



고객이 감동하는 병원

# 성가롤로병원 NEWS

제311호 | 월간

2024년 7월호

등록번호 순천라 00007  
발행인 박명옥 편집인 홍보실  
발행처 성가롤로병원 순천시 순광로221  
WWW.stcarollo.or.kr  
대표전화 061-720-2000  
Fax 061-720-6000  
홍보팀 061-720-6477-8  
인쇄 도서출판 범촌

### 성가롤로 비전 2030

신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원

1. 치유자이신 예수성심의 사랑을 실천한다.
2. 책임진료로 고객감동을 실현한다.
3. 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료발전에 기여한다.
4. 존중하고 배려하는 행복한 공동체를 만든다.

사랑으로 극진히 존경하십시오.  
그리고 서로 평화롭게 지내십시오.  
(1테살 5, 13)

### 핵심가치

1. 생명존중
2. 전인진료
3. 역량강화
4. 소통과 화합
5. 사랑과 섬김



## 유행성 감염병 위기대응 도상훈련 실시

우리 병원은 '유행성 감염병 위기대응 도상훈련'을 6월 20일 별관 성심홀에서 실시했다. 이번 훈련은 최근 이슬람 성지순례를 위해 사우디아라비아를 방문하는 여행객이 증가함에 따라 국내에 중등호흡기중후군(이하 메르스)이 유입될 수 있는 상황에 대비하기 위해 감염관리실 주관으로 진행되었다. 메르스는 집단발생 우려가 큰 제1급 감염병으로, 감염 노출 최소화를 위한 모의 훈련이 필요함에 따라 응급의학과장을 비롯한 의료진과 운영진, 행정 직원 등 40여 명을 대상으로 훈련을 진행하였다. 먼저 강현욱 감염관리실장이 감염병에 대한 교육을 진행하고 원내 감염병 위기대응 표준매뉴얼에 따른 도상훈련을 실시하였다. 훈련 목표는 직원 간 감염병 대응 커뮤니케이션 강화와 효율적이고 신속한 현장 대응능력의 향상이다. 훈련은 메르스 의심환자가 감염내과 외래에 방문하는 상황을 가정하였으며, 환자를 1층 감염내과에서 지하 1층 권역응급의료센터 음압 격리실로 이송하는 과정을 모의로 진행해 보았다. 훈련을 마친 뒤에는 토론과 발표 시간을 가지며 유행성 감염병 발생 시 최선의 방안에 대한 의견을 나누었다. 박명옥 병원장은 "이번 훈련을 통해 원내의 감염병 대응체계를 점검하여 실제 감염병 환자 발생 시에도 신속하고 체계적인 대응을 해야하겠다."라고 강조했다. 감염관리팀은 참석자들을 대상으로 한 설문 조사를 통해 교육 전, 후 인지도 조사를 진행했으며, 설문 평가를 통해 문제점을 파악하고 새로운 가이드라인을 도출하여 표준 매뉴얼에 반영할 계획이다. -감염관리팀 이유라 간호사



### 성가롤로병원 유행성감염병 위기대응 도상훈련

감염관리팀 / 권역응급의료센터

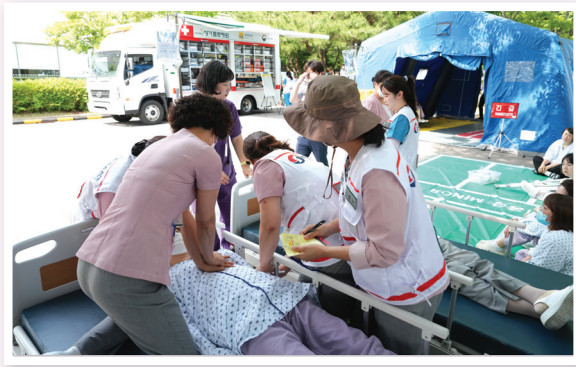


## 국가건강검진 기관평가에서 5개 분야 '최우수' 획득

우리 병원은 4주기(2021~2023) 국가건강검진 기관평가 결과 위암, 간암, 폐암 분야에서 최우수 등급을 획득하였다. 보건복지부가 주관한 본 평가는 전국 1만 3,203개 기관을 대상으로 진행되었으며, 일반건강검진과 암 검진, 영유아 검진 등에 대하여 검진의 질, 환자 관리, 시설 및 장비, 서비스 제공의 신속성과 친절도 등에 대한 평가가 이루어졌다. 평가 등급은 결과에 따라 우수, 보통, 미흡 판정이 부여되며 모든 결과가 상위 10% 이내이고 결격 사유가 없는 기관에는 '최우수 등급'을 부여했다. 우리 병원은 3주기 국가건강검진 기관평가에서 획득한 일반, 대장암 분야 최우수 등급과 합하면 총 5개 분야(일반, 위암, 간암, 폐암, 대장암)에서 보건복지부가 인정하는 최우수 검진 기관임을 입증하였다. 건강증진센터 정중승 센터장은 "앞으로도 최상의 검진 서비스를 제공하여 고객 만족을 넘어 지역민의 건강증진에 기여할 수 있도록 노력하겠다."라고 말했다.



