

성가롤로 비전 2030

신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원

1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.

그리고 서로 평화롭게 지내십시오.

(1테살 5, 13)

핵심가치

1. 생명존중
2. 전문진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



2025년 성모의 밤 개최

‘하느님께는 불가능이란 없다’

‘2025년 성모의 밤’ 행사를 5월 30일 오후 5시 성심홀에서 성황리에 개최했다. ‘하느님께는 불가능이란 없다’라는 주제로 열린 이번 행사에는 직원과 내원객 약 300여 명이 참석했다. 성모의 밤 행사는 환자와 보호자, 직원들이 지난 2개월 동안 정성껏 작성한 소망카드와 촛불 봉헌으로 시작하여 건강증진센터 정소영 수간호사가 ‘어머니께 보내는 편지’를 낭독하며 성모님께 간절한 마음으로 기도하는 시간을 가졌다.

이어서 생활성가 가수 김정식 로제가 음악으로 이끄는 본격적인 행사가 시작되었다. 먼저 외과 송영주 과장의 자녀인 송준우 군과 오히린·오을 남매가 각각 피아노, 첼로, 비올라로 아름다운 하모니를 들려주었으며, 크로스오버 듀오 메타노이아(가수 김정식, 테너 송봉섭)의 생활성가 공연으로 성모의 밤을 더욱 풍요롭게 만들었다. 특히, 이해인 수녀의 시에 곡을 붙여 만든 ‘어떤 결심’이라는 노래를 마지막 곡으로 부르며 깊은 감동을 자아냈다. 병원장 박명옥 리오바 수녀는 “성모님은 어린 시절 우리를 지지해 주시던 어머니처럼 우리의 간절한 소망을 하느님께 전구해주시는 하늘 어머니이시다.”라고 말하며 “우리가 간절히 기도드리면 하느님께는 불가능한 일이 없다.”라고 말했다. 올해 성모의 날 행사는 노래와 묵상으로 이루어진 풍성한 프로그램을 통해 환우와 직원 모두가 함께 소망을 나누고 위로를 얻는 치유의 시간으로 마무리되었다.



전 직원 워크숍 ‘L.I.F.T. 2025’ 1회차 성료



5월 16일부터 17일까지 전 직원 워크숍 ‘L.I.F.T. 2025’ 1회차를 성공적으로 개최하였다. 이번 워크숍의 명칭인 L.I.F.T는 Lead, Inspire, Focus, Thrive의 약자로, ‘함께 이끌고 함께 성장하자’라는 조직의 비전을 담고 있다. 이번 워크숍은 약 100명의 직원이 참여한 가운데 여수 JCS호텔에서 진행되었으며, 첫 날에는 김영진 의무원장이 ‘의료환경의 변화와 병원 발전방안’을 주제로, 함께 성장할 수 있는 방향에 대한 통찰을 나누었다. 이어서 박명옥 병원장은 ‘이념으로 지역민을 만나는 우리’라는 주제로 강의하여 우리 병원의 역사와 존재 의의를 되새기는 시간을 가졌다. 이후 만찬과 레크리에이션으로 첫날 일정을 마무리했으며, 둘째 날에는 소식을 함께한 뒤, 정신건강의학과 전문의 문요한 명사의 강연을 통해 자신과 조직을 돌아보는 시간을 가졌다. 워크숍 종료 후 진행된 만족도 조사에서는 총 68명의 응답자 중 91%가 ‘매우 만족’, 9%가 ‘만족’을 선택하며 100% 긍정 평가를 기록하였다. 참석자들은 “교육 내용과 일정이 적절했고, 힐링할 수 있는 장소에서 병원에 대한 자부심과 감사를 다시 느낄 수 있었다”는 등의 소감을 밝혔다. 이번 워크숍은 직원 간의 교류는 물론, 병원의 철학과 방향성을 되새기는 뜻깊은 시간이었으며, 앞으로 이어질 2·3회차 워크숍에 대한 기대감을 한층 높였다. - 인사팀 강현중 사원

고흥·구례·보성 지역아동센터에 이웃사랑나눔 기금 전달



5월 21일 별관 1층 보로메오룸에서 『2025 이웃사랑나눔 기금전달식』을 열고, 고흥·구례·보성군 내 지역아동센터 17개소에 총 1,700만 원을 전달했다.

기금은 병원 임직원들이 자발적으로 조성한 성가롤로자선회 후원금으로 마련되었으며, 아동의 안전한 돌봄과 학습 환경 개선을 목적으로 공모사업을 통해 고흥군(고흥, 과역, 꿈나무, 도화, 벨엘, 아름숲, 우주, 원광녹동, 파랑새), 구례군(구례, 나눔플러스, 키움), 보성군(득량, 벌교, 벌교밀알, 벌교원동, 보성종합사회복지관)의 지역아동센터 17개소를 선정하였다. 각 센터에는 방충망, 책걸상, 청소기, 수납장, 식기살균소독기, 가스레인지, 컴퓨터, 에어컨 등 필요한 물품을 맞춤형으로 지원했다. 우리 병원은 지난 2014년부터 매년 ‘이웃사랑나눔 가롤로투게더’ 사업을

통해 총 약 1억 2천만 원을 지역아동센터에 지원하며, 꾸준히 지역 내 아동복지 향상을 위한 사회공헌활동을 이어오고 있다. 지원을 받은 센터 관계자들은 “위생 환경이 개선돼 감사하다”, “아이들의 학습에 큰 도움이 될 것 같다”라는 등의 소감을 전했다.

