



고객이 감동하는 병원

성가롤로병원 NEWS

제319호 | 월간

2025년 3월호

등록번호 순천라 00007
발행인 박명옥 편집인 홍보실
발행처 성가롤로병원 순천시 순광로221
WWW.stcarollo.or.kr
대표전화 061-720-2000
Fax 061-720-6000
홍보팀 061-720-6477-8
인쇄 도서출판 범촌

성가롤로 비전 2030

신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원

1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.
그리고 서로 평화롭게 지내십시오.
(1테살 5, 13)

핵심가치

1. 생명존중
2. 전문진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



신입 간호사 입문 교육 진행



3월 4일부터 3월 10일까지 별관 성심홀에서 신입 간호사 입문 교육을 진행했다. 이번 교육은 새롭게 채용된 60명의 신입 간호사를 대상으로 병원의 핵심 가치와 실무 역량을 배우는 뜻깊은 시간으로 마련되었다.

교육은 간호사들을 위한 특강으로 시작하였는데, 먼저 박순영 간호부장이 '나는 간호사입니다'를 주제로 간호사의 역할과 사명에 대해 강조하며 환자에게 헌신적이며 전문성을 갖춘 간호사가 되어줄 것을 당부하였다. 이어서 박명옥 병원장은 '병원의 이념과 핵심 가치'를 주제로 강의하면서 "그리스도 정신과 사랑하는 마음으로 환자를 돌보며, 병원의 가치를 알고 성장하는 간호사가 되길 바란다."라는 메시지를 전했다. 교육 넷째 날인 3월 7일에는 김영진 의무원장이

'의료의 미래'를 주제로 강의하였으며, 의료 환경의 변화 속에서 간호사로서 끊임없는 배움과 성장을 해나갈 수 있도록 격려했다. 이어지는 교육에서는 입원환자 시뮬레이션, EMR 실습 등의 실무 교육이 병행되어 신입 간호사들이 실제 현장에서 필요한 역량을 갖출 수 있도록 했다. 간호부는 "신입 간호사들이 각 병동과 부서에 배치되어 환자들의 건강을 책임지는 중요한 역할을 잘 수행할 수 있도록 지속적으로 교육하겠다."라고 밝혔다.

건강증진센터

신년이벤트

기간 1.2 ~ 3.31 까지
지금 전화로 예약하세요!

[상담 및 예약 시간]

평일 오전 8시부터 오후 5시까지
상담·예약 : ☎ 061)907-7200

종합검진(기본형) : 30% 할인

신체계측, 체성분, 문진, 안과, 청력, 심전도, 혈압, 흉부촬영, 폐기능, 혈액검사, 종양표지자 등

PET-CT(전신/몸통) : 80만원/60만원

한 번의 검사로 전신의 암을 진단하는 암 검진

암 유전자 검사 : 30% 할인

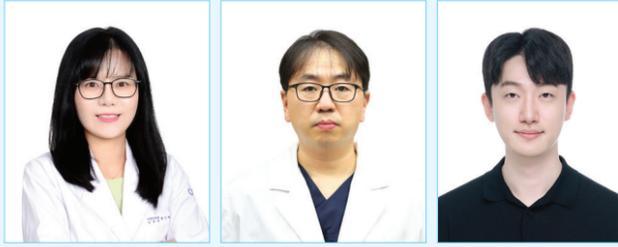
소량의 혈액을 채취하여 암의 취약성을 상승시킬 수 있는 유전요인을 검사

부정맥 검사 : 30% 할인

심전도 기록계를 부착하고 정해진 시간동안 일상생활을 하면서 심장의 전기적 상태를 기록

추가검사 10% 할인

의무기록완결도 우수 의료진 포상



2024년도 의무기록 완결도 부문 우수 진료과장 및 전공의에 대한 포상을 3월 5일 2층 성당에서 진행하였다. 포상 대상자는 지난 2월에 진행된 의무기록관리위원회의 의결로 선정되었으며, 우수 진료과장에는 가정의학과 황신혜 과장과 신경외과 김성현 과장, 우수 전공의에는 정형외과 김현성 전공의가 선정되어 박명옥 병원장으로부터 포상을 받았다.

우리 병원은 의무기록의 정확성과 완전성을 높이기 위해 의료진이 필수항목 작성과 기한 준수를 잘 이행할 수 있도록 관리하고 있으며, 이를 독려하기 위해 매년 의무기록 완결도 평가를 통해 우수 의료진에게 포상을 하고 있다. 우리 병원은 앞으로도 체계적인 의무기록 관리와 환자 중심의 의료 서비스 향상을 위해 지속적으로 노력할 계획이다. - 의무기록팀 박송대 팀장

국제라이온스협회 355-B3(전남동부)지구와 재협약 맺어



우리 병원과 국제라이온스협회 355-B3(전남동부)지구는 성인암, 소아암(진단, 치료) 센터, 시력 보존 센터 및 소외된 이웃을 위한 의료비 지원 사업을 효과적으로 전개하기 위한 재협약을 3월 5일 진행하였다.

