

성가롤로 비전 2030

신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원

1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.  
 그리고 서로 평화롭게 지내십시오.  
 (1테살 5, 13)

핵심가치

1. 생명존중
2. 전인진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



## 파푸아뉴기니에서 12차 해외 의료봉사 성료

우리 병원 해외의료봉사단(단장 김영진 의무원장)이 열두 번째 해외 의료봉사를 성공적으로 마무리했다.

이번 해외 의료봉사는 예수의 까리따스 수녀회의 파푸아뉴기니 선교 40주년과 까리따스 기술고등학교 설립 30주년을 기념하여 파푸아뉴기니 포트모르즈비 지역에서 9월 22일부터 29일까지 8일간의 일정으로 진행되었다.

의사, 간호사, 약사, 임상병리사, 수도자, 행정 인력 등 총 17명으로 구성된 봉사단은 까리따스 칼리지 다목적홀을 진료소로 꾸려 외과, 소아청소년과, 영상의학과, 정형외과 등 다양한 진료를 제공했다. 의료 접근성이 낮은 포트모르즈비 주민들을 대상으로 한 만큼 초음파 검사, 혈액 검사, 투약 설명, 활력 측정 등 현지 주민들에게 실질적인 의료 지원을 펼쳤다.

해외의료봉사단은 이동 시간과 준비 시간을 제외한 3일간의 진료 일정 동안 706명을 진료하였다. 초음파 검사를 76건, 드레싱 및 처치를 59건 시행하였으며, 특히 현지에서 쉽게 받을 수 없는 양성 종양 절제술도 7건 시행하였다. 이번 의료봉사가 아니었다면 초등학생에서 성인에 이르기까지 대부분이 본인의 혈액형이 무엇인지도 모르고 평생을 살았을 이들을 위해 혈액형 검사도 1,371건 시행하였다.

김영진 단장은 “이번 해외의료봉사는 단순한 의료 지원을 넘어, 예수님의 사랑을 전하고 사람들의 마음에 희망의 씨앗을 심는 소중한 여정이었다.”라며 “성가롤로병원은 앞으로도 사랑과 나눔의 가치를 실천하며 희망을 전하는 사명을 이어갈 것”이라고 밝혔다. 한편, 성가롤로병원은 ‘질병으로 고통받는 이 지역 주민들에게 치유의 기쁨과 새 삶의 희망을 주며, 이들에게 치유자이신 예수 성심의 사랑을 알게 한다.’라는 설립 이념 아래 의료 환경이 열악한 지역을 찾아 국내는 물론 해외로 봉사 영역을 확장해 지금까지 총 4개국에서 12회에 걸쳐 봉사활동을 펼치고 있다.



### 환자·보호자·직원이 함께하는 환자안전주간

세계보건기구(WHO)에서 지정한 세계 환자안전의 날(9월 17일)을 맞아, 9월 15일부터 9월 19일을 환자안전주간으로 지정하여 환자, 보호자 및 직원을 대상으로 다양한 캠페인을 진행했다. 이번 행사는 ‘다 같이 해서 더 가치 있는 환자안전 캠페인’을 주제로 열렸다. 행정부원장, 간호부장, 외래간호과장, 원무팀장, 영상의학팀장, 진단검사의학팀장, 외래 수간호사, 질향상팀 등이 함께 참여해 외래로 내원한 환자와 보호자에게 환자 확인의 중요성을 알리고 적극적인 참여를 독려했다. 또한 같은 날 점심시간에는 직원 식당 앞에서 환자안전 초성퀴즈, 퍼즐 맞추기 등 직원들을 대상으로 참여형 이벤트를 마련했으며, 청년 특화 정신건강센터인 ‘마인드링크’와 연계하여 직원들의 마음 건강을 점검하는 기회도 제공했다. 질향상팀은 이번 캠페인을 통해 환자, 보호자, 의료진이 함께 참여하는 환자안전 문화를 확산하는 계기가 되길 바라며, 앞으로도 안전한 병원 만들기를 위해 지속적이고 다양한 환자안전 활동을 이어갈 계획이다. - 질향상팀 환자안전 전담 김혜원 주임간호사



