



성가롤로 비전 2020
믿음과 희망을 주는 호남 최고의 병원

1. 예수성심의 사랑 실천
2. 최상의 진료와 서비스 제공
3. 지역의료의 리더 양성
4. 구성원의 잠재력 극대화

“당신은 여인들 가운데에서 가장 복되시며
당신 태중의 아기도 복되십니다.
행복하십니다, 주님께서 하신 말씀이
이루어지리라고 믿으신 분!”

(루카 1,42,45)

핵심가치

1. 고객중심
2. 사회공헌
3. 혁신과 도전
4. 진료특화
5. 협력과 소통



폐암 '1등급' 병원으로 3년 연속 선정!



본 병원(병원장 최금순 제라르도 수녀)은 최근 보건복지부 건강보험심사평가원(이하 심평원)에서 발표한 폐암 적정성 평가에서 최우수 등급인 1등급 병원으로 3년 연속 선정되었다.

폐암 적정성 평가는 의료기관의 치료 현황을 수집·분석하여 의료기관별 평가 결과를 공개함으로써 국민이 의료기관을 선택하는 데 도움을 주며, 동시에 의료의 질도 높이기 위해 심평원에서 3년째 실시 중인 평가이다.

본 병원은 이번 평가의 ▲전문인력 구성여부 ▲치료 전 정밀검사 시행 비율 ▲항암제 투여 시 항암제 부작용 평가 비율 등 22개 지표에서 모두 우수한 점수를 받았으며, 특히 전체 병원 평균이 86.1로 가장 낮은 전문인력 구성여부 항목에서는 100점 만점을 받았다.

한편, 본 병원 암센터는 최근 방사선 암 치료 2만례를 돌파하며 항암치료 및 암 수술이 가능한 지역의료 허브로서의 역할과 센터 중심의 차별화된 의료서비스를 제공하고 있다.

코골이나 수면호흡장애로 고민이신가요?

성가롤로병원 이비인후과에서 정확한 수면검사를 도와드립니다!

편하고 정확한 신개념 수면검사



본 병원에서는 코골이, 수면호흡장애 환자에게 맞는 정확한 치료 방법을 찾아내기 위해 병원에 입원하거나 집에서 하루 동안 수면하며 검사하는 수면장애에 대한 심층분석 검사를 하고 있다.

코나 얼굴 등에 센서를 부착하지 않아 편안한 수면 중 검사가 이루어지며, 검사 결과가 정확하고, 검사 실패율이 거의 없어 재검으로 인한 불편이 없는 것이 큰 장점이다. 정확하지 못한 진단으로 인해 선불리 치료를 포기하기보다는 정확한 수면검사를 통해 나에게 맞는 치료 방법을 찾아내는 것이 중요하다.

우리 병원의 역사를 찾습니다.

성가롤로병원은 1969년 개원 이래 모두가 함께 했던 노력의 흔적을 기록하고자 우리 병원의 역사가 담긴 자료를 찾고 있습니다. 개원초기의 사원증, 유니폼, 캡, 배지, 처방전, 각종 진찰기 등 기타 관련 용품 등으로 우리 병원과 관련된 물품이면 됩니다.(문의 : 홍보팀 720-6477~8)

사랑 실은 교통봉사대, 어버이날 환우들에게 큰 기쁨 전해



지난 5월 8일 사랑 실은 교통봉사대가 어버이날을 맞아 입원 환우 및 내원객에게 무궁화 꽃을 달아주기 위해 본 병원을 방문하였다. 2013년부터 매년 어버이날이면 본 병원을 찾는 사랑 실은 교통봉사대는 택시 기사들의 자발적 참여로 이루어진 봉사단체로, 지난 2005년에는 본 병원과 심장병 어린이 돕기 자매결연을 맺는 등 사회의 사각지대에 놓인 이웃을 위해 다양한 봉사활동을 펼치고 있다. 이날 봉사대는 500여 송이가 넘는 꽃을 준비하여 병동부터 1층 외래 진료대기 중인 내원객마다 가슴에 꽃을 달아주고, 의식이 없는 이들에게는 기도를 통해 쾌유를 기원하였다.