이에 박명옥 병원장은 “아동은 우리의 미래이며 지역을 지키는 든든한 존재이다.”라는 말에 이어 “이번 기금이 아이들의 건강한 꿈과 성장을 응원하는 작은 발걸음이 되기를 바란다.”라고 말했다. - 사회복지팀 원내향 주임

‘불법촬영기기 제로화’ 병원 전 구역 정밀 점검 완료

병원 내 모든 화장실과 샤워실, 탈의실 등 민감 시설을 대상으로 한 2025년도 불법촬영기기 정밀 점검이 4월 3일부터 4일까지 이틀간 실시되었다. 이번 점검은 환자과 직원의 사생활 보호 및 범죄 예방을 통해 안전한 병원 환경을 조성하기 위한 조치다. 점검은 전문 보안업체인 (주)에스텍시스템에서 실시했으며, 본관 및 별관의 165개소를 대상으로 적외선 카메라 탐지기, 전자파 탐지기, 무선카메라 탐색기 등 9종의 전문 장비를 동원하여 점검한 결과 전 구역에서 불법 촬영기기 설치 흔적은 발견되지 않았다. 대상 시설은 ▲화장실 82개소 ▲샤워실 30개소 ▲탈의실 53개소이며, 내시경, 전자파 탐지, 적외선 탐지, 육안 검색 등 복합적인 방법으로 진행하였다. 총무팀은 “불법 촬영 장비가 소형화되고 고도화되는 것에 대비해 불법촬영기기 점검기를 추가로 도입하여 상시적인 자체점검을 강화할 예정이며, 이를 통해 앞으로도 환자와 직원 모두가 안심할 수 있는 안전한 병원 환경 조성에 힘쓸 것이다.”라고 밝혔다. - 총무팀 윤준성 계장



치료식 바로 알기 캠페인 진행



제12회 치료식 바로 알기 캠페인을 5월 20일 1층 로비에서 내원객을 대상으로 진행하였다. 이번 캠페인을 통해 당뇨, 신부전, 간질환, 심혈관계 질환이 있거나 관심이 있는 내원객을 대상으로 질환에 맞는 식사요법에 대해 1:1 영양상담을 진행하고, 식단모형(당뇨, 신부전)과 6가지 식품군별 식품 모형을 전시하여 적정 섭취량을 한눈에 알 수 있도록 안내하였다. 더불어 평소 섭취하는 음식과 간식에 들어 있는 설탕, 소금 함량을 한눈에 알 수 있도록 전시하였다. 이번 캠페인은 환자와 보호자뿐만 아니라 평소 치료식에 관심이 있는 내원객 등이 많은 호응을 보이며 성황리에 마무리되었다. - 영양팀 이선애 영양사

신입 간호사 손 축복식 진행

2025년 신입 간호사 58명의 손 축복식을 5월 20일 오후 3시 2층 성당에서 진행했다. 축복식은 하희명 하이매 신부의 주례로 거행됐다. 손 축복식은 간호사의 손길이 환자의 육체적 질병뿐 아니라 마음의 고통을 덜어주는 치유의 손이라는 의미를 되새기며, 신입 간호사들이 최선의 간호를 다할 수 있도록 축복하는 예식이다. 우리 병원에서는 매년 신입 간호사를 대상으로 이 예식을 진행해 오고 있다. 하희명 신부는 “새로운 일을 시작하는 간호사들이 하는 모든 일이 생명을 살리는 좋은 일임을 잊지 말고 훌륭한 간호사가 되길 바란다.”라고 격려했다. 이어서 간호사들은 ‘내 손이 할 수 있는 일’ 낭독을 들으며, 축복받은 손으로 환우들에게 믿음과 희망을 주는 참 간호를 실천할 것을 다짐하는 시간을 가졌다. - 간호부 유미아 수간호사



전문의 초대석

노인성 소양증



노화에 의해 동반되는 가려움증을 노인성 소양증이라고 합니다. 나이가 들면 신경통, 관절염도 오고 걸음도 느려지듯 자연스럽게 피부도 변합니다.

피하지방은 줄어듦과 진피층은 얇아져서 표피는 습자지처럼 얇아져 힘이 없고 상처받기 쉽게 됩니다. 이와 함께 피지의 분비량이 적어지고 땀도

줄어듭니다.

이러한 이유들로 인하여 피부는 건조해지고, 심하면 가뭄에 논바닥 갈라지듯 보이기도 합니다. 이러한 자연스러운 변화들은 단기간의 치료로 해결하려 하는 것은 어렵고 관리하면서 살아가는 것이 중요합니다.

노인성 소양증의 관리에 가장 중요한 것은 보습입니다.

