



고객이 감동하는 병원

성가[롤로병원] NEWS

제324호 | 월간

2025년 8월호

등록번호 순천 라 00007
발행인 박명우 편집인 홍보실
발행처 성가[롤로병원 순천시 순광로221
WWW.stcarollo.or.kr
대표전화 061-720-2000
Fax 061-720-6000
홍보팀 061-720-6477~8
인쇄 도서출판 범촌

성가[롤로] 비전 2030
신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가[롤로]병원
1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.
그리고 서로 평화롭게 지내십시오.
(1태살 5, 13)

핵심가치
1. 생명존중
2. 전인진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



AI 영상진단 '루닛 인사이트' 도입!

우리 병원은 흉부 엑스레이와 유방촬영술에 AI 영상진단 솔루션을 도입하고 8월 1일부터 시행하고 있다.

이번에 도입한 AI 영상진단 솔루션은 두 가지로, 먼저 '루닛 인사이트 CXR'은 빅데이터와 AI 알고리즘을 활용해 결절, 경화, 기흉, 폐섬유화 등 10가지 주요 폐 질환을 빠르고 정확하게 분석해 영상의학과 전문의의 판독을 보조한다.

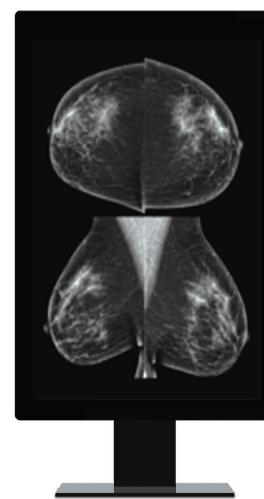
또한, '루닛 인사이트 MMG'는 유방 촬영 영상을 AI가 분석하여 유방암 병변을 시각적으로 표시해 주는 판독 보조 프로그램으로, 의료진의 진단 신뢰성과 효율성을 크게 높여줄 것으로 기대된다.

박명우 병원장은 "이번 AI 영상진단 솔루션 도입과 더불어 최근 최첨단 로봇수술장비인 다빈치 SP 도입 등 지속적인 의료 인프라 확충을 통해 우리 병원은 더욱 정밀하고 안전한 의료 서비스를 제공할 수 있게 되었다"며 "앞으로도 지역민들이 수도권까지 이동하지 않고도 수준 높은 의료서비스를 받을 수 있도록 경쟁력을 강화하고, 전남동부지역을 대표하는 핵심병원으로서의 역할을 충실히 하겠다"고 말했다.

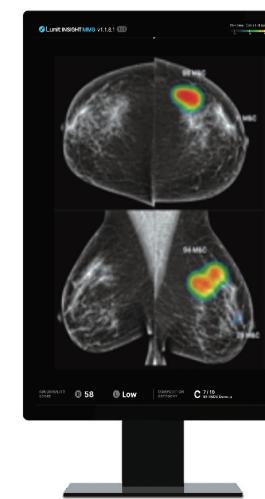
유방암 영상 검출·진단 보조 소프트웨어

Lunit INSIGHT MMG

원본



AI 영상



| 신임 진료과장 소개 |



어지럼증, 중이염, 청신경종양 명의
· EBS 명의(2015) 외 방송 다수 출연

국제학회지 편집위원
· Otology&Neurotology



이비인후과 장기홍 과장

약력 : 가톨릭 의과대학 교수 33년 경력

- 가톨릭대학교 여의도성모병원 교수
- 가톨릭대학교 성바오로병원 교수
- 가톨릭대학교 은평성모병원 교수

전문 분야 : 난청, 이명, 중이염, 어지럼증,
보청기, 인공외우이식, 청신경종양,
두개저증양, 안면신경마비

외래 진료일 : (오전) 수, 목 / (오후) 월, 수
* 9월 1일부터 진료합니다.

영상검사 적정성 평가 1등급 획득



우리 병원은 건강보험심사평가원(이하 심평원)이 발표한 '제1차 영상검사 적정성 평가'에서 최우수 등급인 1등급을 획득했다. 이번 평가는 영상검사 이용이 늘어나면서 발생할 수 있는 조영제 부작용 및 방사선 피폭 등의 발생 가능성을 줄여 환자의 안정성을 확보하고 영상검사의 질을 높이기 위해 처음 시행되었다. 평가 대상은 2023년 7월에서 9월까지 3개월간 진료분을 기준으로, 입원·외래 환자에게 CT·MRI·PET CT 검사를 시행한 전국 1,694개 의료기관이다. 평가지표는 ▲조영제 사용 검사 전 환자평가 실시율 ▲MRI 검사 전 환자평가 실시율 ▲피폭저감화 프로그램 사용 여부 ▲핵의학과 전문의에 의한 PET 판독률 ▲PET 방사성의약품 진단참고수준 이하 투여율로 구성됐다. 우리 병원은 모든 지표에서 전체 병원 평균을 상회하는 우수한 점수를 획득했으며, 특히 MRI 검사 전 환자평가 실시율, 핵의학과 전문의에 의한 PET 판독률, PET 방사성의약품 진단참고수준 이하 투여율에 있어서는 만점을 획득하며 영상검사의 질과 환자 안전 관리 역량을 입증했다.