### 심뇌혈관질환 예방을 위한 건강강좌 및 무료검진 행사 개최



우리 병원 지역심뇌혈관질환센터는 9월 19일 여수시 문화홀에서 심뇌혈관질환 예방을 위한 건강강좌 및 무료검진 행사를 개최했다. 본 행사는 전남대학교병원 권역심뇌혈관질환센터가 주최하고 한국심장재단, 국민건강보험공단 광주전라제주지역본부, 여수시보건소, 순천의료원과 우리 병원이 함께 주관했다. 심뇌혈관질환은 단일질환 국내 사망원인 1위로 꼽히는 만큼 예방을 위한 올바른 관리가 중요하다. 이에 이번 행사는 이상지질혈증 환자와 고위험군 200여 명을 대상으로 사전 신청을 받아 진행하였다. 참가자에게는 기본검사로 혈액검사 10종(AST, ALT, GGT, CRE, TC, LDL, HDL, TG, GLU, Uric Acid)을 시행했으며, 그중 총콜레스테롤(TC)과 저밀도지단백(LDL-C)이 높은 20명에게는 가족성 고콜레스테롤혈증(FH) 유전자 검사를 추가로 실시하였다. 검사 결과는 우편으로 제공하며, 맞춤형 전화 상담도 진행할 예정이다. 이날 행사에는 우리 병원 김수현 지역심뇌혈관질환센터장의 ‘이상지질혈증의 합병증’, ‘심뇌혈관질환’을 주제로 한 건강강좌도 마련되었다. 김수현 센터장은 청중들에게 심뇌혈관질환 예방 수칙과 식사 지침, 운동 지침을 생활화할 것을 당부하며 질병을 사전에 예방하는 것이 가장 중요하다는 것을 강조했다. 이번 행사를 통해 우리 병원은 조기검진과 생활 습관 개선을 통한 심뇌혈관질환 예방의 중요성을 지역사회에 인식시키는 계기를 마련했다. 우리 병원은 앞으로도 지역심뇌혈관질환 네트워크를 활용해 주민들의 건강 증진을 위한 활동을 지속적으로 이어갈 계획이다.

### 2025년 3분기 환자안전관리 우수부서 선정



**3A 병동**  
 환자안전관리 우수부서로 처음 선정된 3A 병동입니다. 너무 기쁩니다. 병동 모든 직원이 환자안전을 위해 열심히 뛰어 '보호자가 믿고 맡기는 병동'을 만들겠습니다!!  
 - 3A 병동 조미라 수간호사



**건강증진센터 내시경검사실**  
 저희 부서에 영광을 벌써 세 번째 주심에 감격을 주체할 수 없습니다. "따따따복"  
 모든 직원들이 소식을 듣자마자 환호성을 질렀습니다. 3회 연속 선정은 더욱 강력한 동기부여가 될뿐 아니라 우리 병원의 롤모델 부서로 자부심을 가지고 업무에 임하게 만들었습니다. 더욱 빛나고 열심히 해서 4회 연속 선정도 도전하여 병원 역사에 남을 최고의 부서가 되어보겠습니다~!  
 - 건강증진센터 안연주 책임간호사

소감문

**5A 병동**  
 환자 안전을 향한 작은 실천들이 모여 환자안전관리 우수부서로 두 번째 수상의 영예를 안았습니다. 환자 안전을 향한 마음을 하나로 모아 이룬 결과이며, 앞으로도 환자분들의 안전과 원칙을 지키는 든든한 병동이 되겠습니다.  
 - 5A 병동 황은혜 수간호사



전문의 초대석

# 로봇수술에 대해서

과학이 발전하면서 외과 수술도 많은 발전을 하고 있습니다. 전통적인 개복수술에서 복강경수술이 대세가 되는 것은 10년이 안 되었습니다. 복강경의 장점은 명확했습니다. 작은 상처로 수술의 통증이 적고 상처감염의 저하 및 빠른 퇴원이 가능하였습니다. 그리고 정밀한 수술이 가능하게 되었습니다. 이제는 로봇수술로 전환이 점점 되고 있습니다. 향후 10년 안에 복강경 수술의 50% 이상이 로봇수술로 진행될 것으로 저는 생각합니다. 로봇의 종류는 다관절로봇(3-4개 구멍)에서 최근에 우리 병원이 도입한 단일공로봇(1개의 구멍)으로 진화하고 있습니다. 당연히 구멍 3-4개를 뚫기보다 1개의 구멍으로 수술하면 통증 경감은 물론 흉터도 거의 없게 됩니다. 특히 배꼽으로 하나의 구멍을 뚫기 때문에 흉터가 거의 보이지 않습니다. 수술은 외과에서 담낭 절제, 위·대장 절제, 간암 및 췌장암 절제, 갑상선 및 유방절제, 탈장 수술에 적용하며, 산부인과에서 난소낭종 종양, 자궁 근종, 비뇨기과에서 전립선암, 전립선비대증, 방광암, 흉부외과에서 폐 결절, 암, 기흉 등 거의 모든 수술을 로봇으로 할 수 있습니다.