뜨거운 물에 샤워하지 마십시오. 당장은 시원하나 그나마 조금 남은 피부의 피지를 확실하게 없애버리기 때문입니다. 미지근한 물로 샤워하고 바람을 쏘이시면 훨씬 시원하게 느끼실 것입니다. 샤워 후 대충 닦고 나면 즉시 보습제를 꼭 바르시기를 바랍니다. 옷은 면 소재로 느슨하게 입고 물은 자주 드십시오. 실내가 너무 건조하지 않게 가습기 등을 사용해서도 좋고 환기도 자주 해주는 게 좋습니다.



피부과 신동식 과장

약력

조선대학교 의학과 학사
조선대학교병원 수련
피부과 전문의
현재 성가톨릭병원 피부과 과장

전문분야

일반 피부과 질환

다음은 항히스타민제의 복용입니다. 가렵다고 만성적으로 심하게 긁는다면 그 부위에 상처가 나서 딱지가 생기고 점차 피부가 두꺼워져 치료를 해도 빨리 좋아지지 않아서 또 긁게 되고 피부는 더 두꺼워지는 악순환이 반복되게 됩니다. 그러므로 가려움증 초기부터 항히스타민제를 복용하여 이런 악순환을 예방해야 합니다.

그 다음은 스테로이드 외용제재의 도포입니다. 사람들은 스테로이드 하면 무슨 독약인 듯 여기는 경향이 있습니다. 스테로이드는 독약이 아니고 원래 우리 몸 안에 있는 호르몬입니다.

다른 약들을 사용하다 심하게 부작용이 왔을 때 제일 먼저 치료제로 사용하는 약들 중에 하나로 해독제의 역할을 하기도 합니다. 단지 남용이 문제이지 꼭 필요한 약입니다.

마지막으로 가려움증을 대하는 자세입니다. 가려움증도 결국 말초 신경이 자극하여 대뇌에까지 전달되어 마음으로 느끼게 됩니다. 생각을 조금 바꿔 “가려운 곳을 긁으면 시원하다” 라고 생각하면 마음이 조금 안정될 것입니다. 가려움증도 친구가 될 수 있다 생각하며 자꾸 집착적으로 긁지 않아야 하고 우울해지지 않도록, 즐겁게 생활하시길 바랍니다. 필요하다면 진정제나 항우울제를 복용하실 수도 있습니다.

| 알고 받는 건강검진 |

비염 / 천식 / 아토피 _ 108종 알레르기 MAST ALLERGY 검사

알레르기 질환은 대부분의 사람에게 특별한 문제를 일으키지 않는 물질들이 특정 사람에게서는 과민성 반응을 일으키는 면역체계의 과민성 질환을 뜻한다. 알레르기항원은 알레르기 반응을 일으킬 수 있는 물질로, 일반적으로 IgE와 반응하는 항원을 의미한다. 비만세포나 호염기구 표면에 부착된 IgE에 알레르기항원이 결합하면 이 세포들이 자극을 받아 히스타민, 류코트라이엔, 트립신분해효소 등의 염증매개물질을 방출한다. 이 물질들에 의하여 다양한 증상이 나타나는 데 증상이 나타나는 기관에 따라 기관지 천식, 알레르기 비염/결막염, 피부질환(아토피, 두드러기 등) 등으로 분류하고 심한 경우 전신성쇼크(anaphylaxis)에 의해 사망에 이르기도 한다.

최근 20~30년 사이 알레르기 질환의 유병률은 전 세계적으로 급격히 증가하고 있다. 알레르기 질환의 진단은 병력청취, 이학적 소견, 생체 내 실험 및 실험관 내 검사를 통해서 이루어진다. 원인 알레르기항원을 규명하는 것은 환자의 진단뿐만 아니라 치료에도 매우 중요하므로, 그 중요성이 점차 강조되고 있다.

MAST ALLERGY 검사는 한 번의 채혈로 total IgE와 한국인에서 빈도가 높은 107가지 호흡기 및 음식 알레르기항원까지 총 108항목을 동시에 측정할 수 있다.

구분	항원명
Standard	Total IgE, 집먼지진드기, 저장진드기, 고양이, 개, 계란흰자, 우유, 옥수수, 참깨, 콩, 게, 새우, 감자, 사과, 카카오, 복숭아, 고등어, 브로멜라인, 호밀풀, 집먼지, 바퀴벌레, Cladosporium, Aspergillus, Alternaria, 오리나무, 자작나무, 참나무, 돼지풀, 쉼, 환삼덩굴, Mucor, Rhizopus
Food	돼지고기, 소고기, 치즈, 닭고기, 번데기, 키위, 토마토, 망고, 바나나, 감귤류(레몬, 오렌지), 땅콩, 호두, 밤, 밀가루, 보리, 쌀, 메밀, 마늘, 양파, 셀러리, 오이, 대구, 홍합, 참치, 연어, 조개, 오징어, 멸치, 효모, 버섯, 계란노른자, 칸디다곰팡이, 마카다미아, 코코넛, 가리비, 당근, 흰강낭콩, 캐슈넛 헤이즐넛, 브라질넛
Inhalant	말, 기니피그, 양, 토끼, 햄스터, 개암나무, 향기풀, 우산잔디, 오리새, 큰조아재비, 갈대, 외겨이삭, 꿀벌, 말벌, 라텍스, Penicillium, 플라타너스, 수양버들, 포플라, 물푸레, 소나무, 삼나무, 아카시아, 편백나무(히노끼), 불란서 국화, 민들레, 창질경이, 명아주과풀, 미역취 국화, 털비름, 느릅나무, 돼지풀, 명아주, 도꼬마리

