 먹거나 무쳐 먹으면 풍미가 좋다. 또한 오갈피나무나 인삼에 함유된 사포닌이 들어 있어 봄철에 활력을 높인다. 특히 몸에 활력을 공급하고 피로를 풀어줘 춘곤증을 해소하는 데 좋다.

냉이

봄나물의 대명사 격인 냉이에는 단백질, 칼슘, 인, 철분 등 무기질이 풍부하다. 그리고 비타민C, B도 풍부해 노화 방지, 피로 해소, 식욕 증진, 감기 예방 효과가 높으며 춘곤증을 다스리는 데도 좋다. 또한 카로틴이 많아 봄철 눈이 피로하고 건조할 때 섭취하면 좋다.

쑥

쑥은 맛이 쓰며 맵고 성질이 따뜻해 위장, 간장, 신장 등 오장의 좋지 않은 기운과 풍습을 다스려 장기 기능을 강화하는 효과가 있다고 동의보감에서 전하고 있다. 또한 치네올(Cineol)이라는 독특한 정유 성분이 위액분비를 촉진해 소화 기능을 도와주므로 식사 후 찾아오는 춘곤증을 막는 데 큰 도움이 된다.

달래

달래는 마늘의 매운맛 성분인 알리신이 함유돼 특 쏘는 매운맛이 일품이다. 달래에는 무기질과 비타민C가 풍부해 빈혈 증상 개선, 동맥경화증 및 춘곤증 예방 등에 효과가 있으며, 날것을 초고추장에 무쳐 먹거나 된장찌개에 넣어 먹으면 맛도 좋고 피로 회복에도 좋다.

방풍나물

방풍나물은 어린 순, 연한 잎, 줄기를 먹을 수 있는데 잎과 줄기는 살짝 데쳐서 나물로 무치거나 볶아서 먹고, 뿌리는 한약재로 이용되고 있으며 식용하지는 않는다. 주로 한방에서는 감기, 두통, 중풍, 해열 등의 효과가 있는 것으로 알려져 있다.

< 방풍나물 >

재료: 방풍나물 300g, 다진 마늘 1/2T, 간장 1T, 통깨 1T, 소금 1T, 참기름 1T



< 만드는 법 >

- ① 끓는 물에 소금 한 스푼을 넣고 방풍나물을 살짝 데친다.
- ② 방풍나물에 다진 마늘, 간장, 통깨, 소금, 참기름을 넣고 조물조물 무친다.

< 쑥냉이된장국 >

재료: 쑥 110g, 냉이 110g, 호박 1/4개, 양파 약간, 대파 약간, 쌀뜨물 6.5컵, 된장 2T, 다진마늘 1T



< 만드는 법 >

- ① 쑥과 냉이는 물에 담가두었다가 흐르는 물에 깨끗하게 세척한다.
- ② 호박, 양파, 대파는 쑥과 냉이와 함께 잘 어우러지도록 작게 준비한다.
- ③ 냄비에 쌀뜨물을 넣고 된장을 풀어 끓인다.
- ④ 냉이를 넣고 끓으면 쑥과 나머지 재료를 넣고 끓인다.
- ⑤ 오래 끓일 필요 없이 한 번 더 끓여오르면 불을 끄고 완성한다.

- 출처: 국민영양 - 영양팀 이선애 영양사

가롤로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

320호 4월

박운진 | 약제팀 김은영 | 의무기록팀
박영미 | 원무팀 박서이 | 인공신장실
이민혜 | 인공신장실
* 이번 달 퀴즈를 추천한 부서는 지역심뇌혈관질환센터입니다.

1. 의료봉사단은 3월 15일 여산마을 지역 주민을 대상으로 실시한 의료봉사에서 총 몇 명의 주민에게 의료 서비스를 제공하였는가? 70명
2. 생존 사슬이란 빠른 119 신고, 즉각적인 심폐소생술, 신속한 제세동기 사용, 병원에서의 고급심폐소생술 및 전문 치료, 심정지 후 치료 및 회복관리로 이어지는 일련의 과정을 통해 심장이 멎은 사람을 살려내는 것을 말한다.
3. 우리 병원은 환자안전기준 준수 및 안전문화 조성에 적극적으로 기여한 부서를 선정해 4월 2일 환자안전관리 우수부서 표창을 수여했다.
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
① 심폐소생술에 관하여
② 예비자 입교식 진행
③ 이안요양병원과 협력병원 협약 체결
④ 빈 무덤, 그곳에서 부활을 만나리라.