협약식에서 배혁주 총재는 “성가롤로병원과 오랜 시간 동안 인연을 맺고 인도주의적인 차원에서 어려운 환경에 처해있는 환우들을 위한 봉사를 꾸준히 이어올 수 있음에 감사드립니다.”라고 말했다. 이에 박천길 기획 홍보팀장은 “봉사와 기부 등 좋은 사회활동을 많이 하고 계신 배혁주 총재님을 비롯한 라이온스 회원님들께 감사드리며, 앞으로 더 많은 사람들에게 혜택이 돌아가길 바라고 상호 간에 더욱 발전하는 관계가 되길 바란다.”라고 말했다.

봄맞이 소망의 글(가훈) 써주기 행사 진행



3월 4일부터 14일까지 환우와 내원객을 위한 봄맞이 소망의 글(가훈) 써주기 행사를 진행했다. 봄을 맞아 희망과 다짐을 새기는 이 행사는 환자와 방문객들에게 따뜻한 응원의 메시지를 전하기 위해 마련되었다.

행사는 전국을 돌며 소망의 글을 전하는 서예가 현곡 신명섭 선생의 재능 기부로 진행되었으며, 신명섭 선생은 지금까지 40만 장 이상의 가훈과 소망 글귀를 써왔다. 이번 행사에서 한 내원객은 “가족의 건강과 행복을 기원하는 글을 받게 되어 의미가 깊다.”라며, “이 글귀를 보며 한 해를 긍정적으로 보내고 싶다.”라고 소감을 전했다. 행사를 주관한 사회복지팀은 “환자와 가족들이 소망의 글귀를 통해 위로와 용기를 얻길 바란다.”라고 말했다.

| 신임 진료과장 소개 |



응급의학과 강민욱 과장

약력 :
가천의과대학교 의학과 학사
가천의대 길병원 수련
진주의료원 공보의
창원 한마음병원 응급의학과 과장
동군산병원 응급의학과 과장
서귀포의료원 응급의학과 과장
전문 분야 : 응급의학과



신경외과 석훈 과장

약력 :
고신대학교 의학과 학사
대전선병원 인턴 수련
순천향대학교 부천병원 레지던트 수련
순천향대학교 부천병원 신경외과 임상강사
상동비른통증의학과 진료부 진료원장
전문 분야 : 뇌혈관질환, 일반신경외과질환

전문의 초대석

속쓰림의 진단과 치료



소화기내과 김승희 과장

약력
 전남대학교 의학전문대학원 석사 취득
 전남대학교병원 인턴 수련
 상가톨릭병원 레지던트 수련
 전남대학교병원 소화기내과 전임의
 전남대학교병원 소화기내과 임상진료교수
 현재 상가톨릭병원 소화기내과 과장

전문분야
 간질환, 위장질환, 내시경, 소화기내과 질환



속쓰림이 있어 병원에 내원하면 환자분들은 흔히 역류성 식도염이라고 진단받고 위산을 억제하는 치료를 받게 됩니다. 그러나 일부 환자들에게서는 역류성 식도염에 대한 경험적인 약물 치료에 반응하지 않는 경우가 있습니다.

위산 역류로 인해 식도 산 노출이 있는 경우라면 위산을 낮추는 치료로 속쓰림 증상이 호전되지만, 산 노출이 명확하지 않은 경우에는 위산을 낮추는 치료에 잘 반응하지 않기 때문입니다.

속쓰림을 주 증상으로 호소하는 대표적인 질환으로는 역류성 식도 질환, 비미란성 역류 질환, 역류 과민증, 기능성 속쓰림 등이 있습니다.

역류성 식도 질환은 위산이 식도로 역류하면서 점막을 손상시키는 질환으로, 내시경에서 식도 점막 손상이 확인되면 미란성 식도염, 정상이라면 비미란성 역류 질환으로 구분합니다. 역류성 식도 질환의 전형적인 증상은 속쓰림과 산 역류이며, 기침, 쉼 목소리, 인후염과 같은 비전형적인 증상도 나타날 수 있습니다. 치료에는 양성자 펌프 억제제(PPI), 칼륨 경쟁적 위산분비 억제제(PCAB), 제산제가 사용되며, 체중 감량, 식후 바로 눕지 않기, 카페인과 알코올 제한 등의 생활 습관 교정도 중요합니다. 역류성 식도 질환이 적절히 치료되지 않으면 식도 협착, Barrett식도, 식도암과 같은 합병증이 발생할 수 있습니다.