## 2024년도 합동소방훈련 실시



2024년도 순천소방서 합동소방훈련을 6월 12일 응급의료센터 앞 주차장에서 실시했다. 훈련 목적은 병원에서 화재가 발생할 경우 자위소방대의 초기진화 및 환자 피난·대피·구조, DMAT(재난의료지원팀)의 현장응급의료소 운영 및 환자 분류·처치·이송 역량을 높이기 위함이다. 이번 훈련은 지하 응급병동에서 화재가 난 상황을 가정하여 모의 훈련으로 진행하였다. 주된 훈련 내용은 ▲화재 발생에 따른 상황전파 및 신고 체계와 재난 대비 지휘 관리 지휘소 구축 ▲자체 소방시설을 이용한 초기진화 ▲환자에 대한 안전 대피와 교통 통제 ▲DMAT 현장응급의료소 운영 ▲자위소방대 관련 반별 협조로 응급 복구 등이다. 훈련은 총 4회 진행했으며, 반복 훈련을 통해 자위소방대 운영 능력을 향상하고 외상환자를 비롯한 환자에 대한 인명 대피에 숙달할 수 있었다. 왕조119 진동희 안전센터장은 이번 합동소방훈련에 대해 자위소방대 운영이 잘 되고 있으며, 전기차 화재 사고에 대비하는 질식 소화포 훈련도 잘 되어있다고 평가했다.

## 간호사 돌잔치, “첫돌을 축하합니다”



2023년에 입사해 첫돌을 맞이한 49명의 간호사 돌잔치 행사를 6월 13일 오후 3시 별관 성심홀에서 개최했다. 돌잔치는 박명옥 리오바 병원장의 사랑과 격려가 담긴 축사로 시작하였다. 이후 김영진 의무원장은 격려사를 통해 간호사로서 자부심과 긍지를 고취해주었으며, 최인자 마르타 간호부장은 간호사로서 정체성을 잃지 않고 기본에 충실한 참 간호로 신뢰와 감동으로 미래를 열어가는 성가롤로병원의 주인공이 되어달라 당부하였다. 이어서 프리셉터와 프리셉티의 1년 여정이 담긴 동영상 시청을 통해 선배 간호사의 응원을 받고 축하 메시지를 담은 격려 카드를 전달하였다. 마지막으로 축하 케익 커팅과 선물 증정 시간이 있었으며, 간호부에서 마련한 포토존에서 사진 촬영을 하며 첫 돌잔치 행사를 마쳤다. - 간호부 유미아 책임간호사

## 호국보훈의 달 맞아 국가보훈부장관 감사패 받아



우리 병원은 2024년도 호국보훈의 달을 맞아 6월 28일 국가보훈부장관 감사패를 받았다. 본 감사패는 국가보훈 대상자의 복지 증진에 기여한 기관에 수여되는 것으로, 우리 병원은 보훈의료 위탁병원으로서 전남 동부 6군 보훈대상자에게 양질의 의료서비스를 제공한 공로를 인정받았다. 이에 전남보훈지청 김남용 지청장이 내방하여 박명옥 병원장에게 감사패를 전달하였다. 박명옥 병원장은 “국가를 위해 희생하신 우리 지역의 유공자와 가족분들이 계속해서 건강한 삶을 영위할 수 있도록 최상의 의료서비스를 제공하겠다.”라고 말했다.

## 구례 문척면 야동마을에서 의료봉사 실시



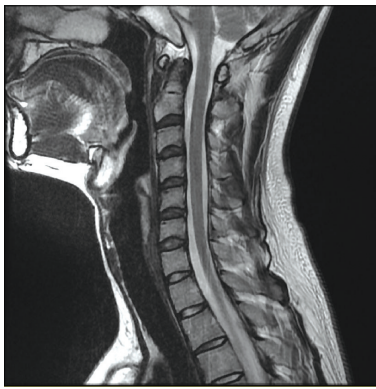
성가롤로병원 의료봉사단은 6월 22일 구례 문척면에 위치한 야동마을에서 의료봉사활동을 펼쳤다. 이번 의료봉사에는 김건평 의료봉사단장(비뇨기과), 김한준 과장(영상의학과) 외 18명이 참여하여 지역주민 33명에게 의료서비스를 제공하였다. 접수, 혈압, 혈당, 진료, 투약, 복부초음파, 수액주사 순으로 진행되었고 그중 33명에게 수액주사를, 21명에게 복부초음파를 제공하였다. 이날 의료봉사 현장에는 김병국 이장과 마을 주민이 탁자와 의자, 수액주사를 걸 수 있는 줄 등을 미리 설치하여 단원들이 현장에 도착하여 준비하는 시간을 크게 단축할 수 있었다. 덕분에 어르신들이 편하게 의료서비스를 받을 수 있어서 만족도가 높았다. 의료봉사에는 전남사회복지협의회가 빵과 음료수 등 간식을 지원하였고, 특히 이번 의료봉사에서는 마을 측에서 직접 만든 다슬기 국수를 봉사단에 제공하여 주민과 봉사단이 함께 따뜻한 점심 식사 시간을 가졌다. - 사회복지팀 임소는 사회복지사

전문의 초대석



# 목디스크 이야기

30대 여성 김 모 씨는 어느 날 자고 일어나서 목을 움직일 수 없을 정도로 심한 통증을 느꼈다. 가까운 한의원을 찾아 침을 맞고 물리치료를 받았으나 큰 호전이 없었다. 동네에 있는 정형외과에서는 엑스레이 촬영 후 목디스크라고 하며 신경 차단술과 도수 치료를 권유하였다. 치료를 받고 한 달 정도 지난 지금 큰 통증은 없는 상태이다 (환자 A).