폐렴 적정성 평가 6연속 1등급 획득



최근 보건복지부 건강보험심사평가원(이하 심평원)이 발표한 제6차 폐렴 적정성 평가에서 1등급을 획득하였다. 이번 적정성 평가는 지난 2023년 10월부터 2024년 3월까지 6개월간 폐렴으로 입원하여 항생제를 3일 이상 투여한 18세 이상 성인 환자에 대한 분석 결과이다. 평가지표는 총 5개로 ▲산소포화도검사 실시율 ▲중증도 판정도구 사용률 ▲객담배양 검사 처방률 ▲혈액배양검사 실시율 ▲적합한 첫 항생제 투여율이다. 우리 병원은 본 평가의 모든 지표에서 전체 병원 평균을 상회하는 우수한 결과로 1등급을 획득하였으며, 폐렴 적정성 평가를 처음 시행한 2014년부터 현재까지 꾸준히 1등급을 유지하고 있다. 통계청의 2023년 조사에 따르면 폐렴은 국내 사망원인 3위에 해당하는 질환으로, 감기와 비슷한 초기 증상으로 방치하기 쉽지만 악화되면 생명에 위협을 줄 수 있어 경험적 진단과 시기적절한 치료가 중요하다. 이에 심평원은 폐렴 적정성 평가를 통해 진단과 치료의 질 개선을 유도하여 의료서비스 질 및 국민 건강 결과 향상을 도모하고자 한다.

연명의료결정제도 기본교육 실시

임직원을 대상으로 한 연명의료결정제도 기본교육을 7월 18일에 진행했다.

연명의료결정제도는 무의미한 수명 연장 대신, 환자가 스스로 치료 중단 여부를 결정할 수 있도록 함으로써 환자의 존엄한 삶과 죽음을 실현하는 데 그 목적이 있다. 이를 통해 환자는 삶의 마지막 순간까지 스스로의 선택을 존중받으며 존엄하게 생을 마무리할 권리리를 보장받게 된다. 연명의료결정제도 기본교육은 환자의 자기결정권을 존중하고, 의료진의 윤리적·법적 책임 이행을 위한 핵심 제도 교육이다.

교육은 전남대학교병원 정용훈 교수가 '연명의료결정제도에 대한 이해'를 주제로 강의를 진행하였으며, 두 번째 강의에서는 전북대학교 병원 박승용 교수가 '연명의료결정제도에서의 임상윤리'를 주제로 심도 있는 내용을 다했다. 이번 교육을 통해 임직원은 연명의료 결정제도에 대한 이해를 높이고, 실제 임상현장에서의 윤리적 판단과 대응 능력을 강화하는 계기를 가졌다. - 교육연구팀 이창백 계장



2025년 일반인을 위한 호스피스 완화의료 교육



- ▣ 등록대상 : 호스피스 완화의료에 관심 있는 모든 분
- ▣ 일 시 : 8. 27(수)~28(목) 09:00~17:00
- ▣ 장 소 : 성가톨로병원 별관 6층 성심홀
- ▣ 교육비 : 30,000원 · 광주은행 1121-029-748796 · 예금주 : 김정미(호스피스)
- ▣ 접수방법 : 이메일(srpetter40@hanmail.net) 또는 전화 접수 후 교육비 입금
- ▣ 접수기간 : 2025년 8월 25일(월)까지
- ▣ 문의 : Tel 061)907-7530, 7560

* 주차장이 혼잡하오니 대중교통 이용을 부탁드립니다.
* 지구환경 살리기 동참을 위해 개인 컵 지참 바랍니다.

전문의 초대석

심장 이식형 전자기기 (CIEDs, Cardiac Implantable Electronic Devices) 치료의 현재



약력
차의과학대학교 학사
차의과학대학교대학원 박사수료
차의과학대학교분당차병원 수련
분당차병원 전임의
연세의대세브란스병원 임상연구조교수
연세의대세브란스병원 외래부교수
인양심병원 진료과장
현재 성기돌로병원 순환기내과 과장

전문분야
부정맥, 전극도자절제술, 인공심박동기 및
자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증,
심방세동 및 조동, 벌작성 빈맥

개원이래 2025년 6월까지 성가돌로병원 순환기내과의 CIED 시술은 1,000례를 돌파하였습니다. CIED란 심장 이식형 전자기기의 줄임 말로 심박동기(Pacemaker), 이식형 제세동기(Implantable Cardioverter-Defibrillator), 심장 재동기화 치료기(Cardiac Resynchronization Therapy)를 일컫는 단어이며 이런 기기들은 서맥성 부정맥, 심실 빈맥/심실 세동, 좌각 차단을 동반한 심부전의 치료 및 관리에 중요한 역할을 하고 있습니다. 1,000례라고 하면 상급 종합병원 부정맥 센터의 규모엔 미치진 못하지만, 수도권 집중화 시대의 지방 병원이란 배경에 미뤄볼 때 의미 있는 수치라 하겠습니다. 본 칼럼에선 실제 본원에서 이뤄지고 있는 이러한 심장 이식형 전자기기 시술의 최신 경향에 대해 간단히 서술하려고 합니다. 그 핵심은 심장 전도계 조율, 무전극선 조율, 원거리 모니터링이라고 할 수 있겠습니다. 이 외에도 이 분야에는 피하삽입형 제세동기, 자동화된 항-빈맥 조율(Anti-tachycardia Pacing), 항생제 방출 주머니(Antibiotic-eluting Envelope) 등의 중요한 주제들이 있으나 지면의 한계로 생략하도록 하겠습니다.