수요강좌 유튜브 보러가기 ▶



복음 묵상

| 부활 제4주일 성소 주일(착한 목자 주일) |

착한 목자 프란치스코 교황님을 기억하며...



맑은 하늘 오월은 성모님의 생애를 묵상하는 성모 성월입니다. 또한 이 복된 성월에 교회는 부활 제4주일을 성소 주일로 기념합니다. 하느님의 거룩한 부르심을 묵상하는 성소 주일의 다른 이름은 착한 목자 주일입니다. 지난 4월 부활 대축일 다음 날 하느님 아버지의 품으로 돌아가신 프란치스코 교황님께서는 착한 목자 주일에 세계의 모든 성직자들에게 “양 냄새 나는 목자가 되십시오.”라고 늘 말씀하셨습니다. 착한 목자 프란치스코 교황님과 성모님의 인연은 매우 특별하셨습니다. 그래서 이 시간 우리는 거룩하신 동정 마리아님 앞에 모여 프란치스코 교황님의 신앙과 삶을 함께 묵상하고자 합니다.

교황님께서는 당신의 모든 길을 성모님께 봉헌하며 시작하고 마치셨습니다. 특별히, 로마의 산타 마리아 마조레 대성전에 모셔진 ‘살루스 포폴리 로마니(Salus Populi Romani, 로마 백성의 수호자)’성화 앞에서 교황님은 늘 기도하시며 발걸음을 멈추셨습니다.

새 교황으로 선출되셨을 때도, 전 세계 각국 사목 방문을 떠나기 전과 돌아온 뒤에도, 언제나 그 성화 앞에 무릎을 꿇고 교회를 위한 중재와 보호를 청하셨습니다. 교황님의 삶 전체는 성모님 안에서 자비와 형제애, 가난한 이를 향한 사랑으로 가득 차 있었습니다.

자비는 교황님의 사목적 열정이었고, 하느님의 사랑을 구체적으로 드러내는 삶의 방식이었습니다. “자비는 교회의 정체성”이라 외치신 그분은, 우리 모두에게도 자비의 얼굴이 되기를 촉구하셨습니다. 또한 형제애는 교황님의 깊은 신념이었습니다. 성모님께서 온 인류를 품으신 것처럼, 교황님은 국경과 문화, 이념의 장벽을 넘어 모든 이들을 한 형제로 받아들이라 부르셨습니다. 가난한 이들은 교황님께서 그리스도를 만나는 거룩한 장소였습니다. 성모님께서 나자렛의 가난한 여인으로 주님을 품으셨듯, 교황님은 교회의 가난한 이들을 복음의 빛으로 끌어안아 주셨습니다.

성모 성월과 성소 주일을 보내는 우리는 프란치스코 교황님의 발자취를 따라, 성모님 안에서 자비를 배우고, 형제애를 살아내며, 가난한 이들 안에서 주님을 섬겨야 하겠습니다.

성모님, ‘구원된 모든 백성의 어머니’시여,

프란치스코 교황님께서 당신 앞에 바치셨던 그 믿음과 사랑을 기억하시어,
그의 영혼을 영원한 평화로 인도하소서.

그리고 저희도 이 순례의 길에서 늘 당신과 함께 주님을 향해 나아가게 하소서.

저희는 교황님의 영원한 안식을 빌며 그분이 남긴 빛나는 신앙의 유산을
가슴 깊이 새기고 따를 것을 다짐합니다. 아멘.