### 로봇수술의 주요 장점

- 정밀도와 정확성 향상**  
로봇 팔은 사람 손보다 더 정교하게 움직일 수 있어, 미세한 조직이나 복잡한 부위의 수술을 보다 정확하게 수행할 수 있습니다.
- 최소 침습 수술**  
절개 부위가 작아 출혈이 적고, 통증이 줄어들며, 흉터도 최소화됩니다.
- 빠른 회복과 짧은 입원 기간**  
신체에 가해지는 외상이 적기 때문에 회복 속도가 빠르고 입원 기간이 짧아 집니다.
- 감염 위험 감소**  
절개 부위가 작고 조직 손상이 적어 수술 후 감염 가능성이 낮습니다.
- 출혈 및 통증 감소**  
정밀한 움직임으로 인해 수술 중 출혈이 적고, 수술 후 통증도 줄어듭니다.
- 외과의사의 피로도 감소**  
로봇 시스템이 외과의사의 움직임을 보조하고 반복 작업을 수행함으로써 피로를 줄이고 안정적인 수술 환경을 제공합니다.
- 복잡한 수술 가능**  
로봇 팔은 사람 손보다 더 넓은 동작 범위를 제공하여 기존 기술로는 어려운 수술도 가능하게 합니다.
- 일관된 수술 품질**  
로봇 시스템은 반복적인 작업을 일정한 품질로 수행할 수 있어, 수술의 일관성과 안정성을 높입니다.



외과 성진식 과장

**약력**  
전남대학교 졸업  
전남대학교대학원 석사  
전남대학교병원 수련  
화순전남대학교병원 간담체외과 전임의  
현재 성가톨릭병원 외과 과장

**전문분야**  
간담체, 복강경수술, 로봇수술, 일반외과질환

### 본원이 도입한 단일공 로봇 다빈치 SP



### 처음 개발되었던 다관절 로봇



구분	일반 복강경 수술	다빈치 SP 수술
수술 상처		
해상도		

로봇수술의 단점으로는 건강보험이 적용되지 않아서 높은 수술비입니다. 그러나 향후 건강보험이 적용될 가능성이 높습니다. 10년 후에는 로봇이 직접 판단하고 수술하는 시대가 올 것으로도 생각됩니다.



## 약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

### 펙소페나딘(fexofenadine)



펙소페나딘은 콧물, 가려움, 두드러기 등 알레르기 증상을 완화시키는 약물이다. 히스타민이라는 물질의 수용체에 대한 작용을 억제하는 3세대 항히스타민제로 1,2세대 항히스타민제와 비교했을 때 진정이나 졸음 등의 부작용이 적은 편이다. 자몽이나 오렌지 등의 과일주스와 함께 복용 시 약효가 감소할 수 있으므로 물과 함께 복용하는 것이 좋다. 현재 처방 가능한 원내외 제품으로는 알레그라가 있다.

소아에게 권장되는 알레그라 30mg과 엘라그라 180mg은 전문 의약품이며 알레그라 120mg은 일반의약품이다.

#### 약리작용 :

펙소페나딘은 알레르기 증상을 완화시키는 약물로 히스타민이라는 물질의 수용체에 대한 작용을 억제하는 항히스타민제이다.

히스타민은 알레르기 반응에서 주된 역할을 하는 단백질로 우리 몸의 H1-수용체와 결합 시 콧물, 재채기, 눈물, 코막힘, 피부 가려움증의 알레르기 반응을 나타낸다. 1세대 항히스타민제는 약효 지속시간이 짧고 혈액-뇌 장벽을 잘 통과하기 때문에 졸음을 잘 유발하는 반면, 2세대는 약효 지속시간이 비교적 길고 BBB를 거의 통과하지 못하고 항히스타민 수용체만 선택적으로 억제하여 1세대에 비해 졸음 부작용이 적다. 그리고 페소페나딘이 속하는 항히스타민제 3세대는 2세대 약물의 이성질체 혹은 유도체를 지칭하며 부작용을 줄인 분류군이다.