< 표. MAST Allergy 108종 알레르기항원 구성 >

출처 : GC녹십자의료재단

문의 : 건강증진센터 061)907-7200



약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

근 이완제 일반의약품

근 이완제 일반의약품은 근육이 결리거나 근육통 등이 있을 때 처방전 없이 약국에서 구매할 수 있는 약이다. 근 이완제의 대표적인 성분으로는 chlorzoxazone과 eperisone이 있는데 Chlorzoxazone의 경우 일반의약품인 반면 eperisone의 경우 전문의약품임으로 처방을 받아야 하는 차이점이 있다. 오늘은 일반의약품인 chlorzoxazone에 대하여 알아보고자 한다.

약리작용 : 근 이완제는 근육의 긴장 또는 경련으로 통증이 동반될 때 근육을 풀어줌으로써 통증을 경감시킨다. 클로르족사존은 근육에 있는 근소포체에 칼슘을 이용해 근육을 수축시키는 수용체에 작용하여 근육을 이완시킴으로 근소포체 억제제로도 분류된다.

종류 : 클로르족사존은 단일제로 사용되기보다 진통제인 아세트아미노펜과 에텐자미드와 복합되어 사용되기도 한다. 아세트아미노펜은 흔히 알려진 타이레놀 성분으로 소염 효과는 거의 없는 진통, 해열 작용이 있는 해열진통제이고 에텐자미드는 해열, 진통, 소염 작용을 가지고 있는 소염진통제

구분	성분	용법	제품 예
단일제	클로르족사존	1회 200-400mg 1일 3-4회	리렉스
복합제	클로르족사존 + 아세트아미노펜	1회 2정 1일 4회	셀라펜
	클로르족사존 + 에텐자미드 + 카페인	1회 1-2정 1일 2회	스카폴라

이다. 이 외에도 중추 신경계를 자극해 통증 완화에 도움을 주고 근 이완제의 흔한 부작용인 졸음을 예방하기 위해 카페인을 복합시킨 제제도 있다.

효능, 효과:

근육이 경직되거나 담에 걸린 경우에 사용하며 근육통, 통증을 동반하는 근육의 불규칙적인 수축과 이완에도 사용된다.

부작용 :

- 클로르족사존 단일제의 경우 과민증(발진, 가려움, 두드러기 등) , 졸음, 어지러움, 권태감, 과도한 흥분, 간 기능 장애, 구역, 구토 등이 나타날 수 있다.
- 아세트아미노펜이 복합된 경우 드물게 천식발작, 혈소판 감소, 용혈성(적혈구 파괴성) 빈혈, 메트헤모글로빈 혈증이 나타날 수 있다.
- 에텐자미드가 복합된 경우 위장장애, 식욕부진, 쓴맛 등이 나타날 수 있다.
- 카페인이 복합된 경우 불면, 초조 등이 나타날 수 있다.

주의 사항 :

- 졸음, 주의력, 집중력, 반사운동능력의 저하가 나타날 수 있으므로 자동차 운전 등 위험할 수 있는 기계조작을 하지 않도록 주의한다.
- 근 이완제를 복용하는 동안에 알코올을 섭취하면 과도하게 진정 작용이 나타나 저혈압이 발생할 수 있으므로 알코올을 섭취하지 않도록 한다.

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>) - 약제팀 박운진 약사



일분교리

“아버지!”

우리가 하느님을 ‘아버지’라고 부를 수 있는 것은, 하느님께서 인간이 되신 아들을 통해서 당신을 우리에게 계시하셨기 때문이며, 당신 성령께서 하느님을 우리에게 알게 하셨기 때문이다. 성부에 대한 성자의 위격적 관계는 인간이 생각할 수 없고, 천상의 천사들도 엿볼 수 없는 그러한 관계이다. 그렇지만 성자의 성령께서는, 예수님께서 그리스도이시며 우리는 하느님에게서 태어났다는 것을 믿는 우리를 성자와 성부의 관계에 참여시켜 주신다. 우리가 아버지께 기도할 때, 우리는 성부와 그리고 그분의 아들 예수 그리스도와 친교를 나누게 된다. 그때 우리는 언제나 새로운 경이로움으로 아버지를 알아 뵈고 깨닫는다. 하느님을 ‘아버지’라고 부를 때, 우리는 그분께 간청하기보다는, 그분을 흠송하며 찬미하는 것이다. 왜냐하면 우리가 그분을 ‘아버지’로, 참하느님으로 인정하는 것은 하느님께 영광이 되기 때문이다. 하느님께서 우리에게 당신의 이름을 계시해 주시고, 그 이름을 믿도록 은총을 베풀어 주시며, 우리 안에 현존하심에 대해 우리는 감사드린다. [가톨릭 교리서 2780~2781]