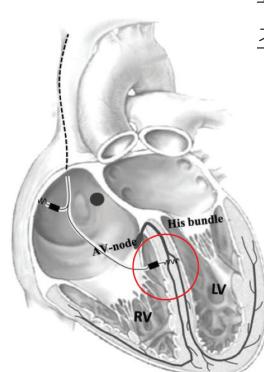


부정맥 질환 환자에게
무선인공심장박동기
시술을 시행하는 모습

1) 심장 전도계 조율 (Conduction System Pacing)

심장 전도계 조율은 실제 전도와 가깝게 조율하자는 전략으로 박동기 개발 초기부터 연구진들이 꾸준히 이상적으로 주장했던 목표입니다. 여러 가지 시도가 있었으나 실제 임상 현장에서 이뤄지기엔 어려움이 있었는데, 수년 전부터 좌각 영역 조율(Left Bundle Branch Area Pacing)이라는 개념으로 정립되고 있습니다. 기존의 우심실 조율(Right Ventricular Pacing)과 달리 좌각 가지를 포착하기 위해 좌심실 중격에 깊게 나사처럼 고정하는 방식으로 시술이 진행됩니다. 이 기술의 장점은 기존의 우심실 조율에 비해 보다 더 생리적 조율에 가깝게 심실의 전도지연을 교정할 수 있어, 심부전의 예방 및 치료에 좋은

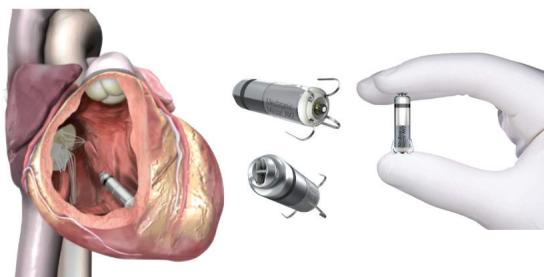
효과를 미칠 수 있다는 것입니다. 이러한 심장 전도계 조율에 도움을 받는 환자군이 점차 늘어가는 추세여서 앞으로 서맥성 부정맥 및 심부전 치료에 점점 더 큰 역할을 할 것으로 예상됩니다.



심장 전도계 조율
(Conduction System Pacing)

2) 무전극선 심박동기 (Leadless Pacemaker)

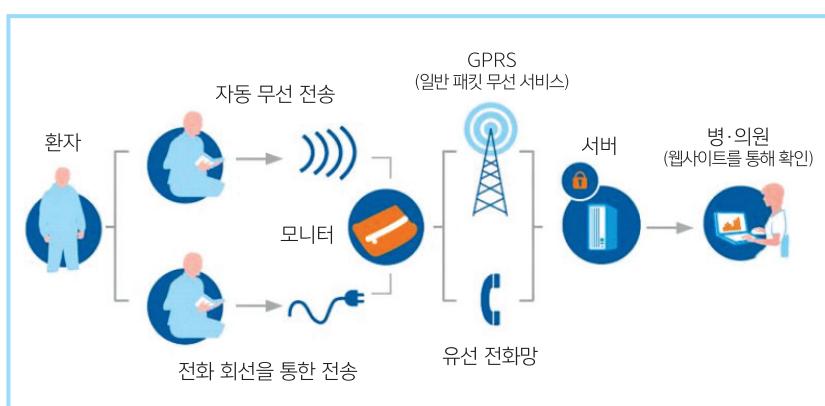
소형화된 심장 내 무전극선 심박동기가 국내에 도입된 지는 얼마 되지 않았습니다. 이 장치는 대퇴정맥을 통해 경피적으로 삽입되고 우심실 벽에 직접 이식됩니다. 이러한 조율 방식은 전통적인 심박동기의 주머니(pocket) 및 정맥 내 전극선과 관련된 문제를 원천적으로 없애기 위해 개발되었습니다. 여러 전향적인 연구에서 삽입 성공률이 높고, 삽입 시와 후속 검사 시 모두 적절한 전기적 결과가 나타난다고 보고하였습니다. 또한 몇몇 연구에서 기존의 심박동기와 비교할 때 전체 생존률은 같으나, 감염 등의 합병증은 낮출 수 있는 것으로 나타났습니다. 향후에 현재의 무전극선 조율의 잠재적 이점에다 100% 방실 동기화, 배터리 문제의 극복 등이 이뤄진다면 표준 DDD 심박동기의 대체자가 될 수도 있다고 전망하고 있습니다.



무전극선 심박동기(Leadless Pacemaker)

3) 원거리 모니터링 (Remote Monitoring)

저희 병원에서 심장 내 전기장치 시술을 하신 분 중에는 거동이 불편한 노년층이나 낙도에 홀로 거주하시는 분, 수년 전에 경험했듯이 코로나 대유행처럼 병원 자체에 오기 힘든 상황들이 많습니다. 원격 모니터링 시스템은 환자가 직접 병원에 방문하지 않고도, 심장 리듬 상태, 배터리 상태 등을 실시간으로 모니터링하고, 데이터를 의료진에게 전송할 수 있어 이를 통해 조기에 부정맥, 전극선 이상, 배터리 고갈을 발견하여 의학적인 대처에 도움을 줄 수 있습니다. 본원 순환기내과에서는 기존의 시술 방식에 더해 상기 3가지 새로운 방법들을 최근 1~2년 사이에 도입하고 있습니다. 아직 소수의 환자들만 최신 버전 기기를 적용하고 있지만, 점차 새로운 시도들로 과거보다 더 환자들의 의학적 필요를 채워가려고 합니다.