연구하는 성가롤로병원 '수요 Lecture 통해 활발한 지식 교류 이루어져'



본 병원에서는 다양한 분야의 전문의가 한데 모여 각종 질환의 최신 지견에 대하여 논의하고 연구하는 수요Lecture를 진행하고 있다. 수요 Lecture는 매주 수요일 13시 10분부터 성심홀에서 진행되며, 매주 다른 분야의 질환을 주제로 해당 전문의가 직접 진행한다. 지난 4월 26일에는 순환기내과 강원유 과장이 “하지동맥질환의 경피적 치료”를 주제로 연자로 나섰으며, 이어지는 질의응답 시간에는 전문의 간 심도 있는 토의와 활발한 지식 교류가 이루어졌다.

필리핀 · 남수단에 후원물품 전달



본 병원은 4월 28일 암센터 1층에서 필리핀 뼈아파스 및 남수단에 지원하는 후원물품 전달식을 가졌다. 필리핀 뼈아파스와 남수단에 지원되는 후원물품은 의료물품(안약, 철분제, 영양제 등 19종), 간호물품(파스, 밴드, 반창고 등 10종), 연필, 칫솔, 사탕 등이며, 남수단에 파견되어 활동 중인 레템타 수녀를 통해 현지에 전달할 계획이다. 본 병원은 예수의 까리따스 수녀회와 필리핀 퀘존시의 협조 아래 7년 동안 필리핀으로 해외의료봉사단을 파견하고 있으며, 아울러 남수단 주바에 파견되어 있는 예수의 까리따스 수녀회와 연계하여 2016년에는 기아와 내전으로 고통받는 남수단 아동·청소년 급식비 마련을 위한 이웃사랑나눔바자회를 개최하는 등 범세계적인 이웃사랑을 실천하고 있다.

▶해외의료봉사 및 물품후원에 도움 주신 분◀

부광약품, 삼남제약, 한국안센, 유한양행, 종근당, 삼일제약, 바이엘, 한독약품, 한국다이이찌, 한올, 환인제약, 한미약품, 대응제약, 동아에스티, sk케미칼, 코오롱, 삼아제약, 한국에보트, 일동제약, 신풍제약, 씨제이헬스케어, 바이엘코리아, 현대, 한국세르비에, 하니제약, 한국화이자, 종의제약, 천우의료기, 국제라이온스 협회 355 B-1지구, CU성가롤로병원점, 성모약국, 기획팀, 홍보팀, Fr.우진수

원내향 | 사회복지팀

이달의 친절직원

병동 김주선 순환원
아들이 미끄럼틀을 타다가 떨어져 뼈가 골절되었습니다. 수술을 하게 되었는데 키가 크고 잘생긴 청년이 침대로 수술실까지 이동하는동안 친절하게 웃으며 긴장한 아들을 위로해 주었어요. 그리고 입원 기간 동안 자주 보았는데 언제나 웃는 얼굴로 환자분들 도와주시고 계셨습니다. 참 좋은 분 같네요.

9B병동 정미연 간호사
모든 행동에 있어 타의 모범적이고 친절하시며 주사도 아프지 않고 정확하게 놓아주십니다. 항상 고마움을 느끼고 있고, 덕분에 행복한 병실 생활을 하고 있습니다. 감사합니다.

순환기내과 이민구 과장
우리 환자들이 이민구 과장님은 보호자처럼 꼭 아바 같고, 엄마 같고, 형님 같다고 병실에서 칭찬이 자자 합니다. 자분하게 불편한 것은 없었는지 꼼꼼히 챙겨주시는 모습이 저에게 진형제처럼 느껴져 너무 감사합니다. 그러기에 타병원으로 가고 싶은 생각도 없습니다. 하루하루 좋아지는 몸이 날이 갈수록 행복합니다. 오늘 통증치료를 받고 나니 확 좋아진 것 같고 타 내원 드립니다. 감사합니다.