| 소감문 |

참돔보다 소중한 시간

권역응급의료센터 1박 2일 낚시 워크숍을 다녀와서

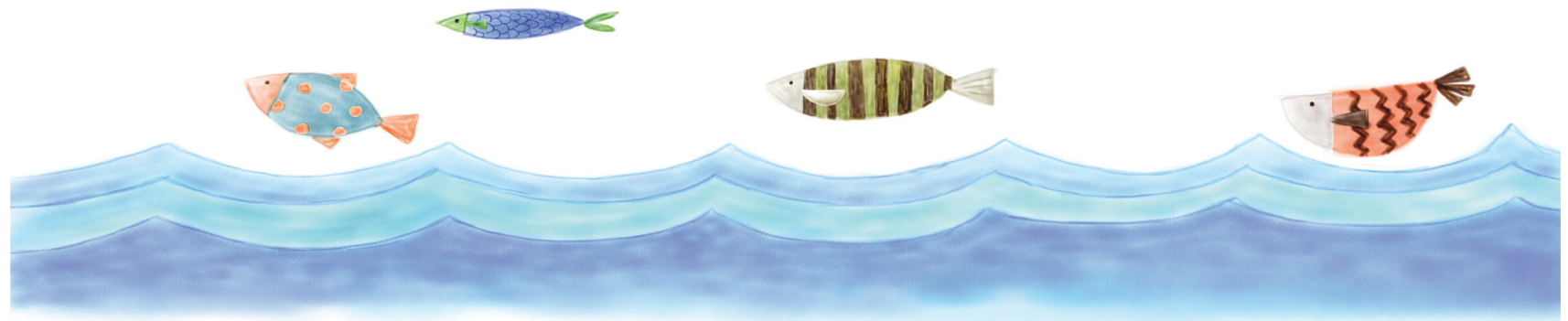
2025년 봄 권역응급의료센터 낚시 워크숍을 무사히 그리고 아주 즐겁게 다녀왔습니다. 이번 워크숍은 낚시에 관심이 있는 응급실 과장님, 간호사, 응급구조사, 영상기사 선생님들과 함께 여수 돌산 해양 낚시 공원에서 1박 2일 동안 진행되었습니다. 동등섬에 도착해서 바로 낚시를 시작하고 저녁 식사 중에도 낚시, 취침하다가도 낚시, 새벽에 일어나서 낚시, 출발 전까지 낚시였음에도 모두들 즐거운 얼굴인걸 보면서 “천재는 노력하는 사람을 이길 수 없고 노력하는 사람은 즐기는 사람을 이길 수 없다.”라는 말이 생각났습니다!

주최 측 시상을 준비하여 일등은 참돔(51cm)을 잡은 강혜진 선생님, 특별상은 문어 같은 주꾸미를 잡은 이진준 선생님이 수상하였습니다!

비록 조황은 우리의 기대를 조금 저버렸지만, 한가로운 바다 한가운데에서의 여유, 시원한 바닷바람, 그리고 함께한 동료들의 환한 웃음 덕분에 모든 것이 좋았습니다!

무엇보다도, 바쁜 업무 속에서도 시간을 내어 즐겁게 참여해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다. 그리고 이 행사가 원활히 진행될 수 있도록 물심양면으로 도와주신 여러분께도 깊은 감사의 인사를 전합니다! 다음 워크숍은 입질도 자주 오고, 더 많은 분들과 함께 즐길 수 있기를 기대하며, 앞으로도 우리 권역응급의료센터 웃음이 넘치는 따뜻한 팀이 되길 바랍니다. 감사합니다! 그리고 모두 수고 많으셨습니다!

- 응급의학과 노종갑 과장



가롤로 퀴즈

■ 아래의 퀴즈를 풀어주세요. 정답은 이번호 병원보 속에 있습니다.

정답자 5명을 추첨하여 뚜레쥬르 교환권(1만원)을 선물로 드립니다.
직원식당에 마련된 응모함에 매월 말일까지 넣어주세요.

- 최근 병원에서 진행한 전 직원 워크숍의 명칭으로, '함께 이끌고 함께 성장하자'라는 조직의 비전을 담은 영어 약자는 무엇인가? (4글자)
- 노화에 의해 동반되는 가려움증을 무엇이라고 하는가? (6글자)
- OOOO란 근육이 경직되거나 담에 걸린 경우에 사용하며 근육통, 통증을 동반하는 근육의 불규칙적인 수축과 이완에도 사용되는 약물을 말한다.
- 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
① 고흥·구례·보성 지역아동센터에 이웃사랑나눔 기금 전달
② '불법촬영기기 제로화' 병원 전 구역 정밀 점검 완료
③ 파푸아뉴기니 의료봉사단 발대식 개최
④ 신입 간호사 손 축복식 진행

6월호 가롤로 퀴즈 정답

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



수신 : 홍보팀 소속 : 직종 :
성명 : 직통번호 :
가장 좋았던 기사 및 코너는?
독자의 목소리(여러분의 의견을 소중히 듣고, 반영하도록 노력하겠습니다.)

건강식단

여름철 식중독 예방을 위한 위생 관리



고온다습한 여름철은 식중독이 급증하는 시기입니다. 기온이 상승하면서 세균이 빠르게 증식하고, 조금만 방심하면 식중독 사고로 이어질 수 있습니다. 평소보다 철저한 위생 관리가 필요한 시기입니다.