#### 효능, 효과 및 원내 처방 가능한 의약품 종류 및 용법

제품	효능효과	용법
알레그라 30mg	계절 알레르기 비염 증상 완화 알레르기 피부 질환과 관련된 증상 완화	1일 2회 6세 이상 어린이 복용가능
알레그라 120mg	계절 알레르기 비염 증상 완화	1일 1회 12세 이상 어린이 복용가능
단일제	알레르기 피부질환(만성 특발 두드러기)과 관련된 증상 완화	

#### 주의사항 :

- 신장애 환자의 경우 용량을 줄여서 복용해야 하며 180mg의 경우 신장애 환자에게는 투여할 수 없다.
- 임신 중 투여의 경우 안정성이 확립되어 있지 않아 치료의 유익이 위험성보다 크다고 판단 되는 경우만 투여한다.
- 수유 중에는 투여를 중지한다.
- 제산제를 페소페나딘 복용 15분 전에 투여 시 제산제 성분이 위장관에 부착되어 페소페나딘의 효과를 감소 시킬 수 있으므로 제산제와는 2시간 간격을 두고 복용하는 것이 바람직하다.

#### 부작용 :

- 가장 흔한 부작용은 두통, 구토 증상이다.
- 이 외에도 졸음, 피로, 어지러움, 설사 등의 증상이 일부 환자군에서 보고 되었다.

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>) - 약제팀 박윤진 약사

#### 일분교리

### “아버지의 뜻이 하늘에서와 같이 땅에서도 이루어지소서”

우리는 기도를 통해서 무엇이 하느님의 뜻인지 분간할 수 있으며, 하느님의 뜻을 이루기 위한 인내를 얻을 수 있다. 예수님께서 말씀하셨다. “하늘에 계신 내 아버지의 뜻”(마태 7,21)을 행함으로써 하늘 나라에 들어간다고 우리에게 가르치신다. “하느님께서 하느님의 뜻을 실천하면, 그 사람의 말은 들어 주신다”(요한 9,31). 교회가 주님의 이름으로 드리는 기도, 특별히 성찬례에서 드리는 기도의 힘도 그러하다. 교회의 기도는 지극히 거룩하신 천주의 성모와 일치하여 드리는 전구이며, 주님의 뜻이 아니면 아무것도 바라지 않았기 때문에 주님 ‘마음에 든’ 모든 성인과 일치하여 드리는 전구이다. [가톨릭 교리서 2826~2827]





건강식단



## 디카페인 커피, 위 자극 덜 할까? 커피 건강하게 마시는 법



커피는 이제 단순한 기호를 넘어 한국인의 일상이 됐다. 통계에 따르면 2023년 기준, 국내 1인당 연간 커피 소비량은 약 405잔으로 세계 평균의 3배를 웃도는 것으로 나타났다. 이처럼 많은 사랑을 받는 커피지만, 섭취 방식에 따라 위장 건강에는 오히려 부담이 될 수 있다는 점도 간과해서는 안 된다. 특히 공복 상태에서 마시거나 카페인을 과도하게 섭취하면 속 쓰림이나 소화불량 등 위장 증상을 유발할 수 있어 주의가 필요하다.

### ① '디카페인 커피'로 대체하기

커피 속 카페인은 미주신경을 자극해 위벽 세포의 위산 분비를 촉진하고, 허부식도괄약근을 일시적으로 이완시켜 위산이 식도로 역류하는 원인이 될 수 있다. 이로 인해 속 쓰림이나 역류성 식도염 증상이 악화될 수 있는데, 위장이 예민한 사람일수록 이러한 자극에 민감하게 반응한다. 따라서 카페인 섭취가 불편감을 유발하는 경우에는 카페인 함량을 줄인 디카페인 커피가 비교적 부담이 적은 대안이 될 수 있다. 디카페인 커피는 원두에서 전체 카페인의 95~99%가 제거된 상태를 의미한다. 하지만 디카페인도 카페인이 '없는 것'이 아니라 '적은 것'일 뿐이므로, 공복에 마시거나 과하게 섭취하면 위 불편감이 생길 수 있다.