속쓰림 환자에서 위산 역류의 정도와 증상 연관성을 평가하기 위해 24시간 식도 산도 검사가 활용됩니다. 검사에서는 산 노출 비율과 증상과 산 역류의 연관성을 평가하며, 산 노출 비율이 높고 산 역류의 연관성이 양성이면 역류성 식도 질환의 가능성이 높고, 산 역류의 연관성만 양성인 경우에는 역류 과민증, 둘 다 음성이면 기능성 속쓰림으로 진단할 수 있습니다.

역류 과민증은 비정상적인 산 역류 없이 식도가 과민하게 반응하는 질환으로, 내시경 소견은 정상이나 산 역류의 연관성이 양성입니다. 기능성 속쓰림은 위산 노출도 정상이고 증상과 산 역류의 연관성도 낮아, 위산 억제 치료에는 반응하지 않습니다. 이 두 질환은 신경학적 이상이나 뇌장축(Brain-Gut-Axis) 문제로 발생하며, 심리적 요인이 관여할 가능성이 높습니다.

호산구 식도염은 매우 드문 질환으로 호산구가 식도 점막에 침윤하여 발생하는 만성 면역 매개 질환으로, 장기간 치료하지 않으면 식도 섬유화가 진행될 수 있습니다. 내시경에서는 고리 모양의 식도나 협착이 관찰될 수 있으며, 조직검사에서 HPF 당 호산구가 15개 이상이면 진단할 수 있습니다. 치료로는 고용량 PPI, 국소 스테로이드, 특정 음식 제한식이 사용됩니다.

실제로 산 노출과 증상의 관계가 높은 역류성 식도 질환, 미란성 식도염, 비미란성 역류 질환에서는 PPI, PCAB가 효과적인 치료법이지만, 역류 과민증이나 기능성 속쓰림에서는 항우울제(TCA, SSR)가 더 효과적일 수 있습니다. 하지만 정신과 약물에 대한 환자들의 거부감이 있기 때문에 처방 전 충분한 설명이 필요합니다.

속쓰림이 있는 환자를 진료할 때 내시경 소견에 따라 질환을 구분하고, 산도 검사 결과를 참고하여 적절한 치료를 선택해야 합니다. 위산 역류가 명확한 역류성 식도 질환, 역류 질환, 역류 과민증에는 PPI나 PCAB가 효과적이며, 위산 역류가 뚜렷하지 않은 기능성 속쓰림에는 TCA나 SSRI가 필요할 수 있습니다.

모든 속쓰림 치료에서 생활 습관 교정이 중요한데, 증상을 유발하는 음식 제한, 식후 바로 눕지 않기, 체중 감량, 금연, 카페인 제한 등이 포함됩니다. 횡격막 호흡법도 유용한 보조 치료법이 될 수 있습니다.

결국, 속쓰림 치료에서 가장 중요한 것은 개별 환자의 상태에 따라 맞춤형 접근을 하는 것이며, 생활 습관 교정과 적절한 약물 치료가 병행되어야 합니다.

역류성 식도염인 줄 알았는데... 'Barrett 식도' 라고요?

Barrett 식도란?

Barrett 식도(Barrett's esophagus)는 위산이 반복적으로 식도를 역류해 식도의 조직이 위 조직으로 변화는 질환입니다. 건강한 식도의 점막은 '편평상피세포'로, 위 점막은 '원주상피세포'로 구성되어 있습니다. 그런데 식도가 위산에 오랜 시간 노출되면 편평상피세포 조직이 원주상피세포로 변화합니다. 위를 구성하는 원주상피세포가 산성에 저항성이 강하기 때문인데, 이렇게 위와 식도의 조직이 변하는 질환을 바로 'Barrett 식도'라고 합니다.

Barrett 식도의 증상은 위식도 역류질환의 전형적인 증상과 매우 유사해서 증상만으로 Barrett 식도를 확인하기는 어렵습니다. 따라서 위내시경 검사와 조직검사를 통해 식도를 구성하는 세포가 변했는지 확인해야 합니다. 명확하게 진단하지 않은 채 방치하는 경우 치명적인 합병증이 나타날 가능성이 높습니다.

Barrett 식도 합병증

- 궤양 및 협착 : 피를 토하거나 체중 감소, 식욕 감소 등 일반적인 위식도 역류질환과는 다른 증상이 나타나기도 합니다.
- 선암증 및 식도암 : Barrett 식도가 있는 사람은 없는 사람에 비해 식도암 발병 위험이 약 30-40배 높습니다.