- 유촌동성당 주락권(세례자요한) 신부

이달의 친절직원



순환기내과 김경환 과장

아버지께서 위급한 상황에 처하셨던 날, 과장님께서 무려 15차례에 걸쳐 심장 충격기 및 심폐소생술을 오랫동안 시행하시며 끝까지 포기하지 않고 생명을 지켜 주신 그 헌신에 자녀 된 입장에서 이루 말할 수 없는 감동과 감사함을 느꼈습니다. 또한, 심장 스텐트 수술도 훌륭하게 진행해 주신 덕에 아버지의 회복도 빠릅니다. 높은 전문성과 깊은 사명감, 따뜻한 마음에 깊은 감사의 마음을 전합니다.



간호부 주사처치실

- 매번 이곳을 방문할 때마다 미소천사처럼 부지런하게 일하십니다.
- 주삿바늘 주입 시 노인 혈관을 잘 찾아서 아프지 않게 놓으니 예술입니다. 유능한 인재들을 칭찬해 주셔서 근무하는 데 힘을 북돋아 주시길 건의드립니다.
- 어머니가 대수술을 여러 번 하셔서 혈관이 잘 안 나와 영양제 수액을 잘 못 맞는데 친절하시고 한 번만에 주사를 맞게끔 실력이 좋으셔서 칭찬 드립니다.



간호부 내과중환자실

- 아무나 할 수 없는 일을 내 형제 부모처럼 헌신적으로 챙겨줘서 고맙습니다. 여러분이 예수님이시고 사랑입니다.
- 곁에서 보니 중증환자 부탁을 꼬박꼬박 들어주는데 감동받았습니다.
- 먹기 싫은 밥도 “두 손가락만, 세 손가락만”하며 도와주셨어요. 개인위생도 철저히 돌봐 주시고요. 치아도 손으로 닦아 주시는 등 꼼꼼히 챙겨주셨어요.



간호부 7B 병동

- 두세 번 불러도 안상 쓰지 않고 아픈 곳을 어루만져 주며 따뜻하게 대합니다.
- 거동이 불편해 어려움이 많았으나 간호사님들의 도움으로 잘 지냈습니다.
- 땀 흘리며 땀박질 중에도 항상 미소로 일관하여 환자들을 기쁘게 해 주십니다.
- 통증이 심한 환자들과 예민한 보호자들 속에서 온갖 질타를 받음에도 뛰어난 직업의식으로 현명하게 대처하는 모습을 보니 존경스러웠습니다.

성가롤로병원

발전기금 후원안내

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금관리규정에 의해 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

■ 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회

광주은행 : 700-107-500533

광주은행 : 1127-020-225740

농 협 : 317-0005-2620-81

■ 후원문의 | 재무경영팀 ☎ 061)720-6420~1

■ 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

병원 발전기금 기부자 (2025. 4. 1 ~ 4. 30)

강성일, 강은진, 고희문, 김상순, 공현주, 김승만, 김영진, 김영휴, 김유경, 김은진, 김행연, 김현중, 나재형, 박병완, 박소윤, 박현선, 서미애, 우초윤, 이기재, 이지영, 이혜진, 임미연, 장진미, 주경의, 최선화, 최유리, 최유진, 최정원, 추태선, 허희정, 라이징파마, 성우메디칼, 지성메디텍, 편안한김약국, 효성의의료기, 익명 4명, CMS약정자 17명

* 이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900, 건강증진센터 061)907-7200~7203

진료일정은 2025년 5월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

[진료과목 가나다 순서]