### ② 우유나 두유 소량 첨가하기

블랙커피가 부담스럽다면 우유를 소량 첨가해 마시는 것만으로도 위 자극을 줄일 수 있다. 다만, 첨가량을 조절하는 것이 중요하다. 우유는 약알칼리성(pH 약 6.5~6.7)으로, 위에 들어가면 위산을 일시적으로 희석 및 중화시켜 속 쓰림을 완화하는 효과가 있다. 그러나 우유를 자주, 많이 넣어 마시면 시간이 지나면서 우유 속 단백질(특히 카제인)과 칼슘, 지방이 가스트린 분비를 촉진하고, 이로 인해 위산이 다시

과다 분비되면서 오히려 속 쓰림이 악화될 수 있다.

### ③ 산미 낮은 원두커피로 섭취하기

위장이 예민하다면 산미가 낮은 원두를 선택하는 것이 위 자극을 줄이는 데 도움이 된다. 산미가 강한 커피는 위산 분비를 더 자극하거나, 위 점막을 민감하게 만들어 속 쓰림이나 소화불량을 유발할 수 있기 때문이다.

커피의 '산미(acidity)'는 화학적 산도를 뜻하는 pH 수치가 아닌, 입안에 퍼지는 새콤한 맛이나 과일 향과 같은 미각적 표현이다. 이러한 산미는 원두의 품종, 재배 환경, 가공 방식, 로스팅 정도, 추출 온도 등에 따라 달라진다. 특히 로스팅 강도가 낮을수록 원두에 남아 있는 산 성분이 많아 산미가 더 뚜렷하게 느껴지고, 반대로 강하게 로스팅할수록 산은 점차 분해되거나 변성되어 산미가 줄어든다. 실제로 생두에는 시트르산, 클로로겐산 등 다양한 천연 유기산이 포함되어 있는데, 로스팅이 진행되면서 이들 성분은 점차 감소한다.

일반적으로 에티오피아, 예가체프, 케냐 등 동아프리카산 원두는 산도가 높고 과일 향이 뚜렷하다. 반대로 인도네시아, 브라질, 콜롬비아산 원두는 산도가 낮고 고소한 풍미를 지닌 경우가 많다. 따라서 위가 민감하다면, 산도가 낮은 다크 로스트 커피를 선택하고, 'low acid', 'smooth' 등으로 표기된 커피 제품을 활용하는 것도 하나의 방법일 수 있다.

### ④ 식후 30분~1시간 후에 마시기

커피는 위산 분비를 자극해 위 점막을 손상시킬 수 있으며, 공복 상태에서는 이러한 자극이 더 크게 작용할 수 있다. 공복 시에는 위를 보호하는 점액과 중탄산염 분비가 줄어들어, 위벽이 산에 더 쉽게 노출되기 때문이다.

식후 30분~1시간은 위에서 음식물이 어느 정도 소화되며 위산이 희석된 상태이므로, 커피를 마시더라도 상대적으로 위

자극이 줄어들어 위염, 역류성 식도염 위험을 낮출 수 있다.

### ⑤ 카페인 섭취 총량 조절하기

세계보건기구(WHO)는 성인의 카페인 하루 섭취 권장량을 400mg 이하로 권고하고 있다. 일반적인 아메리카노 한 잔에는 약 150mg 내외의 카페인이 들어 있으므로, 하루 최대 2~3잔 이내로 섭취하는 것이 적정량이다. 하지만 카페인에 대한 민감도는 개인차가 크기 때문에, 누구에게나 정해진 '안전 섭취량'을 일률적으로 적용하기는 어렵다. 위장 질환이 있거나, 카페인에 민감한 체질이라면 더 적은 양도 불편감을 유발할 수 있다. 속이 자주 쓰러지거나 위장 질환이 있는 사람은 커피 섭취량 자체를 줄이는 것이 필요하다.

위를 자극하지 않으면서도 커피를 즐기고 싶다면 섭취량과 시기, 첨가물의 종류 등을 조금만 신경 쓰는 것만으로도 관리가 가능하다. 다만 커피만 조심한다고 위 건강이 지켜지는 것은 아니다. 하루 세 끼 식사 방식 자체가 위 건강에 미치는 영향도 큰 만큼, 전반적인 식습관까지 함께 돌아보는 것이 중요하다.