서향실업 김화자 미화원
아침 일찍 화장실에 갔는데 여사님께서 방긋 웃으시며 맞이해 주셨습니다. 병실 청소용 오셨을 때도 불편하지 않도록 차분히 기다려 주시며 청소해 주시면 모습이 인상 깊었기에 '여사님은 항상 친절하시네요' 했더니 '제가 친절한가요?' 하며 반문을 하십니다. 원래 몸에 친절이 없으면 본은 스스로 친절할 줄 모르실 테지요. 가장 낮은 것 같지만 가장 중요한 부분을 해주시는 여사님은 환자와 보호자에게 여유와 작은 미소를 주시는 분입니다.

전문의 초대석

의료 관련 감염관리



약력
 전남대학교 졸업
 전남대학교대학원 석사
 전남대학교병원 인턴·레지던트
 전남대학교병원 호흡기내과 전임의
 광주해피병원 내과 과장
 성가톨릭병원 호흡기내과 과장
 현재 성가톨릭병원 감염내과 과장

감염내과 강현욱 과장



의료관련감염(병원 감염)이란

입원 당시에 없었던 혹은 잠복하고 있지 않았던 감염이 입원 기간 중 발생한 것으로 환자 뿐 아니라 병원에서 발생하는 직원들의 감염도 이에 포함된다. 의학의 발전과 함께 감염에 취약한 노령인구의 증가, 만성질환자의 증가, 항암제 및 면역억제제의 사용으로 인한 면역부전 환자의 증가, 항생제 사용증가가 병원 감염의 증가와 밀접한 관계를 갖고 있으며 인공호흡기, 중심정맥관, 유치도뇨관 등을 이용한 각종 침습적 의료처치 이용 확대로 인해 감염에 노출될 위험이 증가하는 것도 원인이 되고 있다.

병원 감염의 증가는 입원 기간을 장기화하고 사망률을 증가시키며 인적, 경제적 손실을 초래하고 다약제 내성균 등 항생제 내성균의 확산을 야기함으로써 국민 건강에 큰 위협이 되고 있어 이를 감소시키기 위한 전략이 필요하다. 1980년대 실시한 미국 SENIC(Study on Efficacy of Nosocomial Infection Control) 연구에 의하면, 체계적인 병원 감염 발생감시, 감염관리 교육, 감염관리 전문인력 고용 등의 병원 감염관리 활동으로 병원 감염률이 32%까지 감소하는 것으로 나타나 병원 감염 관리가 매우 중요함을 확인하였다.

의료관련감염 관리사업

의료관련감염은 기존의 병원 감염에서 확대된 개념으로서 혈액, 약품, 의리기 등 전반적 의료환경 안전 관리의 한 부분으로, 감염을 다루는 것이며 보호해야 할 대상도 환자뿐 아니라 의료행위를 하는 의료인도 포함된다.

의료관련감염의 발생감소와 관리를 위해 의료기관과 국가 실정에 맞는 병원 감염 감소 방안을 도입하고자 국가에서는 다양한 중재연구를 하고 있다.

우리나라는 2004년부터 본격적인 의료관련 감염 실태를 파악하기 시작하였고, 그 결과 효율적인 의료관련 감염관리를 통해 실제적으로 의료관련 감염률을 줄이는

데 기여할 수 있었다. 의료관련 감염은 의료비의 상승, 입원기간과 각종 합병증의 증가와 이환율, 사망률과 관련이 있으며, 2012년 개정된 의료법에서 의료기관 내 의료관련 감염관리의 중요성을 부각시키고 병원 내 감염관리를 필수 의무사항으로 강조하고 있다.

주요 의료관련감염에는 다음과 같은 종류가 있다.

수술부위감염, 중심정맥관 관련 혈류감염, 인공호흡기 관련 폐렴, 도뇨관 관련 요로감염, Clostridium difficile 관련 설사, 다재내성세균 감염이다.