Barrett 식도 예방 : 예방을 위해서는 위산 역류 유발 요인을 없애야 합니다.

1. 식사 후 2~3시간 동안은 눕지 않기
2. 과식하지 않기
3. 비만인 경우 생활 습관 개선을 통해 체중 조절하기
4. 맵고 짠 음식, 커피 등 점막을 자극하거나 식도 괄약근의 압력을 낮추는 음식 섭취 줄이기 (출처 : 하이닥)





약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

탐스로신 tamsulosin

탐스로신은 연령증가, 남성호르몬의 변화 등에 의해 전립선이 비대해져 배뇨장애가 유발되는 질환인 전립선비대증에 의한 배뇨장애 증상을 완화시키는 약물로 교감신경의 알파-1 수용체의 작용을 차단하여, 전립선과 방광의 근육을 이완시킴으로써 소변의 흐름을 개선시키고, 전립선비대증의 배뇨장애 증상을 감소시킨다.

효능, 효과 : 탐스로신은 단일제와 복합제가 있다. 단일제는 양성 전립선비대증에 따른 배뇨장애의 치료에 사용되며, 원내 제품으로는 하루날디®, 한미탐스 캡슐®이 있다. 복합제는 양성 전립선비대증과 발기부전 치료를 위해 탐스로신과 타다라필을 함께 복용했던 환자에게 사용되며, 제품으로는 구구탐스®가 있다.

용법 : 단일제의 경우 성인에서 1회 0.2 ~ 0.4mg을 1일 1회 식후에 복용한다. 제형으로는 서방정, 서방캡슐, 구강붕해정이 있다. 서방정은 씹어서 복용하지 않도록 하고, 서방캡슐은 캡슐을 열거나 캡슐 내의 과립을 씹어서 복용하지 않도록 한다. 구강붕해정의 경우 혀 위에 올려놓고서 침으로 녹이고, 혀로 가볍게 부수어서 삼키거나 물과 함께 한 번에 삼켜서 복용해야 하며, 씹어서 복용하지 않아야 한다.

금기 :

- 임부 또는 임신 가능성 있는 여성에게는 투여하지 않는다.
- 기립성 저혈압 환자의 경우 증상 악화의 위험이 있어 투여하지 않는다.
- 중증 간장애 환자에게 투여 시 혈중 농도가 상승될 수 있으므로 투여하지 않는다.

주의사항 :

- 고령자, 중증 신장애 환자에게는 신중히 투여해야 한다.
- 과량 투여 시 혈압이 저하될 수 있으며, 기립성 저혈압이 나타날 수 있으므로 주의해야 한다.
- 어지러움 등이 나타날 수 있으므로 자동차 운전이나 높은 곳에서의 작업 등 위험한 업무에 종사하는 경우 주의하도록 한다.
- 다른 알파-1 차단제와 마찬가지로 탐스로신은 드물게 지속발기증을 일으킬 수 있다. 적절한 처치가 없을 경우 영구적인 발기불능이 유발될 수 있으므로 즉시 의사에게 알리도록 한다.
- 알파차단제를 복용하고 있거나 이전에 복용했던 일부 환자에서 백내장 또는 녹내장 수술을 하는 동안 수술 중 홍채긴장저하증후군이 관찰되었다. 따라서 안과수술 전 탐스로신을 복용하고 있다는 사실을 의사에게 알리도록 한다.
- 탐스로신은 설펜아미드 구조를 가지고 있으므로 설파제(설펜아미드)에 알레르기가 있었던 환자에게 투여 시 주의해야 한다.
- 18세 이하의 소아에서 안전성 및 유효성은 확립되지 않았으므로 소아에게 투여하지 않는다.

부작용 :

상복부통증, 어지러움, 두통, 졸음, 신경과민, 불면, 성욕저하, 빈맥, 기립성 저혈압, 혈압 저하, 발진, 가려움증, 구역, 구토, 위부불쾌감, 식욕부진, 변비, 설사, 코막힘, 여성형 유방, 지속발기증, 홍통, 비염, 홍채긴장저하증후군, 시야흐림, 다형홍반, 박탈피부염, 실신 등