< 그림1. 환자 A의 진단 영상 >

40대 남성 이 모 씨는 목과 어깨의 통증을 주사로 동네 정형외과를 찾았다. 통증은 우측 어깨에서 팔까지 쭉시고 저렸고 고개를 뒤로 젖히면 더 아파서 며칠 밤을 뜬눈으로 새우다시피 했다. 병원에서 신경 차단술 및 도수 치료를 받았으나 큰 호전이 없어 근처의 척추 전문 병원을 찾아 MRI 검사를 했다. 검사 결과 5-6 경추간 추간판 탈출 진단을 받았고 당장 수술받지 않으면 팔에 마비가 와서 평생 못쓰는다는 설명을 들었다. 수술비는 천만 원이라고 했다. 수술이라는 말에 덜컥 겁을 먹은 환자는 대학병원을 찾아 척추 외과 진료를 받았다. 담당 교수는 아직 마비가 진행되거나 하지는 않았으니 약을 좀 써보고 좀 더 지켜볼 것을 권유하였다. 본인은 아파서 죽겠는데 별거 아닌 듯 얘기하는 교수가 미덥지 않긴 했지만, 병원에서 하라는 대로 통증의학과에서 주사 치료를 받고 약을 먹고 근처 의원에서 견인 치료를 받았다. 3주가 지난 지금 팔에 저린감은 남아 있으나 일상 생활하는 데 큰 무리는 없는 상태이다(환자 B).



< 그림2. 환자 B의 진단 영상 >

60대 남성 최 모 씨는 목과 양측 어깨에서 통증을 느꼈다. 집에 있는 진통제를 먹으며 견디고 있는데 어느 날부터 젓가락 들기도 힘들고 옷을 입을 때 단추를 채우기가 어려워졌다. 집에 찾아온 딸이 다리에 힘이 없어 술에 취한 사람처럼 걷는 아버지 모습을 보고 종합병원 정형외과에 모시고 갔다. 환자는 경추의 척수병증 진단을 받고 수술을 받게 되었다(환자 C).



< 그림3. 환자 C의 진단 영상 >

위의 세 환자는 각각 다른 증상과 경과를 보이고 있지만 같은 병인을 가지고 있는데 경추의 추간판 질환이라는 병으로 소위 말하는 목디스크이다. 실제로 목디스크는 옳은 병명이 아니다. 디스크는 뼈(추체)와 뼈 사이에 존재하는 정상 구조물로 체중의 분산과 충격을 흡수해 주는 자동차의 타이어 같은 역할을 한다. 이게 나이가 들면서 다른 관절처럼 퇴행성 변화를 일으키게 되는데 디스크 내 수분이 감소

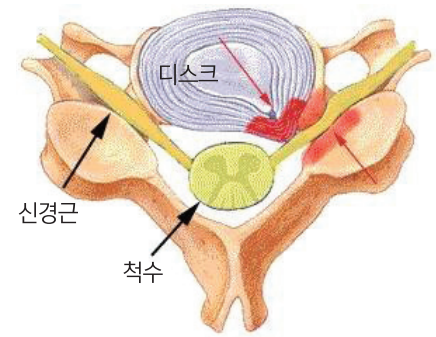


정형외과 최병열 과장

**약력**  
전북대학교 의과대학 졸업  
전북대학교 병원 전공의 수료  
전북대학교 병원 척추 전문의 수료  
전주 예수병원 정형외과 과장  
현재 성기롤로병원 정형외과 과장

**전문분야**  
척추질환(요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증),  
척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증,  
척추 압박 골절

하고 디스크의 구성 성분이 변화하면서 점차 원래의 기능을 잃게 된다. 뻣뻣해진 디스크는 쉽게 갈라지고 흔들거리게 되고 약해진 부위가 찢어지면 찹쌀떡의 앙꼬가 빠져나오듯 이 부위로 디스크 내의 좀 더 말랑말랑한 수핵이 빠져나오게 되어 증상을 일으키게 된다(그림 4).



< 그림4. 목 디스크 >

찢어진 디스크 주위로 염증 물질이 쏟아져 나오면서 환자는 목과 어깨, 팔로 엄청난 통증을 느끼게 되고 당장이라도 수술받을 기세로 응급실에 달려간다. 물론 수술은 통증을 없앨 수 있는 효과적인 방법이지만 다행히도 이러한 통증은 수술 없이도 대부분 좋아질 수 있다. 환자들은 병을 낫게 하기 위해 병원을 전전하며 약, 주사 치료, 시술, 도수 치료 등 다양한 치료를 접하게 되고 실제로 시간이 지나면서 서서히 좋아지는 경험을 하게 된다. 디스크를 치료하는 획기적인 치료가 있는 게 아니라 감기가 시간이 지나면 좋아지듯이 디스크도 시간이 지나면서 자기 몸이 알아서 치유되는 것이고 그 기간 동안 여러 방법을 통해 통증을 조절해 주면 되는 것이다. 일부 병원에서는 수술 없이 디스크를 낫게 한다고 광고하지만, 이는 단지 치료 효과 때문만이 아니라 병의 자연 경과가 그런 것이다. 다만 목디스크는 기본적으로 퇴행성 질환이기 때문에 증상은 좋아졌더라도 이미 진행된 노화는 되돌이킬 수 없으므로 나중에 다시 문제를 일으킬 가능성은 있다. 따라서 항상 바른 자세를 유지하고 적절한 운동과 휴식을 병행해야 할 것이다.