이러한 의료관련감염을 줄이기 위한 방법으로 손위생은 간단하면서도 효과적인 방법이다. 손위생은 병원체의 전파위험을 감소시킴으로써, 감염을 차단하기 위한 가장 중요한 방법이다.



의료진의 손위생 수행률 증진과 올바른 손위생 방법의 개선은 의료관련감염의 감소와 직접관련 있음이 입증되었으며, methicillin-resistant S.aureus (이하 MRSA)와 vancomycin-resistant Enterococcus (이하 VRE) 분리율도 감소하였다고 보고하고 있다.

2008 International Patient Safety Goal 항목 중, 의료관련감염위험을 줄여야 한다는 항목이 있으며 이를 실현하기 위해서 손위생을 권유하였다. 손위생을 증진시킬 수 있는 지침과 프로그램을 개발하고, 또한 가이드 라인을 제정할 것임을 강조하였다.

과거 Hand washing(손씻기)으로 시작했던 지침은 이제 손씻기와 손소독으로 확대되어 Hand hygiene(손위생)이라는 용어로 쓰인다.

다음의 상황에서는 매번 손위생을 수행해야 한다.

환자와 접촉 전, 청결·무균술 수행 전, 체액·혈액 노출 후, 환자와 접촉 후, 환자의 주변환경 접촉 후이다. 환자와 접촉전, 환자 환경 접촉 후에는 손위생 비율이 높으나 청결·무균술 수행 전에 손 위생 수행률이 낮은 편이다. 앞으로 손위생을 수행할 때 이를 기억하고 시행한다면 수행률이 더 높아지리라 기대된다.

의료기관 종사자들의 손 위생 수행은 의료관련 감염발생을 예방하고, 각종 신종 전염병 발생 시 유행 발생을 차단하고 전파를 예방하는 가장 중요한 감염관리 방법임을 기억해야 한다.

손씻기 6단계



1 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러줍니다.



2 손바닥을 마주잡고 문질러줍니다.



3 손바닥과 손등을 마주대고 문질러줍니다.



4 엄지손가락을 다른편 손바닥으로 돌려주면서 문질러줍니다.



5 손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러줍니다.



6 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다.

순천 왕조지구대와 업무 협약 체결



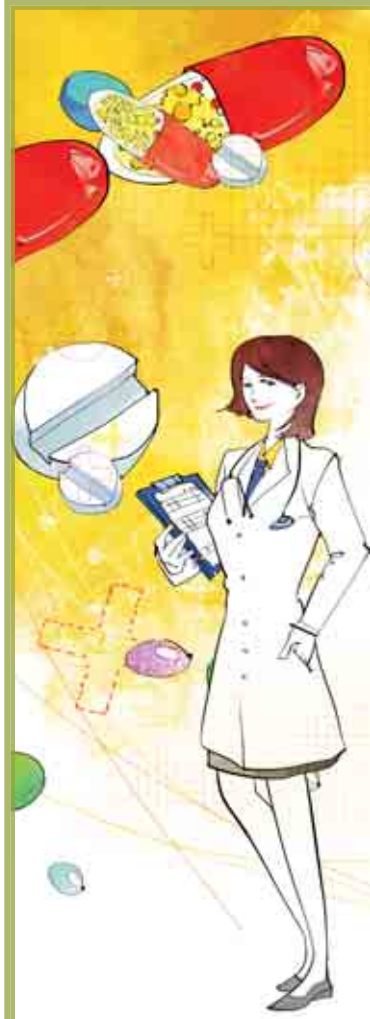
본 병원은 4월 19일 순천경찰서 왕조지구대와 안전한 의료 환경 조성 및 지역사회 건강증진 발전을 위한 업무협약을 체결하였다.

이번 협약을 통해 양 기관은 안전한 의료 환경 조성과 상호발전을 도모하기 위해 긴밀한 협력관계를 유지할 것을 약속하였다.