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>) - 약제팀 박윤진 약사

일분교리

기도 중 유혹에 직면하여

가장 흔하면서도 매우 은밀한 유혹은 우리 신앙의 부족이다. 이 유혹은 공공연한 불신보다는 오히려 구체적인 어떤 것을 더 좋아하는 데에서 드러난다. 우리가 기도하기 시작할 때, 급한 일이라고 여겨지는 갖가지 일이나 근심이 더 중요한 것처럼 나타나는데, 이는 또다시 무엇인가 집착하고 있는 마음의 진실이 드러나는 순간이다. 주님을 우리 최후의 피난처로 여겨 그분께 갈 때에도, 우리는 참으로 그분을 믿는가- 또 주님을 우리의 친지로 여길 때에도, 우리 마음은 여전히 자만으로 차 있는 경우가 있다. 이 모든 경우에서 우리 신앙의 부족, 곧 우리가 아직 겸손한 마음을 가지지 못했다는 사실이 드러난다. “너희는 나 없이 아무것도 하지 못한다”(요한 15,5). 자만 때문에 빠지게 되는 또 다른 유혹은 게으름이다. 영성적인 교부들은 이를 금욕 정신이 해이하고 경계심이 감퇴하여 마음이 태만해짐으로써 나타나는 일종의 의기소침으로 이해해 왔다. “마음은 간절하나 몸이 따르지 못한다”(마태 26,41). 높은 곳에서 떨어질수록 더 많이 다치게 된다. 고통스러운 좌절감은 교만의 이면이다. 겸손한 사람은 자신의 비참함에 놀라지 않는다. 자신의 비참함을 느끼는 겸손한 사람은 더 깊은 신뢰심을 갖게 되고, 더욱 끈기있게 참아 견딘다. [가톨릭 교리서 2732~2733]



건강식단

올바른 가공식품의 선택방법



1. 가공식품이란?

'가공식품'이라 함은 식품 원료(농, 임, 축, 수산물 등)에 식품 또는 식품첨가물을 가하거나, 그 원형을 알아볼 수 없을 정도로 변형(분쇄, 절단 등)시키거나 이와 같이 변형시킨 것을 서로 혼합 또는 이 혼합물에 식품 또는 식품 첨가물을 사용하여 제조·가공·포장한 식품을 말합니다.

2. 가공식품의 종류

가공식품은 원료에 따라 농산 가공식품, 축산 가공식품, 수산 가공식품으로 나눌 수 있습니다. 가공식품의 기술에 따라 원재료의 형태를 크게 바꾸지

않고 보관성을 높이는 데 초점을 맞춘 건조·냉동 가공 식품, 절임, 설탕절임, 훈제, 열처리의 가공 과정을 거친 절임 가공, 훈연 가공식품, 소비자가 별도의 조리과정 없이 그대로 또는 단순 조리 과정을 거쳐 섭취할 수 있도록 제조·가공·포장한 즉석 섭취 식품, 신선편의식품, 즉석조리식품, 간편 조리 세트 등 다양합니다.

3. 가공식품의 선택 시 주의 사항

가공식품은 만들 때 오랫동안 보관하기 위해, 맛을 내기 위해, 색깔을 좋게 하기위해 등 여러 가지 이유에서 화학물질을 첨가하기 때문에 많이 먹는 것은 건강을 해칠 수 있습니다.

- ① 원재료 확인하기
 - 원재료의 함량이 높은 제품을 선택하는 것이 좋습니다.
- ② 영양성분표 확인하기
 - 나트륨, 당함량, 포화지방 등의 함량을 확인하는 것이 좋습니다.

- ③ 첨가물의 함량 확인하기
 - 건강을 위해서 첨가물의 종류가 많은 제품을 줄이는 것이 좋습니다.
- ④ 소비기한 확인으로 신선한 식품을 선택합니다.

소득 수준의 향상과 여가 시간 활용의 증가로 인해 간편 조리를 선호하는 식생활이 확산되고 있습니다. 더불어 식생활 변화와 기술 발전으로 인해 가공식품 소비는 점차 증가하는 추세입니다. 규칙적인 식사로 영양 섭취가 힘든 경우에는 밀키트, 반조리 식품, 영양 식품 등을 이용하여 건강을 챙길 수 있는 장점이 있지만, 원재료에 첨가된 나트륨, 포화지방, 첨가물의 섭취가 증가함으로써 건강에 해를 끼칠 수 있는 단점도 있습니다. 가공식품을 무조건 멀리하는 것이 아니라 어떻게 먹는 것이 좋은가 생각하고 조절한다면 영양과 편리함을 얻을 수 있을 것입니다.