위 건강을 지키기 위해서는 자극적인 음식은 피하고, 규칙적인 식사 습관을 갖는 것이 가장 기본이다. 양배추나 마처럼 위에 좋다고 알려진 특정 식품만 고집하기보다는 다양한 채소와 양질의 단백질을 고루 섭취하는 것이 위를 비롯해 전신 건강에도 더 도움이 된다. 더불어 위에 가장 나쁜 술, 담배를 끊고 염분이 많은 음식과 탄 음식(구이류)은 피할 것을 권한다. 무엇보다 평소 제때, 적당량을 꼭꼭 씹어 먹는 습관을 들여야 한다. 아침을 거르고, 점심을 급히 먹고, 저녁은 기름지게 먹는 생활은 위 건강을 해칠 수 있다. 취침 3시간 전부터는 물 외 아무것도 먹지 말고, 식사 중에는 편안한 마음으로 30번씩 이상 꼭꼭 씹어 먹는 것이 위 건강에도 도움이 된다.

- 출처: 하이닥 - 영양팀 이상은 영양사

325호

# 9월

## 가롤로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

홍경희 | 호흡기내과 최이슬 | 보험심사팀  
서나래 | 보험심사팀 이보라 | 호흡기검사실  
하모니카 | 의무기록팀  
\* 이번 달 퀴즈를 추천한 부서는 약제팀입니다.

1. 우리 병원이 최근 도입한 첨단 재활로봇 알봇플러스는 **기립훈련**과 **보행훈련**을 통해 환자의 근육 재건과 관절 운동 회복을 지원하는 장비다.
2. 우리 병원 지역심뇌혈관질환센터는 최근 **신월** 보건진료소와 **후곡** 보건진료소를 방문하여 고혈압·당뇨병 진단자 및 고위험군 주민 40명을 대상으로 심뇌혈관질환 예방 교육을 실시했다.
3. 최근 안전총괄팀이 실시한 근로자 건강증진 프로그램에서 운동의 효율성 뿐만 아니라 흥미를 유도하기 위하여 사용한 이 운동기구의 이름은 무엇인가? **스텝박스**
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
  - ① 신규 간호사 대상 보호구 착용 교육 실시
  - ② 심뇌혈관질환 예방을 위한 건강강좌
  - ③ 파푸아뉴기니 해외의료봉사 출정식 가져
  - ④ 간호사회, 남수단 어린이와 환자 위해 성금 전달

## 성가롤로병원 소식을 유튜브에서 시청하세요

YouTube **성가롤로병원TV** 검색

<< QR코드로 바로 접속

복음 묵상 | 수호천사 기념일 |

## 하늘 나라에서는 누가 가장 큰 사람입니까?



10월 2일 보편교회는 전례 안에서, 특별히 수호천사 기념일을 지냅니다. 하느님께서서는 우리가 홀로 세상을 살아가도록 내버려 두시지 않으셨습니다. 당신의 천사들을 우리 각자에게 보내 주시어 언제나 곁에서 지켜 주시고, 길을 밝혀 주시며, 우리가 알지 못하는 순간에도 보이지 않는 손길로 우리를 보호해 주십니다. 수호천사란 하느님께서 각 사람에게 파견하시어 삶의 길에서 우리를 보호하고, 바른 길로 인도하며, 하느님의 뜻 안에서 살아가도록 돕는 천사를 말합니다. 이 믿음은 이미 성경에 그 뿌리를 두고 있습니다. 탈출기 23장 20절에서 하느님께서서는 이렇게 말씀하십니다. “보아라, 내가 너희 앞에 천사를 보내어, 길에서 너희를 지키고 내가 마련한 곳으로 너희를 데려가게 하겠다.”(탈출 23,20) 시편 91편 11절은 다음과 같이 노래합니다. “그분께서는 당신 천사들에게 명령하시어 네 모든 길에서 너를 지키게 하시리라.”(시편 91,11) 이러한 믿음은 교회 전통 안에서 깊이 자리 잡아왔습니다. 초대 교부들은 천사들의 보호와 도움을 강조하며, 그들이 신자들의 삶을 하느님께로 인도한다고 가르쳤습니다. 중세 시대에 들어 교회는 9월 29일 대천사 미카엘