일본교리

그리스도인의 삶

“그리스도인이여, 그대의 품위를 깨달으십시오. 이제 그대는 천주성에 참여하게 되는 것이니, 타락한 과거 생활로 돌아가 퇴보하는 일이 없도록 하십시오. 그대가 어떤 머리에 속해 있는지, 어떤 몸의 지체인지 명심하십시오. 그대는 어둠의 세계에서 벗어나 빛과 하느님 나라로 옮겨졌다는 사실을 기억하십시오.” 신경은 하느님께서 창조 업적으로 인간에게 주신 선물과, 나아가 속량과 성화로써 주신 선물의 위대함을 고백한다. 신앙이 고백하는 것을 성사들이 베풀어 준다. 그리스도인들은 그들을 다시 나게 한 성사들로서 “하느님의 자녀”(요한 3,1)가 되었고, “하느님의 본성에 참여하게”(2베드 1,4) 되었다. 신앙 안에서 자신들의 새로운 품위를 깨닫는 그리스도인들은 이제 “그리스도의 복음에 합당한 생활”을 하라는 부름을 받는다. 그리스도인들은 이러한 삶을 살 수 있도록, 그리스도의 은총과 그분 성령의 선물들을 성사와 기도로서 받는다. [가톨릭교회 교리서 1690]



약학교실

약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

많이 사용되는 일반의약품 정보 칼슘제

칼슘은 우리 몸에 가장 많이 들어있는 미네랄 중 하나로 체내에서 여러 주요한 기능을 담당하고 있습니다. 칼슘은 뼈와 치아를 성장, 유지시키고 뼈 기질을 강화시켜 골다공증을 예방합니다. 또한, 신경전달 작용과 근육의 수축이완작용을 하고 혈액이 응고되는데 필수적인 요소로 작용하기도 합니다. 어린이들은 성장을 위해서, 성인이 되어서는 유지를 위해 필요하며 임신 중이거나 수유중인 여성에게는 더욱 많은 양이 필요합니다. 또한, 폐경기 이후의 여성이나 어르신들의 골다공증 예방을 위해 섭취가 필요합니다.

1. 이 의약품은 무엇입니까?

체내 칼슘 결핍 시, 칼슘의 공급을 위해 사용하는 의약품입니다.

2. 이 의약품은 어떻게 사용합니까?

- 의약품 포장용기에 있는 용량지시 사항이나 의사, 약사의 지시대로 사용하도록 합니다.
- 제제를 복용한 후, 한 잔의 물(약 200mg)을 모두 마시도록 합니다. 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 칼슘제 사용 전후에는 피하도록 합니다.

3. 이 의약품을 사용하기 전에 이런 사항은 미리 의사·약사에게 알려주세요.

- 임신부나 수유부
- 12개월 미만의 영아인 경우
- 혈액 중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태인 경우
- 이전에 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 대한 알레르기가 있었던 경우
- 중증의 신부전 환자, 심장, 순화기계기능 장애 환자인 경우
- 강심배당체를 투여 중인 환자인 경우
- 신장애 환자, 신결석 환자인 경우
- 저단백혈증 환자인 경우



4. 이 의약품을 사용하는 동안 특별히 주의해야 할 사항은 무엇입니까?

- 어린이에게 사용할 경우에는 보호자의 지도, 감독하에 사용하도록 합니다.
- 1개월 정도 사용하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사·약사와 상의하도록 합니다.

5. 이 의약품의 이상반응에는 어떤 것이 있습니까?

- 구역, 구토, 설사, 변비, 저혈압, 얼굴 달아오름, 심박동 불규칙, 구역질, 피부발진 등이 나타날 경우에는 사용을 중지하고 의사·약사에게 알리도록 합니다.
- 변비를 줄이기 위해 물과 야채를 많이 섭취하는 것이 좋습니다.
- 장기 사용 시 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
- 대량사용으로 인해 구역, 구토 등의 위장 증상, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

6. 이 의약품을 사용하는 동안 주의해야 할 의약품에는 어떤 것이 있습니까?