- 출처: 식품공전 - 영양팀 김진아 영양사

가공식품 피할 수 없다면... 조리법 바꾸고 성분표 살펴야

현대인의 생활 속에서 가공식품을 완전히 배제하기란 현실적으로 어렵다. 다만 음식을 조리하는 방법을 조금만 바꿔도 가공식품 속 첨가물을 줄이는 데 도움이 된다. 햄의 붉은빛을 유지하는 아질산나트륨과 어묵 속 소르빈산칼륨 등의 첨가물은 고온에 약하다는 특징이 있다. 이러한 성분이 들어간 가공식품을 섭취할 때는 바로 먹기보다는 한차례 데치거나 굵는 등 가열하면 첨가물 함량을 줄이는 데 도움이 된다. 색소와 감미료가 많이 들어 있는 게맛살, 단무지 등은 찬물에 담가둔 후 먹으면 첨가물이 물에 희석되면서 함량을 줄일 수 있다. 첨가물 섭취를 줄이기 위한 또 다른 방법은 식품을 고를 때 성분표를 보는 습관을 들이는 것이다. 가공식품을 고를 때 최대한 나트륨이나 당류 함량이 낮고 단백질이나 섬유질 등의 함량이 높은 것을 고르고, 또 과자나 빵 등의 간식을 구매하더라도 밀가루 대신 통곡물을 재료로 한 것을 선택하고, 과일 추출물이 들어간 젤리보다 말린 과일을 선택하는 등 가공 과정이 적은 제품을 선택하는 것이 좋다. (출처: 하이닥)



318호

2월

가롤로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

박윤중 | 교육연구팀 선현숙 | 구매관리팀
 여희주 | 영양팀 김은별 | 심혈관중환자실
 황은서 | 심혈관중환자실
 * 이번 달 퀴즈를 추천한 부서는 약제부입니다.

1. 우리 병원은 보건복지부로부터 전남·전북 지역의 유일한 지역심뇌혈관질환센터로 선정되었다.
2. 건강증진센터가 새로 도입한 검사 중 하나로, 유전적 요인을 분석해 개인별 탈모 위험도를 예측하고 맞춤형 정보를 제공하는 검사는 무엇인가? **탈모 리스크 스크린**
3. 비타민B가 풍부하고 지방은 불포화지방산으로서 피부를 부드럽게 하고 혈압을 내리는 작용을 하는 이 견과류의 이름은? **잣**
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?
 - ① 필수의료 공급체계 구축 논의를 위한 회의 진행
 - ② 건강증진센터 신년이벤트
 - ③ **부활절 맞이 영성강좌 진행**
 - ④ 건강증진센터, 신규 유전자 검사 4종 도입

원고 모집 안내

직원 여러분의 참여가 더욱 알찬 성가롤로병원 NEWS의 밑바탕이 됩니다.



- ▶ 기억에 남는 환자 또는 환자와의 감동적인 사연
- ▶ 특별한 나의 취미
- ▶ 소문내고 싶은 맛집
- ▶ 추천하고 싶은 여행지
- ▶ 그 외 공유하고 싶은 이야기 등이 있다면 소개해주세요.

*** 채택된 분께는 소정의 원고료를 드립니다.**

- 원고 마감 : 매월 말일
- 제출 방법 : 가롤로포스트(홍보팀 조수빈)

복음 묵상 | 사순 시기 - 재의 수요일 |



사람아, 너는 먼지이니, 먼지로 돌아갈 것을 생각하여라.

교회는 '재의 수요일'부터 '주님 만찬 성목요일'의 주님 만찬 미사 전까지를 '사순 시기'로 정하고 예수님의 부활을 준비하며 참회와 보속, 그리고 희생을 실천할 것을 권고합니다. 또한 특별히 사순 시기가 시작되는 재의 수요일 미사 중에는 머리에 재를 엮는 예식을 거행합니다.

재는 태우고 남는 것입니다. 연탄을 태우면 연탄의 재가 남고 쓰레기를 태우면 쓰레기의 재가 남습니다. 그러기에 재는 바로 가치를 잃은 것, 허무라는 삶의 본질을 직시하게 합니다. 한때 제아무리 잘나가고 가치 있던 모든 것들도 재가 되고 나면 공허로 돌아서야 합니다. 그러니 재로 돌아갈 것들을 두고 마치 생의 전부인 것처럼 사는 인생, 어쩌면 그것이 어리석음이고, 그것이 바로 '죄'입니다. 죄는 결국 인간을 먼지로, 재로 돌아가게 만드는 모든 것입니다. 부질없는 것에 다 온통 마음을 빼고 눈을 뺏겨, 무엇이 참이고 무엇이 거짓인지 물어볼 겨를

도 없이 쫓아다니게 만드는 모든 것, 그것이 죄이고, 그 죄의 대가는 바로 '재' 이외에는 아무것도 남을 것이 없다는 가르침입니다. 그래서 스스로 자기의 죄를 자각하였던 현인들은 자기 스스로를 먼지와 재에 지나지 않는 목숨으로 표현하기 위하여 자신의 머리에 재를 뒤집어쓰길 마다하지 않았습니다. 읍도 그랬고 요나 시대의 니느웨 사람들도 그랬습니다.