원거리 모니터링(Remote Monitoring)



약학 교실

약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

입술포진연고(아시클로버)



입술포진 연고는 단순포진 바이러스에 의해 생기는 입술 주변의 포진을 치료하는 약물이다. 입술포진은 특히 피곤하거나 스트레스 등에 의해 면역력이 약해졌을 때 자주 재발하는 특성을 지닌다. 왜냐하면 입

술포진에서 회복되더라도 단순포진 바이러스가 완전히 제거되지 않고 신경절에 잠복해 있다가 몸의 면역력이 떨어지는 경우 다시 발현되기 때문이다. 입술포진 연고의 주요 성분은 아시클로버이다. 아시클로버 성분은 바이러스의 증식을 차단하여 바이러스에 감염된 세포에서 선택적으로 작용한다. 입술포진 연고는 입술포진 증상이 나타나는 초기에 시작하는 것이 추천되며 특히 자주 재발하는 경우에는 발병 전에 나타나는 증상 또는 물집이 처음 나타날 때 투여를 시작하는 것이 권장된다. 원내에는 신일 아시클로버 크림이 있다.

약리작용 : 아시클로버는 바이러스의 유전정보 등을 담고 있는 DNA 또는 RNA의 구성요소 중 하나인 구아노신과 유사한 구조를 지니고 있다. 그래서 바이러스가 DNA를 복제할 때 구아노신 대신 DNA에 결합함으로써 바이러스의 복제를 막아 바이러스의 증식을 차단한다. 다만, 아시클로버는 그 자체로 DNA의 복제를 차단하지는 않고 키나제라는 효소에 의해 화학구조가 변화하여 작용하는데, 인체에 있는 키나제보다 바이러스의 키나제에 친화력이 더 커서 감염되지 않은 정상세포에는 작용하진 않고 바이러스에 감염된 세포 내에서만 선택적으로 작용하게 된다.

효능·효과 : 입술포진 연고의 효능·효과는 단일제 또는 복합제에 따라 조금 다르다. 아시클로버 단일제는 입술포진을 포함하는 단순포진 바이러스 감염증에 사용되며, 초기 또는 재발성 모두에 사용된다. 아시클로버와 히드로코르티손의 복합제는 재발성인 입술포진의 초기 치료에 사용된다.

용법 :

입술포진 연고는 단일제, 복합제 모두 약 4시간 간격으로 1일 5회 환부에 5일간 발라야 한다. 단일제의 경우 5일간 사용 후에도 치료되지 않는 경우 추가로 5일간 더 사용할 수 있다.

금기 :

- 입술포진 연고는 수유 중인 여성, 소아에게는 투여하면 안 된다.
- 아시클로버와 히드로코르티손 복합제는 증상이 악화될 수 있으므로 결핵, 칸디다증 등 감염성 질환자, 대상포진, 수두 등 단순포진 바이러스를 제외한 바이러스 질환자, 옴 등 동물성 피부감염증 환자, 입 주위 피부 염, 여드름 환자, 심근경색 환자에게 사용하지 말아야 한다. 또한 에이즈 환자, 골수이식 환자에게 사용하지 말아야 한다.

주의사항 :

- 에이즈 환자나 골수이식 환자 등 면역기능이 결핍되어 있는 환자들에게는 신중하게 아시클로버 단일제를 사용하여야 한다.
- 입술포진 연고는 다른 사람으로부터의 감염, 또는 증상이 없는 사람에게 재발성 단순포진의 예방 목적으로 사용하지 않는다.
- 투여 후 반드시 손을 씻고, 눈에 들어가지 않도록 주의해야 한다.

부작용 :

- 주요 부작용은 바른 부위의 일시적인 작열감, 접촉 피부염, 습진, 알레르기 반응이 있다.
- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>)
- 약제팀 박윤진 약사

일본교리

“아버지의 이름이 거룩히 빛나시며”

하느님께서는 당신의 거룩함으로 모든 피조물을 구원하시고 거룩하게 하시므로, 우리는 하느님께 하느님 이름이 거룩히 빛나시기를 청합니다.....이 타락한 세상에 구원을 가져다주는 이름도 바로 이 이름입니다. 그렇지만 우리는 하느님의 이름이 우리의 삶을 통해서 우리 안에 거룩히 빛나시기를 청합니다. 사실, 우리가 착하게 살면, 하느님의 이름이 찬미를 받으나, 우리가 악하게 살면, 하느님의 이름이 모욕을 당하는 것입니다. “하느님의 이름이 너희 때문에 다른 민족들 가운데에서 모독을 받는다.”(로마 2,24) 하신 바대로 사도의 말씀을 들어 보십시오. 그러므로 우리는 우리 하느님의 이름이 거룩하신 그만큼, 우리의 삶도 거룩해지도록 기도합니다. “아버지의 이름이 거룩히 빛나시며”라고 말할 때, 하느님 안에 있는 우리에게서 하느님의 이름이 거룩히 빛나시기를 청합니다. 또한 아직도 하느님의 은총을 기다리고 있는 다른 이들에게서도 하느님의 이름이 빛나시기를 청하는 것이니, 모든 사람을 위해서, 원수들을 위해서까지도 기도하고 하신 계명을 우리가 따르기 위해서입니다. 그러기에 우리는 “아버지의 이름이 ‘우리 안에서’ 거룩히 빛나소서.”라고 가려서 말하지 않고, 그 이름이 모든 사람 안에서 빛나시기를 청하는 것입니다. [가톨릭 교리서 2814]