경구용 테트라사이클린, 퀴놀론계 등 일부 항생제와 제산제는 이 의약품과 함께 사용 시 2시간의 간격을 두고 사용하시는 것이 좋습니다.

출처 : 식약처온라인의약도서관

조아리 약사 | 약제부

건강정보

봄의 불청객 미세먼지, 건강하게 이겨내기!

미세먼지란 무엇인가?

미세먼지는 우리 눈에 보이지 않는 아주 작은 물질로 대기 중에 오랫동안 떠다니거나 흩날려 내려오는 직경 10 μ m 이하의 입자상 물질이다. 미세먼지는 석탄, 석유 등의 화석연료가 연소될 때 또는 제조업·자동차 매연 등의 배출가스에서 나오며, 기관지를 거쳐 폐에 흡착되어 각종 폐질환을 유발하는 대기 오염물질이다. 대부분 자동차의 배출가스, 발전소나 공장에서 배출되는 연소가스, 혹은 요리 과정이나 담배 흡연으로부터 발생한다. 지름이 10 μ m보다 작은 입자를 미세먼지(PM-10)라고 하며, 그 중에서도 지름이 2.5 μ m 이하의 입자를 초미세먼지(PM-2.5)라고 한다.

미세먼지에 포함된 중금속, 유기탄화수소, 질산염, 황산염 등은 크기가 매우 작아 호흡기의 깊은 곳까지 도달이 가능하며 혈액을 통해 전신으로 순환하면서 우리 신체에 영향을 줄 수 있다.



[미세먼지 입자 크기 비교]

▶ 건강에 미치는 영향 및 관련 질환

황사나 미세먼지로 인하여 증상이 악화될 수 있는 호흡기 질환으로 기관지염과 천식이 있다. 대개는 꽃가루나 집먼지진드기와 같은 천식 유발물질에 의하여 발생되는데 황사나 미세먼지가 이러한 천식을 유발시키거나 더욱 악화시키는 역할을 한다. 호흡기 질환 외에도 눈을 자극하여 결막염 발생도 증가시키며, 피부에도 자극을 주어서 가려움, 따가움, 발진, 발열, 부종 등의 증상을 초래할 수 있다. 또한, 미세먼지나 황사는 심혈관 질환이나 뇌혈관 질환의 발생도 증가시키고 이로 인한 사망의 위험성을 높인다.

▶ 예방 및 관리

1) 외출 시 주의사항

흡입되는 황사나 미세먼지의 양은 활동의 강도와 시간에 비례하기 때문에 황사가 심하거나 미세먼지 농도가 높을 때에는 외출을 자제하는 것이 좋다. 하지만 부득이하게 외출을 해야 할 경우 신체 노출부위를 최소화 할 수 있도록 긴소매 옷을 입고 마스크를 착용하는 것이 바람직하다.

2) 수분과 음식 섭취

수분이 부족할 경우 호흡기 점막이 건조해져 미세먼지 혹은 황사 성분의 침투를 더욱 쉽게 만들기 때문에 충분히 물을 마시는 것이 좋다. 또한, 황사나 미세먼지에 의하여 생성되는 유해한 물질들이 잘 배출되게 해준다. 과일과 채소를 섭취하는 것도 도움이 된다. 황사나 미세먼지 속 유해 화학물질과 중금속이 우리 몸의 산화스트레스와 염증을 증가시키는데 과일과 채소 속에 있는 비타민이 항산화 작용을 하기 때문이다.

3) 고위험군

미세먼지 혹은 황사 농도가 높을 때에는 호흡기 질환자, 심혈관계 질환자, 어린이, 노인, 임산부는 외출을 자제하는 것이 좋다. 천식 혹은 알레르기성 비염 환자의 경우 외출 전에 예방약을 코에 뿌리거나 평소보다 약을 더 잘 챙겨먹는 등의 방법을 통해 증상이 악화되는 것을 사전에 예방할 수 있다.