'식중독'이란 식품 섭취로 인하여 인체에 유해한 미생물 또는 유독물질에 의하여 발생하였거나 발생한 것으로 판단되는 감염성 질환 또는 독소형 질환을 말한다. (식품위생법 제2조 제14호)

세계보건기구(WHO)는 '식품 또는 물의 섭취에 의해 발생되었거나 발생한 것으로 생각되는 감염성 또는 독소형 질환'으로 규정하고 있습니다. 음식물을 섭취함으로써 소화기가 감염되어 설사, 복통 등의 증상이 급성 또는 만성으로 나타나는 질환을 통칭합니다. 정확하게는 식품 매개 질환이라고 하는 것이 맞습니다.

식중독은 세균성, 바이러스성, 화학성, 자연 독성으로 나눌 수 있습니다.

세균성 식중독은 병원성 세균이나 세균이 생성한 독소

에 의해 발생합니다. 바이러스성 식중독은 오염된 음식물이나 물을 통해 바이러스가 인체에 침투해 발생합니다. 노로바이러스, 로타바이러스가 해당됩니다. 화학성 식중독은 농약이나 중금속 같은 화학물질이 혼입되거나 섭취되었을 때 발생하는 식중독입니다. 자연 독성은 감자나 복어 등의 음식을 섭취했을 때 발생합니다.

집단식중독은 식품 섭취로 인하여 2인 이상의 사람에서 감염성 또는 독소형 질환을 일으킨 경우를 말합니다. 대부분의 경우에는 세균이나 세균의 독소 때문에 식중독이 발생합니다.

'장염'은 소장이나 대장에 염증이 생긴 상태를 말하며 대부분 음식 섭취와 관련이 있으며 식중독과 유사한 증상을 보일 수 있습니다.

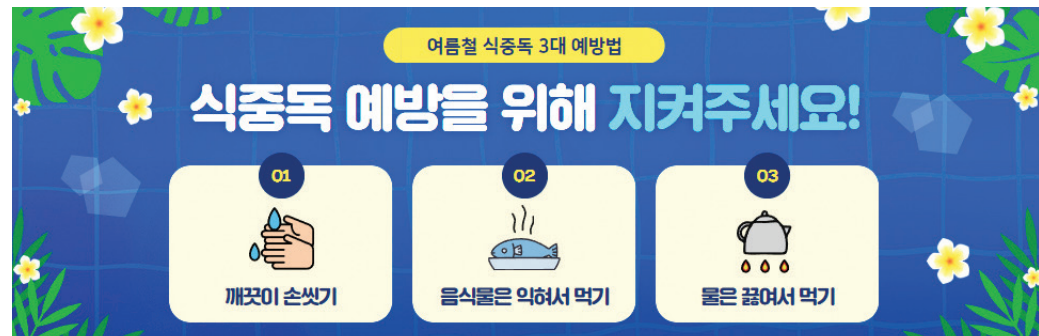
식중독은 몇몇 경우를 제외하고는 증상이 거의 비슷하기 때문에 단순히 증상만 가지고는 그 원인균을 알 수 없습니다. 일부 환자의 경과가 심각한 경우 분변 검사나 배양(stool examination and culture)을 시행하

여 확인합니다.

대부분의 경우에는 증상이 호전되나 심한 탈수, 혈변 등 심각한 상태를 유발할 수 있으므로, 예방이 최선의 방법입니다. 전문의의 진료를 받고 적절한 치료를 받는 것이 좋습니다.

※ 생활 속 실천 사항

- ① 손 씻기 실천하기 - 음식을 조리하기 전, 식사 전, 화장실 사용 후
- ② 조리 전과 조리 후 음식은 서로 섞이지 않도록 구분하여 보관합니다.
- ③ 칼, 도마는 구분사용으로 교차오염이 발생하지 않도록 합니다. - 육류, 어류, 채소류를 구분하여 사용하고, 사용 후 깨끗이 세척하고 소독하여 보관
- ④ 어류, 육류, 해산물 등은 완전히 익혀서 섭취합니다.
- ⑤ 조리 후 식품은 실온에 두지 않아야 합니다. 가급적 빨리 섭취해야 합니다.



- 출처: 식품의약품 안전처 - 식중독예방요령

- 영양팀 김진아 영양사

321호

5월

가톨릭퀴즈정답 & 당첨자(5명)

강은진 | 수술실 박은옥 | 진료협력팀
정신철 | 이비인후과 신관수 | 고객지원팀
조미남 | 이비인후과

* 이번 달 퀴즈를 추천한 부서는 10B 병동입니다.

1. 우리 병원은 최근 보건복지부가 실시한 비상진료체계 기여도 평가에서 무슨 등급을 획득하였는가? **S등급**
2. 우리 병원은 관리감독자를 대상으로 지난 2월부터 5월까지 3차례에 걸쳐 **산업안전** 보건교육을 실시하였다.
3. 채혈 한 번으로 주요 6종 암의 존재 가능성을 확인할 수 있는 인공지능 기반 암 조기 발견 검사의 이름은 무엇인가? **아이캔서치**
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
① 뇌졸중 환자의 혈전제거술
② 1호 심장재활·호흡재활 환자 수료식 개최
③ 사랑실은교통봉사대, 환자들에게 무궁화꽃 달아드려
④ **치료식 바로알기 캠페인 개최**

YouTube

수요강좌 유튜브 보러가기 ▶



복음 묵상

| 지극히 거룩하신 예수 성심 대축일 |

예수 성심이어, 저희에게 자비를 베푸소서!