그들은 스스로의 죄를 참회하고 그 회개의 표시로 재를 뒤집어쓰으로써 하느님의 자비와 동정을 청하였을 뿐만 아니라 하느님은 재를 뒤집어쓴 인간들을 반드시 구원해주시는 분으로 오랫동안 기억하게 되었습니다.

재와 관련된 이 모든 행동들의 공통적인 특징이 바로 자신의 죄를 인정하고 고백하는 것이며, 자신의 허물을 하느님 앞에 내어놓음으로써 죄와 죽음을 이기고 구원을 받으리라는 희망을 한가득 품는 것입니다. 아무도 자기의 죄를 고백하지 않기 때문에, 또 모든 불행의 이유를 타인에게서 찾고 세상에서 구하기 때문에, 죄는 있으나 죄인은 없는, 이상한 세상이 되어가고 있습니다. 그래서 사순 시기를 머리에 재를 엮는 예식과 함께 시작한다는 것은 심오한 의미가 감추어져 있는 것입니다. 바로 나 자신이 죄인임을 가장 적극적으로 드러내는 것이 첫 번째요, 내 스스로 정화와 참회, 정개와 회개를 통해 하느님의 자비를 청하고, 공허함이 아닌 진실함으로, 죽음이 아닌 생명으로, 나를 이끌어 주실 것을 고백하는 일이 두 번째 의미인 것입니다.

이 은총의 사순 시기에 우리들은 어떠한 각오로 살아가야 할지 생각해봐야 합니다. 그냥 단순히 매년 반복되는 하나의 행사 정도로만 생각해서는 안 됩니다. 그보다는 진정한 구원의 길, 나에게 참된 생명을 가져다주는 시간이 될 수 있도록 힘껏 이 사순 시기를 지내겠다는 결심을 해야 할 것입니다.

- 유촌동성당 주рак권(세례자요한) 신부

이달의 친절직원



신경외과 김성현 과장

어머니께서 급성 뇌출혈로 쓰러져 의식 및 동공 반응이 없었고, 출혈량이 매우 많아 상태를 장담할 수 없으니 우선 집에 가서 쉬고 있으라고 하셨습니다. 기적적으로 의식이 돌아왔지만, 다시 악화 되어 2차 수술을 마치고 나오시면서 걱정하는 제게 최선을 다해 살릴 수 있게 노력하겠다고 위로해 주셨습니다. 죽음의 문턱에서 어머니를 데리고 돌아와 주신 과장님께서 항상 감사하며 살아가겠습니다.



간호부 심혈관중환자실 전체

협심증으로 입원 후 처음으로 중환자실을 경험하며 밤새 소음 속에서 힘든 시간을 보냈습니다. 그러나 밝은 미소로 헌신적으로 환자를 돌보는 간호사님들의 노고를 직접 보며 깊은 감사를 느꼈습니다. 특히 새벽 내내 쉬지 않고 환자를 돌보는 모습은 감동적이었습니다. 중환자실 간호사님들의 헌신에 감사드리며, 병원의 발전을 기원합니다.



간호부 호스피스병동 전체

아버지와 함께 호스피스 병동에서 생활하며 많은 도움을 받았습니다. 어려운 순간들이 많았지만, 간호사님들과 도우미 여사님들의 세심한 배려 덕분에 하루하루를 보낼 수 있었습니다. 병실 생활의 어려움을 해결해 주고, 병증 변화에 대한 조언을 아끼지 않았으며 세심한 처치와 통증 관리로 환자의 고통을 줄여주고 위급한 출혈 상황에서 신속하게 대처해 주셔서 감사드립니다.



간호부 6B 병동 전체

- 고요한 밤에도 환자를 세심하게 돌보는 간호사님들의 따뜻한 손길과 생명을 소중히 여기며 미소와 친절을 베푸시는 모습에 깊이 감사드립니다.
- 대장암 치료 7개월 동안 6B 병동 간호사님들의 따뜻한 배려와 친절 덕분에 희망을 가질 수 있었습니다. 언제나 웃음으로 환자를 대하며 최선을 다하는 모습이 인상 깊었습니다.