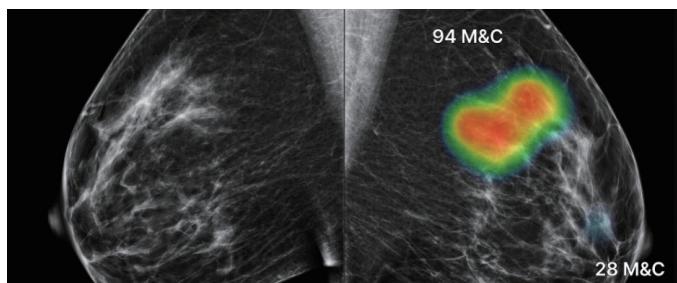


| 건강정보 |

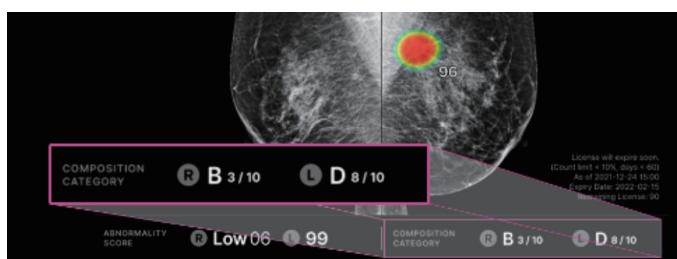
유방암 영상 검출·진단 보조 소프트웨어 _ Lunit INSIGHT MMG

● 루닛 인사이트 MMG는 무엇을 찾아내나요?

루닛 인사이트 MMG는 유방 촬영 영상을 분석하여 유방암 의심 부위를 찾아냅니다. 유방 종괴(Mass)와 유방 석회화(Calcification)를 표시하여 의료진의 유방 촬영 영상 판독을 보조하는 소프트웨어입니다.



또한 유방암 발생률과 직접적으로 관련이 있는 것으로 알려진 유방 치밀도를 자동으로 분석합니다.



● 루닛 인사이트 MMG는 어디에서 사용되고 있나요?

루닛 인사이트 MMG는 한국(MFDS), 미국(FDA 510K), 유럽(CE)에서 허가를 받았습니다. 현재 미국, 프랑스, 영국, 싱가포르 등에 수출되고 있습니다.

● 루닛 인사이트 MMG가 왜 필요할까요?

1. 의사가 한 번, 인공지능이 또 한 번, 유방 촬영 영상을 두 번 살펴봅니다.

2. AI가 픽셀 단위로 영상을 분석해 미세한 유방암 의심부위도 찾아냅니다.

3. 영상에서 암과 같이 하얗게 보여 판독이 어려운 치밀 유방의 판독을 보조할 경우 유방암 진단율이 증가합니다.(11% 증가)*

● 루닛 인사이트 MMG 사용 순서

유방촬영검사 실시 → 인공지능 엔진이 자동 영상 분석 → 판독의, 인공지능 결과 참고해 최종 판독 수행 → 환자 진료 실시

● 루닛 인사이트 MMG FAQ

Q. 유방 영상 촬영을 안해도 인공지능이 살펴봐 주는 건가요?

A. 루닛 인사이트 MMG는 유방 촬영 영상을 분석하는 인공지능 소프트웨어이기 때문에 유방 촬영이 선행되어야 사용이 가능합니다.

Q. 분석 결과 유방암이 있을 가능성성이 높다고 나오면 조직검사, 초음파 등 다른 검사를 안 해도 되나요?

A. 유방 촬영 영상에서 유방암의 존재 가능성을 표시하는 것이기에 의료진의 판단에 따라 조직검사, 초음파 등 추가 검사가 이루어질 수 있습니다.

Q. 루닛 인사이트 MMG의 진단 결과를 직접 보거나 받아볼 수 있나요?

A. 분석 결과는 판독 과정에서만 활용되고 환자에게는 제공되지 않습니다.

Q. 제 개인정보가 루닛 인사이트 MMG에 남게 되나요?

A. 엑스레이 영상이 루닛 인사이트 MMG에 전송되기 전에 환자 개인정보가 비식별화 처리되기 때문에 루닛 인사이트 MMG에 남지 않습니다.

* Hyo-Eun Kim, Hak Hee Kim, et al. Changes in cancer detection and false-positive recall in mammography using artificial intelligence:a retrospective, multireader study. THE LANCET Digital Health.2020

의료기기 광고심의필

심의승인번호 : 조합-2024-46-041 유효기간 : 2027-12-17

출처 : Lunit



가谬로 퀴즈

■ 아래의 퀴즈를 풀어주세요. 정답은 이번호 병원보 속에 있습니다.

정답자 5명을 추첨하여 뚜레쥬르 교환권(1만원)을 선물로 드립니다.
직원식당에 마련된 응모함에 매월 말일까지 넣어주세요.

- 우리 병원은 흉부 엑스레이와 유방촬영술의 검사 결과를 분석해 영상의학과 전문의의 판독을 보조하는 ○○ 영상진단 솔루션을 도입하고 8월 1일부터 시행하고 있다.
- 우리 병원은 최근 심평원이 발표한 제1차 영상검사 적정성 평가에서 어떤 등급을 획득하였는가?
- 무의미한 수명 연장 대신, 환자가 스스로 치료 중단 여부를 결정할 수 있도록 함으로써 환자의 존엄한 삶과 죽음을 실현하는 데 그 목적이 있는 제도는 무엇인가?(8글자)
- 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
 - ① 폐렴 적정성 평가 6연속 1등급 획득
 - ② 심장 이식형 전자기기 치료의 현재
 - ③ 입술포진연고
 - ④ 심뇌혈관 네트워크 성가谬로병원 실무자 간담회 개최

8월호 가谬로 퀴즈 정답

- _____
- _____
- _____
- _____



수신 : 홍보팀 소속 : 직종 :

성명 : 직통번호 :

가장 좋았던 기사 및 코너는?

독자의 목소리(여러분의 의견을 소중히 듣고, 반영하도록 노력하겠습니다.)