6월은 전례력으로 예수 성심 성월입니다. 교회는 해마다 지극히 거룩하신 그리스도의 성체 성혈 대축일 후 금요일을 지극히 거룩하신 예수 성심 대축일로 지정하고 경축합니다. 이날은 우리를 향한 하느님의 무한하고도 불타는 사랑의 심장, 곧 그리스도의 성심 자체를 묵상하고 찬미하는 은총의 날입니다.

예수 성심은 인류를 구원하려는 하느님의 지극한 자비의 심장입니다. 창에 찔려 열려진 그 심장 안에는 피와 물, 곧 성사적 생명의 샘이 흘러나왔습니다. 이는 교회가 태어난 자리이며, 모든 성사와 은총이 솟아나는 원천입니다. 이 놀라운 신비를 세상 앞에 드러내신 도구가 바로 성녀 마르가리타 마리아 알라코크(Margaret Mary Alacoque, 1647~1690)입니다. 17세기 프랑스 파레르모니알에서 수도생활을 하던 그녀는, 깊은 기도 중에 반복하여 예수님의 환시를 받았습니다. 주님께서는 당신의 성심을 열어 보이시며 말씀하셨습니다: “보라, 이 마음은 사람들을 그토록 사랑했건만, 사랑에 대한 보답으로 모욕과 냉담, 무관심만을 받아왔다.”

“내 거룩한 마음은 인간 모두에 대한 사랑으로 가득 차 있다. 내 성심은 사람들에게 사랑의 홍수를 퍼부어 성덕과 구원 은총으로 그들을 부유하게 하고 멸망의 구렁에서 건져내려 한다.”

그 환시는 단지 개인의 영적 체험이 아니었습니다. 그것은 교회 전체에 주어진 회개의 촉구이며, 성심께 대한 신심을 전 세계로 확산시키려는 하느님의 열망이었습니다. 성녀 마르가리타는 주님의 뜻에 순종하며, 그 사랑을 세상에 전하고자 고통을 감수했습니다. 교회 안팎의 오해와 박해 속에서도, 그녀는 ‘성심의 사도’로 불리며 이 신심을 널리 알렸습니다. 결국 그녀의 신심은 교회의 공인 아래, 1856년 비오 9세 교황에 의해 성심 대축일이 보편 교회에 제정되기에 이르렀습니다. 예수님의 성심은 고통 중에 사랑하는 마음입니다. 그것은 죄인들을 위한 참회의 불꽃이고, 냉담한 영혼들을 향한 애끓는 기다림입니다. 성심은 연민과 자비, 온유와 겸손의 가장 완전한 표지입니다. 이 성심 안에서 우리는 진정한 섬과 회복을 얻습니다. 마태오 복음서의 말씀처럼, “나는 마음이 온유하고 겸손하니, 내 멍에를 메고 나에게 배워라. 그러면 너희가 안식을 얻을 것이다.”(마태 11,29)는 초대 바로 이 성심으로 우리를 이끄는 말씀입니다.

예수 성심 성월을 보내며 우리는 단지 신심을 기리는 데서 멈추지 말아야 합니다. 예수 성심을 닮은 삶, 곧 사랑의 생활, 자비의 실천, 보속의 삶으로 응답해야 합니다. 성심께 대한 첫 금요일 신심, 성시간, 성체조배, 고해성사와 미사성제에의 충실함은 모두 우리를 성심의 신비 안으로 깊이 인도하는 통로입니다. 성녀 마르가리타가 체험한 그 불타는 그리스도의 성심은 오늘을 사는 우리에게도 전해지고 있습니다. 그 성심의 불꽃이 식어버린 우리의 마음을 다시 태워주시기를, 그리고 우리로 하여금 이 불타는 사랑의 증인이 되게 해주시기를 간절히 기도합니다.

“예수 성심이어, 저희에게 자비를 베푸소서.” 아멘.

- 유촌동성당 주락권(세례자요한) 신부

성가롤로자선회 후원자가 되어주세요



예수님은 당신의 벗인 가난하고 병든 이들을 우리 병원으로 보내시는 듯합니다. 우리에게 그들의 이웃이 되어주라 하십니다.

성가롤로자선회는 성가롤로병원 임직원과 뜻있는 후원자들의 자발적 기금으로 운영되고 있습니다. 치료가 필요함에도 불구하고 사회, 경제적 어려움으로 치료를 받지 못하는 환자들에게 진료비를 지원하고, 소외되고 어려운 이웃을 대상으로 실질적인 도움을 드리고자 후원을 연계해 드리고 있습니다.

“절망에 빠진 이들에게 작은 희망의 등불이 되어주세요.”

일시후원 계좌 : 광주은행 700-107-478105

(재)천주교까리따스수녀회(자선)

정기후원 문의 : 성가롤로병원 사회복지팀 061)907-7740~2

※ 국세청 연말정산 간소화 서비스에서
기부금 영수증을 발행해드립니다.