그러면 목디스크는 절대로 수술하면 안 되는 질환인가? 극심한 통증이 반복되어 일상생활이 어렵거나 충분한 보존적 치료에도 증상이 호전되지 않는 경우에는 수술을 고려해 볼 수 있다. 특히 신경 압박으로 인해 심한 마비가 있는 경우나 마비가 진행되고 있는 경우에는 조기에 수술을 고려해 볼 수 있다. 수술은 접근 방법에 따라 앞에서 할 수도 있고 뒤에서 할 수도 있고 또 수술 기구에 따라 인조 뼈를 넣을 수도 있고 인공 디스크를 삽입할 수도 있고 터진 디스크만 제거할 수도 있다. 열어서 할 수도 있고 내시경처럼 최소 침습 수술을 할 수도 있다. 대부분 결과도 좋고 부작용도 적기 때문에 수술을 너무 겁낼 필요는 없다.

다만 위의 세 번째 환자(환자 C)의 경우는 좀 다르게 접근해야 한다. 일반적인 목디스크(환자 B)는 신경근의 압박에 의해 증상이 나타나고, 이는 매우 심한 통증을 일으키긴 하지만 보존적 치료로 대부분 좋아지고 수술을 하게 되더라도 결과가 매우 만족스럽다. 하지만 마지막 환자의 경우에는 디스크에 의해 척수가 압박되는 병으로 이는 척수증이라고 하는데 통증보다는 손의 세밀한 운동 저하, 걸음걸이의 이상 등을 호소하게 되고 보존적 치료로는 만족할 만한 결과를 얻기 힘들고 오히려 치료가 늦어지면 증상이 더 악화되거나 불가역적인 신경 손상으로 수술 후에도 만족스러운 회복이 어려울 수 있기 때문에 가급적이면 조기에 정확한 진단을 받고 수술을 받는 것이 좋다. 하지만 일반인이 본인의 증상만 가지고 이를 지켜봐도 되는 병인지 조기에 수술이 필요한 병인지 알 수 없으니 아프고 불편하면 진통제만 먹거나 침만 맞지 말고 근처의 척추 전문의를 찾아서 정확한 진단을 받고 올바른 치료를 받는 것이 필요하다.



## 디히드로코데인 Dihydrocodeine

### 약리작용

디히드로코데인은 통증을 완화시키고 기침을 억제하는 약물이다. 말초에서 중추로 통증을 전달하는 상향성 통증경로를 억제하여 통증을 감소시키며, 뇌의 기침 중추를 직접적으로 억제하여 기침 발생을 감소시킨다. 디히드로코데인 단일제는 장기 복용 시 약물의존성 및 남용이 유발될 수 있어 마약으로 지정되어 관리되고 있다. 복합제의 경우 디히드로코데인의 함량(5mg)이 단일제(60mg)에 비해 낮고 의존성을 일으키지 않아 한외마약으로 분류되어 있다.

한외마약(限外麻藥): 마약성분을 포함하고 있으나 다른 약물 등과 복합제로 되어 있어 마약으로 다시 제조하거나 정제할 수 없는 약품을 말한다. 포함된 마약 성분의 함량은 낮은 편으로, 의존성이나 남용이 유발되지 않으며 마약이 아닌 의약품들과 동일하게 취급된다.

### 효능, 효과

디히드로코데인 성분의 단일제는 암 및 기타 만성질환 환자에서의 중등도 및 심한 통증의 완화에 사용되며 디코데®라는 제품이 있다. 복합제는 다른 감기약 성분들과 함께 기침, 가래에 쓰이며 코푸®, 코대원® 등의 제품이 있다.

### 용법

효소	사용연령	용량
디히드로코데인	13세 이상	1회 60~120mg, 1일 2회 12시간마다 복용
디 디히드로코데인 + 항히스타민제 + 비충혈제거제 + 거담제(또는 카페인)	12세 이상	1회 5~10mg, 1일 3회 식후 복용

### 금지

- 모노아민 산화효소 억제제를 투여 중이거나 투여 중단 후 2주 이내의 환자에게는 투여하지 않는다.
- 급성 알코올중독 환자의 경우 호흡억제가 증강될 수 있으므로 투여하지 않는다.

- 천식으로 인한 발작 상태가 지속되는 환자는 디히드로코데인에 의해 기도 분비가 방해될 수 있으므로 투여하지 않는다.
- 급·만성 췌장염 환자에게 투여하지 않는다.

### 주의사항

- 천식환자, 고령자는 신중히 투여한다.
- 간장애, 신장애 환자에서는 대사와 배설이 지연되어 부작용이 나타날 수 있으므로 신중히 투여한다.
- 호흡억제가 나타날 수 있으므로 갑상샘저하증 환자, 부신피질기능저하증 환자 등에게는 신중히 투여한다.
- 배뇨장애, 요도협착 환자, 전립선 비대증 환자의 경우 배뇨장애 증상이 악화될 수 있으므로 신중히 투여한다.
- 복용하는 동안 졸음이 올 수 있으므로 운전 또는 기계 등의 조작을 하지 않도록 한다.
- 디히드로코데인 단일제는 마약으로서, 장기 복용 시 약물의존성 및 남용이 유발될 수 있다. 지속적으로 복용하다가 복용량을 급격히 감소시키거나 갑자기 복용을 중단하면 두통, 불면, 헛소리, 설사, 구토, 땀 흘림, 근육과 관절의 통증, 호흡촉박, 심계항진 등의 금단증상이 나타날 수 있으므로 서서히 감량하거나 중단해야 한다.