성카롤로병원

발전기금 후원안내

성카롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금관리규정에 의해 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

- 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회
광주은행 : 700-107-500533
광주은행 : 1127-020-225740
농 협 : 317-0005-2620-81

- 후원문의 | 재무경영팀 ☎ 061)720-6420~1
- 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

병원 발전기금 기부자 (2025. 2. 1 ~ 2. 28)

강성일, 고호문, 김상순, 김승만, 김영진, 강은진, 김행연, 김현종, 나재형, 박소윤, 박수미, 서빛나, 왕미라, 이기재, 이이숙, 최원제, 우초운, 정혜라, 추태선, 성우메디칼, 지장메디텍, 편안한김약국, 효성의로기, 익명 3명, CMS약정자 12명

* 이외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900, 건강증진센터 061)907-7200~7203

진료일정은 2025년 3월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

[진료과목 가나다 순서]

진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후					
가정의학과 720-2250	최현정	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화	월수금/화목	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강중수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월/수금/화목					
	황신혜	일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스완화의료, 성인예방접종	화목/월수				월/수금/화목					
건강증진센터 907-7200	박병록 한상돈 정종승 최현정 황신혜 박진경 고승규 노기서	선택적밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 압정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기분, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금	신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철 석 훈	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환, 통증	월/목/월금 화금/화금 수금/수목금 월/목/목금					
		건강진단 초음파	월~금			심장혈관흉부외과 720-2260 *금 외래문의	김성룡 오정우 오상기	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동맥류조형수술, 흉부외상, 손·다한증 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장이식, 심장종양, 심낭질환	목/월목 수금/수 화			
		종합건강진단 전반	월~금						영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석 김영민 이상민 이승욱 김한준	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터벤션영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학	월~금 월~금 월~금 월~금(오전만)
		종합건강진단 전반	월~금									외과 720-2270
건강진단 위·대장 내시경	월~금(오전만)	응급의학과 응급의료센터 720-2070	김재혁 김철성 임광필 오민석 노재훈 이두환 김지주 박현재 강민욱 이정주 최인철 성화용 김원 노종갑 이상훈 박민우	응급의학 (24시간 진료)	전일							
건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담	월~금					고압산소치료센터 720-6041	김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스중독, 갑압병, 당뇨병성 족부궤양)	전일			
건강진단 초음파·판독	월~금	이비인후과 720-2210	최지영 정신철	두경부종양, 음성질환, 비비동염, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 부비동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청	월/수금/화목 화목/월목 월/수금/화목							
국가검진 907-7100	김현실					일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금	재활의학과 907-7400	김재홍 최준현	근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척수손상재활, 근골격계통증, 수술 후 재활, 심장재활, 호흡재활	월/목/화수금 화수금/월목금	
내과	감염내과 720-6152	정영근	감염질환, 불명열, 여행의학, 성인예방접종	월~금(오전만)	정신건강의학과 720-2290	강 일	우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환				월~금/월~목	
	내분비내과 내과 720-6193	김정민	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환	월~금/월화금				정형외과 720-2130	임경훈	고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증), 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 족부 족관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상	수금/월수 화금/화목 화목	
	소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 김승희	간질환, 위장질환, 내시경 간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환 간질환, 위장관질환, 내시경, 간담도질환, 담도내시경 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환	화목 화목 월금 월수 수금 월목	진단검사의학과 720-6243	김영휴	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학				월/화/목 월/수/목 월/목/목 월/목/목	
				조장현				관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심방 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장조기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	월/화/목	치과 907-7230	마주리	일반치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료
	순환기 내과 720-6200	김수현 이민구 김재민 김경환 임영민	관상동맥질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신 협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈증, 심장판막중 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월/수/수 월/목/목 화금/월화 수금 월수목/금	피부과 720-6270	신동식	일반 피부과 질환 (*3월 17일부터 진료)	월~금				
	신장내과 720-6167	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	수목/화				해의학과 720-2191	허영준	순환기해의학, 뇌신경해의학, 소아해의학, 종양해의학, 비뇨생식해의학, 내분비해의학, 근골격계해의학	월~금	
	혈액종양내과 720-2150	김민지	혈액종양질환	월~금/월수목	호스피스완화의료 907-7530	김영진 황신혜	호스피스 완화의료 호스피스 완화의료				화 화목/월수금	
	호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우 유상훈	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식 호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물·음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염 결핵, 폐렴, 기관지내시경, 천식 및 만성 폐쇄성 폐질환, 독감, 만성기침클리닉, 간질성 폐질환, 호흡부전 및 중환자 집중치료	월화금 월수목금/월수금 월수목금				마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밖네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취	전일	
	방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	방사선 치료 방사선 치료	월수목/월목 화수금/금	산부인과 720-2230, 2239	나재형 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료					화목금 월수금 월수금 화목금
	병리과 720-6220	이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사	월~금 월~금				소아청소년과 720-2240	이천오 박병배	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금 월~금	
비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계종양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월~금/월화목 월수금									