성가롤로병원 발전기금 후원안내

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금 관리규정에 의해 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

■ 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회

광주은행 : 700-107-500533

광주은행 : 1127-020-225740

농 협 : 317-0005-2620-81

■ 후원문의 | 재무경영팀 ☎ 061)720-6420~1

■ 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

병원 발전기금 기부자 (2025. 5. 1 ~ 5. 31)

강성일, 강은진, 고호문, 김민경, 김상순, 김성례, 김승만, 김영진, 김영휴, 김행연, 김현중, 나재형, 박수아, 우초운, 이기재, 추태선, 삼일티엔씨, 성우메디칼, 순천간호사회, 순천의사회, 편안한김약국, 호남지오영, 효성의료기, 익명 5명, CMS약정자 18명

* 이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900, 건강증진센터 061)907-7200~7203

진료일정은 2025년 6월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

[진료과목 가나다 순서]

진료과		과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	
가정의학과 720-2250		최현정 황신혜	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화 일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스완화의료, 성인예방접종	월수금/화목 화목/월수	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수진 김진석 강중수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월화수금/월화목 월화목금/월수목 월목금/월화수금 월수/월화목금	
건강증진센터	종합검진 907-7200	박병록 한상돈 정종승 최현정 황신혜 박진경 고승규 노기서	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기본, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT 건강진단 초음파 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 건강진단 위·대장 내시경 건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담 건강진단 초음파·판독	월~금 월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금	신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철 석 훈	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환, 통증	월목금/월금 화금/화금 수금/수목금 월목금/목금	
	국가검진 907-7100	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금	심장혈관흉부외과 720-2260 * 금 외래문의	김성룡 오정우 오상기 송준영	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동정맥루조성수술, 흉부외상, 손·다인중 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장이식, 심장종양, 심낭질환 심장 및 흉부외상, 중환자의학, 체외순환보조술(ECMO)	목/월목 수금/수 화 월	
내과	감염내과 720-6152	정영근	감염질환, 불명열, 여행의학, 성인예방접종	월~금(오전만)	영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석 김영민 이상민 이승욱	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터벤션영상의학 신경두경부영상의학	월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금	
	내분비대사 내과 720-6193	김정민	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환	월~금/월화금	외과 720-2270	김영진 김태균 성진식 송영주 김광용 송 옥	대장암, 대장항문질환, 복강경수술 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담체, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술 대장암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화 수금 월목 화목 화금 월수	
	소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 신혜영 김승희	간질환, 위장질환, 내시경 간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환 간질환, 위장관질환, 내시경, 간담도질환, 담도내시경 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환	화목 화목 월목금/월 월수 수금 화금 월수		응급의학과 응급의료센터 720-2070	김재혁 김철성 임광필 오민석 노재훈 이두환 김지주 박헌재 강민욱 이정주 최인철 성화용 김원 노종갑 이상훈 박민우	응급의학 (24시간 진료)	전일
	순환기 내과 720-6200	조장현 김수현 이민구 김재민 김경환 임영민	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심낭 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장줄기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 관상동맥질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신 협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈, 심장판막증 관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월화/화목 월화수/수 월목금/목 화금/월화 수금 월수목/금	고압산소치료센터 720-6041		김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스중독, 감압병, 당뇨병성 족부궤양)	전일
	신장내과 720-6167	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	수목/화	이비인후과 720-2210	최지영 정신철	두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청	월화수금/화수금 월화목금/월목금	
	혈액종양내과 720-2150	김민지	혈액종양질환	월~금/월수목	재활의학과 907-7400	김재홍 최준현	근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척수손상재활, 근골격계통증, 수술 후 재활, 심장재활, 호흡재활	월목금/화수금 화수금/월목금	
	호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식 호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물·음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염	월화수금/월화목금 월수목금/월수금	정신건강의학과 720-2290	강 일	우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환	월~금/월~목	
마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밝네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취	전일	정형외과 720-2130	정우철 김세진 함동훈	고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술,관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 척만증, 골다공증, 척추 압박 골절, 강직성척추염, 무릎발목관절 질환, 골절및 외상 전문 척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증), 척추 외상, 감염, 종양, 척추 척만증, 골다공증, 척추 압박 골절 족부 족관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상	수금/월수 화목/화금 화목	진단검사의학과 720-6243	치과 907-7230
방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	방사선 치료 방사선 치료	월수목/월목 화수금/금		최병열 임경훈	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금		
병리과 720-6220	이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프립검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프립검사	월~금 월~금		김영휴	일반 치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료	월~금/월수목		
비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계종양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월~금/월화목 월수금		신동식	일반 피부과 질환	월~금		
산부인과 720-2230, 2239	나재형 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료	화목금 월수금 월수금 화목금	해의학과 720-2191	허영준	순환기해의학, 뇌신경해의학, 소아해의학, 종양해의학, 비노생식해의학, 내분비해의학, 근골격계해의학	월~금	호스피스완화의료 907-7530	화 화목/월수금
소아청소년과 720-2240	이천오 박병배	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금 월~금	김영진 황신혜	호스피스 완화의료 호스피스 완화의료	화			