진료과		과장명	전문 진료 분야		진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야		진료일 오전 / 오후			
가정의학과 720-2250		최현정 황신혜	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화 일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스완화의료, 성인예방접종		월수금/화목 화목/월수	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강중수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환		월화수금/월화목 월화목금/월수목 월화수목/월수금 월목금/월화수금 월수/월화목금			
건강증진센터	종합검진 907-7200	박병록	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기본, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT 건강진단 초음파 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 건강진단 위·대장 내시경 건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담 건강진단 초음파·판독		월~금 월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금		임병찬 김성현 양인철 석 훈	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환, 통증		월목금/월금 화금/화금 수금/수목금 월목금/목금			
		한상돈 정종승 최현정 황신혜 박진경 고승규 노기서				심장혈관흉부외과 720-2260 *금 외래문의	김성룡 오정우 오상기 송준영	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동정맥루조성수술, 흉부외상, 손·다지중 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장이식, 심장종양, 심낭질환 심장 및 흉부외상, 중환자의학, 체외순환보조술(ECMO)		목/월목 수금/수 화 월			
	국가검진 907-7100	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)		월~금/월화수금	영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석 김영민 이상민 이승욱	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터벤션영상의학 신경두경부영상의학		월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금			
내과	감염내과 720-6152	정영곤	감염질환, 불명열, 여행의학, 성인예방접종		월~금(오전만)		외과 720-2270	김영진 김태균 성진식 송영주 김광용 송 옥	대장암, 대장항문질환, 복강경수술 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담체, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술 대장암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환		화 수금 월목 화목 화금 월수		
	내분비대사 내과 720-6193	김정민	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환		월~금/월화금	응급의학과 응급의료센터 720-2070		김재혁 김철성 임광필 오민석 노재훈 이두환 김지주 박헌재 강민욱 이정주 최인철 성화용 김원 노종갑 이상훈 박민우	응급의학 (24시간 진료)		전일		
	소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 신혜영 김승희	간질환, 위장질환, 내시경 간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환 간질환, 위장관질환, 내시경, 간담도질환, 담도내시경 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환		화목 화목 월목금/월 월수 수금 화금 월수		고압산소치료센터 720-6041	김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스중독, 감압병, 당뇨병성 족부궤양)		전일		
		순환기 내과 720-6200	조장현	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심낭 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장출기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증				월화/화목	이비인후과 720-2210	최지영 정신철	두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청		월화수금/화수금 월화목금/월목금 소아이비인후과, 난청
			김수현 이민구	관상동맥질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신				월화수/수 월목금/목		재활의학과 907-7400	김재홍 최준현	근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척수손상재활, 근골격계통증, 수술 후 재활, 심장재활, 호흡재활	
	김재민 김경환 임영민		협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈증, 심장판막증 관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥		화금/월화 수금 월수목/금		정신건강의학과 720-2290	강 일			우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환		월~금/월~목
	신장내과 720-6167	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상		수목/화			정형외과 720-2130	정우철 김세진 함동훈 최병열 임경훈		고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증), 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 족부 족관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상		수금/월수 화목/화금 화목 월금 월수/수목
	혈액종양내과 720-2150	김민지	혈액종양질환		월~금/월수목				진단검사의학과 720-6243	김영휴	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학		월~금
	호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식 호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물·음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염		월화금 월수목금/월수금	치과 907-7230	마주리			일반치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료		월~금/월수목	
		유상훈	결핵, 폐렴, 기관지내시경, 천식 및 만성 폐쇄성 폐질환, 독감, 만성기침클리닉, 간질성 폐질환, 호흡부전 및 중환자 집중치료		월수목금		피부과 720-6270	신동식		일반 피부과 질환		월~금	
마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316		김명원 김대희 김밝네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취		전일	신경외과 720-2140		임병찬 김성현 양인철 석 훈	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환, 통증		월목금/월금 화금/화금 수금/수목금 월목금/목금		
방사선종양학과 720-6900		최치환 조익준	방사선 치료 방사선 치료		월수목/월목 화수금/금		정형외과 720-2130	정우철 김세진 함동훈 최병열 임경훈	고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증), 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 족부 족관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상		수금/월수 화목/화금 화목 월금 월수/수목		
병리과 720-6220		이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프렙검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프렙검사		월~금 월~금	진단검사의학과 720-6243		김영휴	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학		월~금		
비뇨의학과 720-2280		김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계종양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염		월~금/월화목 월수금		치과 907-7230	마주리	일반치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료		월~금/월수목		
산부인과 720-2230, 2239		나재형 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료		화목금 월수금 월수금 화목금	피부과 720-6270		신동식	일반 피부과 질환		월~금		
소아청소년과 720-2240		이천오 박병배	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담		월~금 월~금		해의학과 720-2191	허영준	순환기해의학, 뇌신경해의학, 소아해의학, 종양해의학, 비노생식해의학, 내분비해의학, 근골격계해의학		월~금		
						호스피스완화의료 907-7530		김영진 황신혜	호스피스 완화의료 호스피스 완화의료		화 화목/월수금		