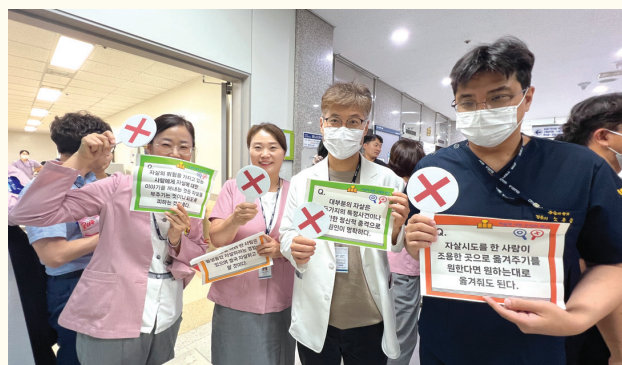
### 부작용

- 일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)
  - 중추신경계: 졸음
  - 소화기계: 복통, 변비, 메스꺼움, 구토, 구강건조
- 드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)
  - 호흡 곤란, 불규칙적인 호흡, 두근거림, 부종, 건망증, 두개내압 상승, 어지러움, 환각, 가려움, 발진, 소변축적, 성욕 감퇴, 시야흐림, 홍조 등

- 출처: 약학정보원 (<https://www.health.kr>) - 약제팀 선봉무 약사

## ‘자살·자해 예방’ 환자안전주간행사 개최

자살·자해 예방을 위한 환자안전관리활동을 주제로 6월 26일 환자안전주간행사를 개최하였다. 응급실에 내원하는 자살, 자해 시도 환자가 증가함에 따라 이번 행사는 순천 마인드링크와 생명사랑위기대응센터와 함께 개최하여 안전한 입원 생활을 위한 직원들의 인식개선 및 안전한 병원 만들



기를 위한 생명사랑 존중 캠페인을 실시하였다. 점심시간 동안 직원 식당 앞에서 진행된 이번 캠페인에서는 자살, 자해에 관한 오해와 편견 OX 퀴즈, 관련 리플렛 제공, 생명사랑 위기대응센터 홍보와 더불어 우울증, 스트레스 자가검진과 눈으로 확인하는 스트레스 지수 측정 그리고 간단한 상담을 진행하여 직원들이 자신의 마음을 들여다볼 수 있는 기회가 되었다. 다소 우울하거나 어렵게 느껴질 수 있는 주제지만 캠페인을 흥미롭고 재미있게 구성하여 직원들이 쉽게 참여할 수 있도록 하였으며, 작은 관심으로 주변에서 일어날 수 있는 사고를 예방할 수 있음을 알리는 환자안전문화 정착에 한 발짝 더 나아가는 계기가 되었다. - 질향상팀 김혜원 주임간호사



건강식단

# 달걀 껍데기에 표시된 정보, 숫자의 의미는?



달걀을 구입할 때 '신선한가? 안전한가? 품질이 높고 맛이 좋은가?'와 함께 '닭이 스트레스가 적은 좋은 환경에서 자랐는가?'에 대한 정보도 중요한 시대가 되었다. 신선 여부는 산란 일자와 보관 온도로, 안전 여부는 유기 축산물 또는 무항생제 표시나 HACCP 인증 표시로 품질과 맛은 등급제 표시나 회사 또는 농장명, 품종, 사료 등으로 유추할 수 있지만 육안으로 구별하기 어려운 사육 환경정보는 난각표시제로 제공하고 있다.

달걀 껍데기에 표시하는 난각번호는 총 10자리로, 앞의 4자리는 산란 일자, 중간 5자리는 농장 고유번호, 맨 마지막 1자리는 닭의 사육환경 정보 표시이다. 다만, 「축산법 시행령」 제14조의 3에 따라 닭 사육업 등록 대상에서 제외되는 사육시설 면적 10㎡ 미만인 업체에서 생산하여 용기·포장에 넣거나 싸서 출하·판매하는 달걀의 경우에는 농장 고유번호를 표시하지 않아도 된다. 그러나 산란 일자 4자리와 사육환경번호 1자리, 총 5자리는 반드시 표시해야 한다.

세부적으로 살펴보면, 산란 일자는 월일을 각각 두 자리씩 표시한다. 또한 우리가 달걀을 구매해서 확인할 수

있는 가운데 5자리 농장 고유번호는 「축산법」 제22조에 따라 농장의 관할 관청(시·군)에서 발급한 가축사육업 허가·등록서에 기재된 번호로 영문 대문자와 숫자로 구성된다.

마지막으로 닭의 사육환경을 표시하는 숫자는 1부터 4까지 표시한다. 숫자가 낮을수록 닭 1마리당 활동 면적이 넓어 활동이 자유로운 환경에서 자랐다는 것을 의미한다. 그리고 3, 4번은 케이지 안에서 1, 2번은 케이지가 아닌 바닥이 평지인 닭장에서 키웠다는 의미이다. 또한 1번 방사 사육은 「동물보호법 시행규칙」(농림축산식품부령 제482호) 별표6의 산란계의 자유 방목 기준을 충족하는 경우를 말하며, 2번 평사는 축사 내 개방형 케이지까지 포함한다. 케이지의 사육밀도는 A4 용지 기준으로 나뉘는데, 닭 1마리당 사육면적이 0.075㎡ 이상이면 개선된 케이지로 3번, 사육밀도가 마리당 0.05㎡ 이

상이면 기존 케이지로 4번이 표시된다.