축일을 기념하면서 각 개인을 지켜주는 수호천사들 또한 함께 기억하기 시작했습니다. 17세기 교황 클레멘스 10세는 모든 신자가 자신의 수호천사를 기억하고 감사할 수 있도록 10월 2일을 전 교회가 함께 지내는 수호천사 기념일로 정하였습니다. 수호천사 기념일에 봉독 된 복음은 제자들이 예수님께 묻는 장면으로 시작합니다. “하늘 나라에서는 누가 가장 큰 사람입니까?” 세상은 힘이 있는 사람, 가진 것이 많은 사람, 명예가 높은 사람을 크게 여기지만, 예수님께서서는 한 어린 아이를 불러 그들 가운데 세우십니다. 그리고 말씀하십니다. “너희가 회개하여 어린이처럼 되지 않으면, 결코 하늘 나라에 들어가지 못한다.” 하늘 나라에서 크다는 것은, 세상에서 크다는 것과 다릅니다. 진정으로 큰 사람은 자신을 내세우는 사람이 아니라, 겸손히 하느님을 신뢰하며 그분께 의지하는 사람입니다. 어린아이는 자기 힘으로 살 수 없기에 부모에게 자신을 온전히 맡기며 순수한 마음으로 믿음을 드러냅니다. 우리의 신앙도 마찬가지입니다. 하느님 앞에서 단순함과 겸손으로 서는 것, 바로 거기에 하늘나라의 길이 열려 있습니다. 주님께서서는 또 말씀하십니다. “너희는 이 작은 이들 가운데 하나라도 업신여기지 않도록 주의하여라. 하늘에서 그들의 천사들이 하늘에 계신 내 아버지의 얼굴을 늘 보고 있다.” 우리의 신앙 여정은 혼자 힘으로 완성되지 않습니다. 성사와 말씀, 교회의 공동체뿐 아니라, 하느님께서 보내 주신 천사들이 우리와 함께하시기에 우리는 넘어져도 다시 일어나고, 흔들려도 다시 희망을 붙잡습니다. 수호천사 기념일을 지내는 우리는 먼저 주님께서 우리를 지켜 주시도록 수호천사를 보내 주심에 감사드려야 하겠습니다. 또한 어린이처럼 순수하고 겸손한 마음으로 주님을 신뢰하는 가운데 우리 각자가 수호천사가 되어 우리 주변의 가장 작은 이들을 찾아 하느님의 사랑을 전할 수 있도록 다짐해야 하겠습니다. - 유촌동성당 주рак권(세례자요한) 신부

전라남도

환자와 우리 모두의 안전을 위한

# 병문안 문화 개선 캠페인

## 확인하기, 자제하기, 지켜주기

영상, 문자, SNS로 마음 전해요

<p>📋 <b>확인하기</b></p> <p>📄 병문안 가능 시간 확인 📄 병문안 허용 인원 확인 📄 병문안 장소 확인</p>	<p>🚫 <b>자제하기</b></p> <p>🏥 감염성질환자 노약자는 병문안 자제 📱 영상 문자 SNS로 마음전하기</p>	<p>🛡️ <b>지켜주기</b></p> <p>📝 병문안객 기록지 작성 🧼 병문안 전·후 손위생 🚫 애완동물 음식물 반입금지</p>
-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

### 성가롤로병원 발전기금 후원안내

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역으로 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금관리규정에 의해 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

■ 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회  
 광주은행 : 700-107-500533  
 광주은행 : 1127-020-225740  
 농 협 : 317-0005-2620-81

■ 후원문의 | 재무경영팀 ☎ 061)720-6420~1

■ 후원해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

**병원 발전기금 기부자 (2025. 9. 1 ~ 9. 30)**

강성일, 고호문, 김상순, 김승만, 김영진, 김영후, 김유미, 김행연, 나재형, 박명옥, 유일환, 이기재, 추태선, 성우메디칼, (주)제이디, 지성메디텍, 편안한김약국, 효성의료기, 호남지오영, 익명 5명, CMS약정자 17명

\* 이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

# 성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900, 건강증진센터 061)907-7200~7203

진료일정은 2025년 10월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

[진료과목 가나다 순서]