건강식단

여름 간식 옥수수



더운 여름에 시원한 수박, 참외와 함께 으레 생각나는 간식이 있다면 바로 옥수수일 것이다. 옥수수는 기온이 10°C 이상이 되어야 싹이 트며 기온 차가 있는 곳에서 재배가 잘 되어 우리나라에서는 강원도 지역에서 옥수수가 많이 재배된다. 일반적으로 옥수수는 4월 중순에서 5월 초순경에 파종하여 7월과 8월에 수확한다. 최근에는 다양한 색과 조직감을 가진 품종들이 재배·판매되고 있다. 국내에서 재배·유통되는 옥수수는 옥수수알이 유백색인 찰옥수수, 옥수수알을 가열하면 원래 부피의 30배 정도로 터져지는 튀김옥수수, 당과 수분 함량은 많고 식이섬유 함량은 적어 생으로도 먹을 수 있는 단옥수수 등으로 분류할 수 있다. 일반 옥수수에 비해 빨리 수확되는 초당 옥수수는 단옥수수의 일종이다.

< 옥수수의 효능 >

- 동맥경화 예방 : 옥수수의 씨눈에는 필수 지방산인 리놀레산이 풍부하여 콜레스테롤을 낮춰주고, 동맥

경화 예방에 좋다.

- 변비 예방 : 옥수수에는 무기질(비타민 B1, B2, E, 칼륨, 철분)과 식이 섬유가 다량 함유되어 있어 변비 예방에 좋다.
- 이뇨 작용 촉진 : 차로 즐겨 마시는 옥수수 수염은 이뇨 작용을 촉진하여 부기를 빼주는 효과를 지니고 있다.

< 좋은 옥수수 고르기 >

옥수수 껍질과 자루가 연녹색을 띠는 것으로, 만졌을 때 약간 축축한 것이 싱싱하다. 일반 옥수수는 빛깔이 선명하고 알갱이가 팽팽하며 촉촉한 것을 선택하는 것이 좋고 찰옥수수는 은빛의 광택이 나는 것이 맛있다.

껍질째 비닐봉지에 싸서 냉장고에 넣어두면 4~5일 보관할 수 있다. 오랫동안 먹으려면 소금물에 삶아 옥수수 알만 떼어 지퍼백에 넣어 냉동 보관하면 된다.

< 옥수수는 삶는 요령 >

옥수수를 맛있게 삶는 최고의 비법은 바로 껍질에 있다. 껍질을 다 벗기지 말고 한 겹 정도 남겨서 그대로 삶을 것. 껍질을 다 벗겨서 삶은 옥수수는 시간이 지나면서 빨리 마르고 딱딱해지기 때문. 삶는 동안 옥수수 껍질이 수분이 증발하는 것을 적당히 막아주어 훨씬 더 촉촉해진다.

옥수수를 삶을 때는 뚜껑을 덮고 중불과 약불 사이에서 은근히 삶아주는데, 물이 끓기 시작하면서부터 25~30분 정도면 충분히 익는다. 옥수수 알의 색깔

이 투명해지고 알맹이를 눌렀을 때 탄력이 느껴지면 다 익었다.

< 허브버터 옥수수구이 >

재료: 옥수수 4개, 버터 50g, 소금 약간, 허브



< 만드는 법 >

- 옥수수는 깨끗이 씻은 뒤 물기를 제거하고 3~4cm 두께로 썬다.
- 달군 팬에 준비한 버터의 반을 올려 녹이고 옥수수를 굴려 가며 노릇하게 굽는다. 남은 버터는 작게 썰어둔다.
- 쿠킹호일에 구운 옥수수 1개를 올리고 허브, 소금, 작게 썬 버터를 골고루 뿌린 뒤 잘 감싼다. 남은 옥수수도 같은 방법으로 만든다.
- 200°C로 예열한 오븐에 ③의 옥수수를 넣어 20~30분간 굽는다.

< 옥수수전 >

재료: 옥수수, 밀가루, 모짜렐라 치즈, 물, 식용유

< 만드는 법 >

- 밀가루 반 컵, 옥수수 한 컵, 모짜렐라 치즈 반 컵, 물 1/3컵을 한 그릇에 모두 섞는다
- 달궈진 프라이팬에 식용유를 두르고 옥수수 반죽을 올린다.
- 앞뒤로 노릇하게 구워 완성한다.

- 출처: 국민영양

- 영양팀 이선애 영양사

323호
7 월

가톨로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

정지연 | 인공신장실
김 진 | 고객지원팀
정현선 | 소화기센터

* 이번 달 퀴즈를 추첨한 부서는 6B 병동입니다.

- 우리 병원은 최근 최첨단 로봇수술 장비인 '다빈치 SP'를 도입하여 보다 정교하고 안전한 정밀 의료 역량 강화를 위한 의료 혁신에 나섰다.
 - 우리 병원은 최근 보건복지부로부터 진료 역량과 필수의료 기능이 우수한 '포괄 2차 종합병원'으로 선정되었다.
 - 우리 병원 해외의료봉사단은 오는 9월 22일부터 29일까지 파푸아뉴기니에서 의료봉사활동을 펼칠 계획이다.
 - 이번 달 병원보에 실리지 않은 글은 무엇인가?
- 환자 중심의 의료 문화 정착을 위한 노력 '환자경험평가'
 - 2025년 2분기 환자안전관리 우수부서 선정
 - 방사선 치료와 부작용
 - 연명의료 결정제도 기본 교육 실시

YouTube

수요강좌 유튜브 보러가기 ►



복음 묵상

| 연중 제20주일 |

나는 세상에 불을 지르러 왔다.