또한 달걀은 크기에 따라 왕란(68g 이상), 특란(68g 미만~60g 이상) 대란(60g 미만~52g 이상), 중란(52g 미만~44g 이상), 소란(44g 미만)으로 구분하여 표시하고 있으며, 자유 제도로 운영 중인 계란 등급제는 "1+, 1, 2 등급"을 각각 포장재에 표시하고, 등급제를 신청한 달걀은 난각에 "판정"이라는 표시를 한다. 그리고 달걀의 포장지에는 최소 포장단위(표시의무자:식용란수집판매업 또는 식육란선별포장업의 영업자)에 제품명, 영업소(장)의 명칭(상호) 및 소재지, 소비기한, 내용량, 제품의 품질 유지에 필요한 보관 방법 및 보관 온도, "구입 후 냉장 보관하시기 바랍니다."라는 내용의 안내 표시, 산란일을 사용하여 소비기한을 표시하는 경우에는 "산란 일로부터 ○○월까지"로 표시하는 등의 표시사항의 무화하고 있다. 이외에도 유정란, 동물복지 인증, 무항생제 인증, 특정 영양성분, 초란 등 산란 시기 등을 강조하는 각종 정보 표시도 제공하고 있다.



'신선도>안전도>품질'을 기본적으로 선택하고 사육환경 정보 등 친환경, 동물복지, 탄소중립 등 소비의 가치를 높이는 선택을 하는 경우에는 신뢰 있는 기관인증 또는 제공하는 정보로 합리적인 선택을 해야 한다.

- 출처: 국민영양 - 영양팀 한윤지 영양사

310호 **6월**

가롤로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

서우정 | 수술실 우현희 | 10B 병동  
 김순옥 | 원목팀 서경희 | 중앙공급실  
 정소영 | 심혈관중환자실

\* 이번 달 퀴즈를 추천한 부서는 자원봉사팀입니다.

1. 우리 병원은 내원객을 대상으로 5월 21일 제10회 치료식 바로 알기 캠페인을 진행하였다.
2. 경제적으로 어려운 환우의 의료비 및 지역아동센터 후원을 위한 기금 마련을 위해 5월 22일부터 23일까지 2024 이웃사랑 미니바자회를 개최하였다.
3. 임종을 앞둔 말기 환자의 고통스러운 증상을 조절하고 환자와 그 가족들이 겪는 정신적, 사회적, 영적 문제들을 돕기 위한 의학적 돌봄을 무엇이라 하는가? 호스피스
4. 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?
  - ① 2024 신규간호사 손 축복식 진행
  - ② 가톨릭 예비자 입교식 진행
  - ③ 가르시니아 캄보지아 추출물
  - ④ 2024 합동 소방 훈련 실시

YouTube

성가롤로병원 유튜브 보러가기 ▶

유형성 감염병 발생 대비 위한 도상훈련 시행

복음 묵상

| 연중 제16주일 · 농민주일 |

# 짠한 마음, 가엾은 마음

평화를 빕니다. 더운 여름 잘 지내고 계신가요? 더운 여름에 땀 흘리고 고생하는 가물로 식구들과 또 병원을 왔다 갔다 하느라 땀 흘리실 여러분들을 생각하니 제 마음이 짠합니다. 제가 '짠하다'라고 표현한 이유는 오늘 우리가 쓰는 '짠하다'라는 표현으로 강론 나눔을 해보기 위함입니다.

여러분들은 '짠하다'라는 말 아시지요? 사전적인 뜻은 이렇습니다. '안타깝게 뉘우쳐져 마음이 조금 언짢고 아프다.' 예를 들면 여러분이 자식을 혼냈다면 이렇게 느끼실 거예요. '나무라기는 했지만, 자식은 자식이라 짠한 심정을 금할 수가 없구먼' 또 맛있는 음식을 사람들에게 나누어 줄 때 이런 생각을 하는 사람들도 있을거예요. '내 손안에 든 먹음직스러운 과일이 친구의 손으로 넘어가기 직전에 느껴지는 아깝고 짠하고 억울한 생각이 드는구먼.' 제가 이렇게 '짠한 마음'을 열심히 설명한 이유는 바로 오늘 복음에서 예수님께서 느끼셨던 마음이 바로 이 짠한 마음이기 때문입니다. 짠한 마음을 이렇게 표현하고 있습니다. "배에서 내리시어 많은 군중을 보시고 가엾은 마음이 들었다. 그들이 목자 없는 양들 같았기 때문이다"(마르 6,34). 그런데 여기서 '가엾다'라는 말이 있는데, 이 어원을 찾아보니 스프랑크니조마이, splangchnizomai라는 동사에서 나왔다고 합니다. 그리고 이 스프랑크니조마이 동사는 '뱃속, 내장'을 의미하는 단어에서 나왔다고 합니다. 그러니까 예수님의 짠한 마음은 마음이 언짢은 정도가 아니라 뱃속, 내장이 뒤틀릴 정도의 감정을 의미하는 것입니다. 친구들의 이해를 돕기 위해 예수님의 짠한 마음이 나오는 구절들을 복음서에서 찾아봤더니 다음과 같았습니다. 여러분이 이런 상황이라면 얼마나 내 마음이 뒤틀렸을지 한번 생각해 보세요. 먼저 루카 복음 10장 33절에서 착한 사마리아 사람의 비유입니다. 착한 사마리아 사람이 길가에서 강도에게 폭행을 당해 쓰러져 있는 사람을 보고, 속이 뒤틀릴 정도의 연민을 느낍니다. 두 번째, 마태오복음 18장 27절에서 만 탈렌트를 빚진