진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후					
가정의학과 720-2250	최현정	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화	월수금/화목	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강종수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월수금/화목					
	황신혜	일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스연호의료, 성인예방접종	화목/월수				월수/월수목					
건강증진센터 907-7200	박병록  한상돈 정종승 최현정 황신혜 박진경 고승규 노기서	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성-남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기분, 폐-심장, 뇌-경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금	신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철 석 훈	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환, 통증	월목금/월금 화금/화금 월수금/수금 목금/월목금					
		건강진단 초음파	월~금			심장혈관흉부외과 720-2260 *금 외래문의	김성룡 오정우 오상기 송준영	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술, 로봇수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동맥류조형수술, 흉부외상, 손(한)중 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장외상, 심장종양, 심낭질환 심장 및 흉부외상, 중환자의학, 체외순환보조술(ECMO)	목/월목 수금/수 화 월			
		건강진단 전반	월~금						영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석 김영민 이상민	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터벤션영상의학	월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금
		건강진단 진단	월~금									외과 720-2270
건강진단 판정	월~금	응급의학과 응급의료센터 720-2070	김재혁 김철성 임광필 오민석 노재훈 이두환 김지주 박헌재 강민욱 최인철 성화용 김원 노종갑 이상훈 박민우	응급의학 (24시간 진료)	전일							
건강진단 판독	월~금				고압산소치료센터 720-6041	김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스중독, 갑압병, 당뇨병성 족부궤양)	전일				
국가검진 907-7100	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월수목	이비인후과 720-2210				장기홍 정신철 최지영	난청, 이명, 중이염, 어지럼증, 보청기, 인공와우이식, 청신경장애, 두개저종양, 인면신경(비 비염)추출중추비등 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아(비)인후과, 난청 두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 중이염, 어지럼증, 소아(비)인후과, 난청	수목/월수 월화목금/월목금 월화수금/화수금		
내과	감염내과 720-6152	정영근	감염질환, 불명열, 여행의학, 성인예방접종		월~금(오전만)	재활의학과 907-7400	김재홍 최준현			근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척수손상재활, 근골격계통증, 수술 후 재활, 심장재활, 호흡재활	월목금/화수금 화수금/월목금	
	내분비내과 내과 720-6193	김정민	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환	월~금/월화금	정신건강의학과 720-2290			강 일	우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환		월~금/월~목	
	소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 신혜영 김승희	간질환, 위장질환, 내시경 간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환 간질환, 위장관질환, 내시경, 간담도질환, 담도내시경 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환	화목 화목 월목금/월 월수 수금 화금 월수		정형외과 720-2130	최병열			고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절, 강직성척추염, 무릎발목관절 질환, 골절 및 외상 전문 척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증), 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 족부 족관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상	수목/월수 화목/화금 화목	
			조장현	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심낭 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장주기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	월화/화목			진단검사의학과 720-6243	김영휴		혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금
			김수현	관상동맥질환, 심방판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신	월화수/수 월목금/목	치과 907-7230	마주리			일반치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료		월~금/월수목
			이민구	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신	화금/월화 수금			피부과 720-6270			* 진료과장 부재로 인한 잠정 휴진	
	김재민	협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈증, 심방판막중 관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	화금/월화 수금	해의학과 720-2191	허영준	순환기해의학과, 뇌신경해의학과, 소아해의학과, 종양해의학과, 비뇨생식해의학과, 내분비해의학과, 근골격계해의학과	월~금					
	김경환	관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월수목/금				호스피스연호의료 907-7530	김영진 황신혜	호스피스 완화의료 호스피스 완화의료	화 화목/월수금		
	임영민	협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈증, 심방판막중 관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월수목/금	신장내과 720-6167	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상				수목/화		
	김승희	소화기내과질환	월수				혈액종양내과 720-2150	김민지	혈액종양질환	월~금/월수목		
김승희	소화기내과질환	월수	호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식 호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물-음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염	월화수금/월화목금 월수목금/월수금						
김승희	소화기내과질환	월수				마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밖네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취	전일			
김승희	소화기내과질환	월수	방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	방사선 치료 방사선 치료				월수목/월목 화수금/금			
김승희	소화기내과질환	월수				병리과 720-6220	이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사	월~금 월~금			
김승희	소화기내과질환	월수	비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계종양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염				월~금/월화목 월수금			
김승희	소화기내과질환	월수				산부인과 720-2230, 2239	나재형 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반산부인과 진단 및 치료, 로봇수술	화목금 월수금 월수금 화목금			
김승희	소화기내과질환	월수	소아청소년과 720-2240	이천오 박병배	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담				월~금 월~금			