오늘 전해드리는 복음에서 예수님께서는 놀랍고도 강렬한 말씀으로 우리를 부르십니다. “나는 세상에 불을 지르러 왔다. 그 불이 이미 타올랐으면 얼마나 좋으랴?”(루카 12,49) 이 불은 심판의 불이 아니라, 사랑과 진리 그리고 성령의 불입니다.

이 시대를 살아가는 우리에게 이 말씀은 어떤 의미일까요? 저는 최근 큰 인기를 끌고 있는 한 대중문화 콘텐츠, 즉 K-POP 세계를 배경으로 한 ‘케이팝 데몬 헌터스(K-POP Demon Hunters)’ 이야기를 통해 이 복음을 묵상해 보고자 합니다. ‘케이팝 데몬 헌터스’는 세계적인 K-POP 아이돌 그룹 멤버들이 겉으로는 화려한 무대에 서지만, 실상은 어둠의 세력과 맞서 싸우는 영적 전사들이라는 설정입니다. 그들은 사람들의 마음을 지배하려는 악령들과 싸우며, 무대 뒤에서는 진리와 정의를 수호합니다. 어둠은 달콤한 거짓으로 다가오고, 유혹은 찬란한 빛으로 위장하지만, 그들은 영적 분별을 통해 선과 악을 식별하고, 빛의 편에 서기로 결단합니다.

예레미야 예언자가 진리를 외치다 옥에 갇히고, 히브리서가 고난 속 믿음을 권고하듯, 이 젊은이들도 세상의 조롱과 내부의 분열, 유혹과 싸우며 ‘불을 지른다’는 복음적 사명을 살아냅니다. 비록 사람들은 그들을 이해하지 못하고, 때로는 배척하며, 가까운 이들과도 분열을 겪지만, 그들은 포기하지 않습니다. 그들의 싸움은 바로 영혼을 위한 전쟁입니다.

‘케이팝 데몬 헌터스’는 그저 가상의 이야기만은 아닙니다. 오늘날의 청소년과 우리 자신도 매일 악과 싸우는 영적 전선 위에 서 있습니다. 세상은 우리가 신앙 안에 살지 못하도록 유혹합니다. 편안한 중간 지대를 권유하고, 진리를 헐렁하게 만들며, 타협을 강요합니다.

그러나 주님께서는 우리에게 말씀하십니다. “내가 세상에 평화를 주러 왔다고 생각하느냐? 아니다. 내가 너희에게 말한다. 오히려 분열을 일으키려 왔다.” (루카 12,51) 이 분열은 세상을 둘로 가르는 것이 아니라, 악과 선을 구별하는 빛의 칼날입니다. 주님은 우리가 ‘거짓된 평화’에 안주하지 않고, ‘불편한 진리’를 따르기를 원하십니다. 이제 우리 각자가 주님의 ‘데몬 헌터’가 되어야 할 시간입니다. 우리 안의 나태, 무관심, 탐욕, 교만을 물리치고, 가정과 교회 안에서 사랑과 정의의 불을 지펴야 합니다.

그 불은 성체성사의 불, 말씀의 불, 사랑의 불입니다. 가정 안에서, 사회 안에서, 교회 공동체 안에서 그 불이 타올라야 합니다. 주님의 복음은 우리를 불편하게 만들 수도 있습니다. 진리를 선택할 때, 때로는 분열이 생기기도 합니다. 그러나 그 분열은 악에서 벗어나 선을 선택하려는 몸부림이며, 사랑 안에서 하느님의 뜻을 따르려는 고통스러운 새 출발입니다.

성령께서 우리에게 용기의 불을 주시어 예언자처럼 외치게 하시고, 복음의 전사처럼 살아가게 하소서. 주님, 세상이 꺼뜨리려는 불이 아니라 당신께서 지르신 불, 성령의 불을 우리 안에 지펴주소서. 그리하여 우리도 이 시대의 데몬 헌터스처럼 영혼을 살리고 진리를 증거하는 사도가 되게 하소서. 아멘.

- 유촌동성당 주락권(세례자요한) 신부

성가롤로자선회 후원자가 되어주세요



예수님은 당신의 벗인 가난하고 병든 이들을 우리 병원으로 보내시는 듯합니다. 우리에게 그들의 이웃이 되어주라 하십니다.

성가롤로자선회는 성가롤로병원 임직원과 뜻있는 후원자들의 자발적 기금으로 운영되고 있습니다. 치료가 필요함에도 불구하고 사회, 경제적 어려움으로 치료를 받지 못하는 환자들에게 진료비를 지원하고, 소외되고 어려운 이웃을 대상으로 실질적인 도움을 드리고자 후원을 연계해 드리고 있습니다.

“절망에 빠진 이들에게 작은 희망의 등불이 되어주세요.”

일시후원 계좌 : 광주은행 700-107-478105

(재)천주교끼리따스수녀회(자선)

정기후원 문의 : 성가롤로병원 사회복지팀 061)907-7740~2

* 국세청 연말정산 간소화 서비스에서
기부금 영수증을 발행해드립니다.