종에 대해 그 주인이 가엾은 마음을 갖습니다. 한 탈렌트가 6,000테나리온이고, 1테나리온이 하루 품삯이니, 1테나리온을 5만원이라고 한다면 오늘날 돈으로 3조원입니다. 이 많은 돈을 가엾은 마음이 들어서 그냥 탕감해 줍니다. 세 번째, 루카복음 15장 20절에서 돌아온 탕자를 멀리서 아버지가 알아보고 느낀 마음입니다. 그 탕자는 미리 유산을 받고 떠난 아들, 호화로운 옷을 입고 먼 고장으로 가버린 아들, 이제는 거지가 되어버렸지만 누가 보아도 그의 아들이었죠. 떠날 때와는 사뭇 다른 모습의 아들을 아버지는 알아봅니다. 그때에 이 아버지의 마음이 가엾은 마음이었죠. 여러분은 예수님의 짠한 마음, 성경에서의 짠한 마음이 이해되세요? 짠한 마음이 든다는 것, 가엾은 마음이 든다는 것은 상대의 고통과 아픔이 그대로 나에게 전달돼서 내 속이 뒤집어지는 것입니다. 상대를 이해하고 짠하게 여기는 것은 나의 마음과 속이 짝이는 고통입니다. 이 감정이 바로 예수님께서 사람들에게 느끼신 감정입니다. 그래서 오늘 복음에서 꿀맛 같은 휴식 시간을 내어놓으시고 군중들을 만나신 것입니다.

사랑하는 여러분! 우리도 마찬가지입니다. 우리가 그분을 찾을 때 예수님께서 짠한 마음, 가엾은 마음으로 우리를 바라보고 계십니다. 착한 사마리아인의 비유처럼 우리가 이유 없는 고통에 폭행을 당할 때도, 매정한 종의 비유처럼 주인이신 주님께 우리가 빚을 지고 있더라도, 되찾은 아들의 비유처럼 아버지이신 당신을 떠나 아버지 없는 것처럼 살고 돌아와도 그분은 우리를 늘 짠하게 가엾게 여기신답니다. 그런 주님의 마음을 닮아 우리도 나의 마음과 상대의 마음을 짠하게 여겨보는 것은 어떨까요? 따로 외딴곳으로 가서 세상 사느라 고생한 내 마음을 짠하게 여기고 내 마음을 쉬게 하고 돌보는 시간을 가져봅시다. 그리고 상대를 바라볼 때도 비판과 칼날의 시각으로 바라보지 말고, 예수님처럼 자비와 짠한 마음으로 바라봅시다. 아멘. - 광주대교구 청소년사목국 장현욱(비오) 신부

## 이달의 친절직원



### 신경과 강종수 과장

구급차로 실려 온 저의 남편을 주말임에도 불구하고 성심성의껏 시술해 주셔서 생명을 살리셨습니다. 너무나 자상하시고 환자를 대하시는 모습이 다른 의사분들과는 달랐습니다. 간단하게 글로 칭찬하기에는 아주 부족합니다. 항상 건강하셔서 많은 환자분께 도움 주셨으면 합니다.



### 사회복지팀 원내향 사회복지사

항상 마주칠 때마다 웃으면서 밝게 인사해 주시는 선생님의 모습에 기분이 좋아집니다.



### 영양팀 전체

· 식사 준비해 주셔서 감사합니다. 덕분에 회복에 많은 도움이 됩니다.  
· 직원들을 위한 맛있는 밥을 하기 위해 노력을 많이 하십니다.



### 10B 병동 전체

· 주사를 놓 때 아이가 힘껏 소리 지르고 울고불고하며 움직여서 힘들었을 건데 누구 하나 짜증 안 내고 아이를 달래가면서 주사 놓아주셔서 정말 감사했습니다.  
· 환자의 보이지 않는 어려움도 먼저 알아채서 해소해 주는 센스와 관찰력을 칭찬합니다. 호출 벨이 쉬지 않고 울리는 걸 들었습니다. 그 때마다 신속 정확하게 처리해 주는 모습을 보면 고생이 많습시다.

## 성가롤로병원 발전기금 후원안내

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 지유자이신 예수성심의 사랑을 실천하며 책임진료로 고객감동을 실현하고 지속적인 도전과 혁신으로 지역의료 발전을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다. 기금의 투명한 관리를 위해 발전기금조성위원회와 발전기금관리규정에 의해 투명하고 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

- 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회  
광주은행 : 700-107-500533  
광주은행 : 1127-020-225740  
농 협 : 317-0005-2620-81

- 후원문의 | 재무경영팀 ☎ 061)720-6420~1
- 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

### 병원 발전기금 기부자

(2024. 6. 1 ~ 6. 30)

강성일, 강은진, 고호문, 김승만, 김영진, 김영휴, 김지윤, 김행연, 김현중, 나재형, 서빛나, 우초운, 임미연, 추태선, 마이다스메디텍, 이수메디케어, 지성메디텍, 익명 4명, CMS약정자 32명

\*이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

# 성가롤로병원 외래진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 방사선 암 치료 061)720-6900

진료일정은 2024년 7월 1일 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	
가정의학과 720-2160	최현정	일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화	월수금/화목	신경과 720-2170, 2179	조은미 신대수 박수신 김진석 강종수	두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월화수금/월화목 월화목금/월수목 월목금/월화수금 월수/월화목금	
	황신혜	일반내과질환, 만성피로, 건강증진, 호스피스완화의료, 성인예방접종	화목/월수금		신경외과 720-2140	임병찬 김성현 양인철	뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환, 일반신경외과질환	월목금/월금 화금/화금 수금/수목금
건강기능식품 907-7200	박병록	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 압정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기분, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금	영상의학과 720-6118		전동권 주정현 정태석 김영민 이상민 이승욱 김한준	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 인터벤션영상의학 신경두경부영상의학 복부영상의학	월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금
	한상돈 정종승 최현정 황신혜 박진경 고승규 노기서	건강진단 초음파 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반 건강진단 위·대장 내시경 건강진단 위·대장 내시경, 종합검진 판정 및 결과 상담 건강진단 초음파·판독	월~금 월~금 월~금 월~금(오전만) 월~금 월~금		외과 720-2270	김영진 김태균 성진식 송영주 김광용 송 옥	대장암, 대장항문질환, 복강경수술 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담체, 위, 내시경갑상선수술, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술 대장암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화 수금 월목 화목 화금 월수
국가검진 907-7100	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금	응급의학과 응급의료센터 720-2070		김재혁 김원 김지주 김철성 노재훈 박민우 오민석 이두환 이상훈 이정주 최인철 성화용	응급의학 (24시간 진료)	전일
내과	내분비내과 내과 720-6193	김정민	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환		월~금/월화금	고압산소치료센터 720-6041	김재혁 노종갑	고압산소치료 (가스중독, 감염병, 당뇨병성 족부궤양)
소화기 내과 720-2110	김호동 김도현 황유정 진석재 명형준 신혜영	간질환, 위장질환, 내시경 간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환 간질환, 위장관질환, 내시경, 간담도질환, 담도내시경 소화기내과질환 소화기내과질환 소화기내과질환	화목 화목 월금 월목 수금 외래문의	이비인후과 720-2210	최치영 정신철		두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청 비염, 축농증, 비부동 내시경 수술, 음성질환, 양성종양, 어지럼증, 소아이비인후과, 난청	월수금/월화수금 월화목금/월화목
	조장현 김수현 이민구 김재민 김경환 임영민	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심상 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장중재시술, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 관상동맥질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신 협심증, 심근색, 심부전증, 고혈압, 동맥경화증, 부정맥, 인공심장박동기, 고지혈, 심장판막중 관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증 부정맥, 전극도자절제술, 인공심장박동기 및 자동제세동기 삽입술, 실신, 심부전증, 심방세동 및 조동, 발작성 빈맥	월화/화목 월화수/수 월목금/목 화금/월화 수금 월수목/월금		재활의학과 907-7400	김재홍 최준현	근골격계, 재활치료, 언어재활, 연하장애재활 뇌신경재활, 척추손상재활, 근골격계통증, 수술 후재활, 심장재활, 호흡재활	월목금/화수금 화수금/월목금
순환기 내과 720-6200	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	수목/화	정신건강의학과 720-2290		강 일	우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환	월~금/월~목
신장내과 720-6167	김민지	혈액종양질환	월~금/월수목		정형외과 720-2130	정우철 김세진 함동훈 최병열 이현준 임경훈	고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절 치환술 요추 및 경추 디스크, 척추관 협착증, 척추 외상, 감염, 종양, 척추 측만증, 골다공증, 척추 압박 골절 무릎관절 질환 및 손상(인공관절 치환술, 관절 보존수술, 관절경 수술, 스포츠 손상), 외상, 수부 질환 및 미세재건 수술 족부 족관절 질환, 골절 및 탈구, 관절경 수술, 스포츠 손상	수금/월수 화금/화목 화목 월/월수금 월목 월수/수금
혈액종양내과 720-2150	이기동 김건우	호흡기질환, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 간질성폐질환, 중환자, 천식 호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물-음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염	월화목 월수금	진단검사의학과 720-6243		김영휴	혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금
호흡기 알레르기 내과 720-2189	임정환 유상훈	호흡기질환, 천식, 폐결핵, 폐암, 폐렴, 중환자 결핵, 폐렴, 기관지내시경, 천식 및 만성 폐쇄성 폐질환, 독감, 만성기침클리닉, 간질성 폐질환, 호흡부전 및 중환자 집중치료	월화금 월수목		피부과 720-6270	마주리 최달용	일반피부질환	월~금/월수목 월~금/월화목
마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원 김대희 김밖네 서동학	통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취 통증치료, 마취	전일	해의학과 720-2191		허영준	순환기해의학, 뇌신경해의학, 소아해의학, 종양해의학, 비노생식해의학, 내분비해의학, 근골격계해의학	월~금
방사선종양학과 720-6900	최치환 조익준	방사선 치료 방사선 치료	월수목/월목 화수금/금		호스피스완화의료 907-7530	최달용 황신혜	호스피스 완화의료 호스피스 완화의료	목(오후만) 월~금/월화수금
병리과 720-6220	이영직 김영희	조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프렙검사	월~금 월~금	심장혈관흉부외과 720-2260 * 금 외래문의		김성룡 오정우 오상기	폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 말초동맥질환, 정맥질환(하지정맥류), 동맥류조형술, 흉부외상, 손다한증 성인심장, 관상동맥우회술, 판막수술, 심장이식, 심장종양, 심낭질환	목/월목 월화수금(오전만) 화/화수
비뇨의학과 720-2280	김건평 정세현	요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 비뇨기계종양, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월~금/월화목 월수금		소아청소년과 720-2240	이천오	소아 내분비학 (성장장애, 성조숙증, 소아당뇨, 소아갑상선질환), 소아 신경학(뇌전증, 두통, 어지럼증, 뇌파검사, 뇌MRI), 소아 알러지 (아토피성피부염, 비염, 천식, 두드러기), 영유아 건강검진 소아 호흡기알레르기질환, 위장관질환, 건강검진 및 영양상담	월~금
산부인과 720-2230, 2239	나재형 강창구 김호준 최효성	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단, 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료	화목금 월수금 월수금 화목금					