성가롤로병원 발전기금 후원안내

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 치유자 이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금 관리규정에 의해 엄격한 절차에 따라 기금을 운영 관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

■ 발전기금 후원 계좌 | 예금주 : (재)천주교끼리따스수녀회

광주은행 : 700-107-500533

광주은행 : 1127-020-225740

농협 : 317-0005-2620-81

■ 후원문의 | 재무경리팀 ☎ 061)720-6420~1

■ 후원해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을
발급해 드립니다.(법인 포함)

병원 발전기금 기부자 (2025. 7. 1 ~ 7. 31)

강성일, 고호문, 김상순, 김성례, 김성은, 김승만, 김영진, 김영휴,
김행연, 김현종, 나재형, 박병완, 성우메디칼, 이기재, 전미해, 추태선,
편안한김약국, 호남지오영, 효성의료기, 익명 5명, CMS약정자 18명

* 이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900, 건강증진센터 061)907-7200~7203

[진료과목 가나다 순서]

진료일정은 2025년 8월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후			
건 강 증 진 센 터	가정의학과 720-2250	최현정 황신혜	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화 일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스완화의료, 성인예방접종	월수금/화목 화목/월수	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강종수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월화수금/월화목 월화목금/월수목 월화수목/월수금 월목금/월화수금 월수/월화목금		
	종합검진 907-7200	박병록	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기본, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금	신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철 석 훈	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환, 통증	월목금/월금 화금/화금 수금/수목금 월목금/목금		
		한상돈 정종승	건강진단 초음파 종합건강진단 전반	월~금 월~금	심장혈관흉부외과 720-2260 *금 외래문의	김성룡 오정우 오상기 송준영	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 밀초동맥질환, 장막질환(하지장맥류), 동정맥류조성수술, 흉부외상, 손디하증 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장이식, 심장증양, 심낭질환 심장 및 흉부외상, 중환자의학, 체외순환보조술(ECMO)	목/월목 수금/수화 월		
		최현정 황신혜	종합건강진단 전반	월~금	영상의학과 720-6118	전동권 주정현 정태석	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학	월~금 월~금 월~금		
		박진경 고승규 노기서	건강진단 위·대장 내시경 건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담 건강진단 초음파·판독	월~금 월~금 월~금		김영민 이상민 이승우	복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터벤션영상의학 신경두경부영상의학	월~금 월~금 월~금		
	국가검진 907-7100	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금	외과 720-2270	김영진 김태균 성진식 송유주 김광용 송 육	대장암, 대장항문질환, 복강경수술 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담췌, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술 대장암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화 수금 월목 화목 화금 월수		
	감염내과 720-6152	정영곤	감염질환, 불명열, 여행의학, 성인예방접종	월~금(오전만)		김재혁 김칠성 임광필 오민석 노재훈 이두환 김지주 박현재 강민욱 이정주 최인철 성화용 김원 노종갑 이상훈 박민우	응급의학과 응급의료센터 720-2070	응급의학 (24시간 진료)	전일	
내 과	소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 신혜영 김승희	간질환, 위장질환, 내시경 간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환 간질환, 위장관질환, 내시경, 간담도질환, 담도내시경 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환	화목 화목 월목금/월 월수 수금 화금 월수	고압산소치료센터 720-6041	김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스증독, 감압병, 당뇨병성 족부궤양)	전일		
		순환기 내과 720-6200	조장현 김수현 이민구 김재민 김경환 임영민	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심장 대동맥질환, 밀초혈관질환, 심장판막질환, 심장줄기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상자질혈증 관상동맥질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 밀초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신 협심증, 심근경색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈, 심장판막증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 밀초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상자질혈증 부정맥, 전극도자질제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월화/화목 월화수/수 월목금/목	고압산소치료 (가스증독, 감압병, 당뇨병성 족부궤양)	전일			
		신장내과 720-6167	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	수목/화	이비인후과 720-2210	장기홍 정신철 최지영	난청, 이명, 중이염, 어지럼증, 보청기, 인공외이식, 청신경증, 두개저증, 안면신경마비 비염, 축농증, 부비동내시경 수술, 음성질환, 양성증, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청 두경부증양, 음성질환, 부비동염, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청	수목/월수(9/부터 전일) 월화목금/월목금 월화수금/화수금	
		혈액증양내과 720-2150	김민지	혈액증양질환	월~금/월수목		김재홍 최준현	근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척수신경재활, 근골격계증, 수술 후재활, 심장재활, 흐흡재활	월목금/화수금 화수금/월목금	
	호흡기 알레르기 내과 720-2189	이기동 김건우	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식 호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물·음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염	월화수금/월화목금 월수목금/월수금	재활의학과 907-7400	김재홍 최준현	근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척수신경재활, 근골격계증, 수술 후재활, 심장재활, 흐흡재활	월목금/화수금 화수금/월목금		
		마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밝네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취	전일	정신건강의학과 720-2290	강 일	우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환	월~금/월~목	
		방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	방사선 치료 방사선 치료	월수목/월목 화수금/금	정형외과 720-2130	정우철 김세진 함동훈 최병열 임경훈	고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절, 강직성척추염, 무릎발목 관절 질환, 골절 및 외상 전문 척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증), 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 족부 측관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상	수금/월수 화목/화금 화목 월금 월수/수목	
		병리과 720-6220	이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프립검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프립검사	월~금 월~금		진단검사의학과 720-6243	김영휴	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금
		비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계증양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월~금/월화목 월수금		치과 907-7230	마주리	일반치과 진료, 치주치료, 임플란트, 보철치료	월~금/월수목
		산부인과 720-2230, 2239	나재영 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료	화목금 월수금 월수금 화목금		피부과 720-6270	신동식	일반 피부과 질환	월~금
		소아청소년과 720-2240	이천우 박병배	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금 월~금		핵의학과 720-2191	허영준	순환기핵의학, 뇌신경핵의학, 소아핵의학, 종양핵의학, 비뇨생식핵의학, 내분비핵의학, 근골격계핵의학	월~금
							호스피스완화의료 907-7530	김영진 황신혜	호스피스 원화의료 호스피스 완화의료	화 화목/월수금