작성 및 감수 : 보건복지부/대한의학회/대한직업환경의학회



가플로 퀴즈

■ 아래의 퀴즈를 풀어주세요. 정답은 이번호 병원보 속에 있습니다.

정답자 5명을 추첨하여 파riba게트 빵 교환권(1만원)을 선물로 드립니다.
직원식당에 마련된 응모함에 매월 말일까지 넣어주세요.

1. 최근 본 병원은 심평원에서 발표한 폐암 적정성 평가에서 최우수 등급인 1등급 병원에 몇 년 연속 선정되었는가?
2. 본 병원에서는 다양한 분야의 전문가가 한데 모여 각종 질환의 최신 지견에 대하여 논의하고 연구하는 렉처를 매주 무슨요일에 진행하고 있는가?
3. OO관련감염이란 입원 당시에 없었던 혹은 잠복하고 있지 않았던 감염이 입원 기간 중 발생하는 것을 말한다.
4. 우리 눈에 보이지 않는 아주 작은 물질로 대기 중에 오랫동안 떠다니거나 흩날려 내려오는 직경 10 μ m 이하의 입자상 물질을 무엇이라 하는가?
5. 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?
 ① 5월의 축제 '성모의 밤'
 ② 순천 왕조지구대와 업무협약 체결
 ③ 코골이와 수면호흡장애, 정확한 수면검사를 도와드립니다!
 ④ 필리핀·남수단에 후원물품 전달

5월호 가플로 퀴즈 정답

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



수신 : 홍보팀 소속 : _____ 직종 : _____
 성명 : _____ 직통번호 : _____
 가장 좋았던 기사 및 코너?

 독자의 목소리(여러분의 의견을 소중히 듣고, 반영하도록 노력하겠습니다.)

건강식단

죽순, 지금이 기회! 때를 놓치지 말고 찾아드세요!!



우후죽순이라는 말이 있다. 어떤 일이 한꺼번에 생겨난다는 뜻으로 비가 내린 다음 날이면 전에 없던 죽순이 여기저기서 고개를 내미는 것에 빗댄 고사성어이다. 대나무는 싹이 나오고 열흘이면 대나무로 자라기 때문에 아침에 보고 오후에 다시 보면 못 알아본다는 말이 있다. 이렇듯 기온이 왕성한 죽순은 예로부터 부드럽고 깊은 맛과 은은한 향, 독특한 질감으로 선비들에게 널리 사랑을 받았다. 일본, 중국 등 동아시아 전역에서 귀한 식재료로 취급받았는데 일단 구하는 과정이 험난하다. 생육 조건부터 까다로운 죽순은 연평균 기온이 10℃ 이상, 연간 강수량 1000mm 이상의 기후 조건을 갖춰야 활발하게 자라니 아무 데서나 맛볼 수 없다. 또한, 땅 넓이에 맞게 대나무의 밀도가 적당해야만 죽순이 올라오는데, 대나무 수가 너무 많거나 적으면 제대로 나오지 않는다. 대나무종류별로 죽순이 나오는 시기가 다르지만, 죽순

의 제철은 4~6월로 채취 기간은 30일가량에 불과하니 때를 놓치면 내년을 기다려야 한다. 식용하기에 가장 알맞은 길이는 40cm 정도인데, 덜 자라면 무르고 더 자면 아린 맛이 강해진다. 중간에 봄비라도 맞으면 놀라운 성장세를 보이므로 채취할 수 있는 기간이 더욱 줄어든다. 죽순은 캐내는 즉시 죽순 속 아미노산과 당류가 급격히 감소하고 수분이 날아가 맛이 없어지므로 캐내는 즉시 빠르게 손질해 먹어야 맛있다. 그렇다고 생으로 먹어서는 안 되고 시아노겐이라는 독성이 있어 반드시 익혀서 먹어야 한다.

죽순은 필수지방산인 리놀산과 리놀레산이 많이 함유되어 LDL콜레스테롤을 저하시키는 효과가 있고, 칼로리도 100g에 40칼로리 정도로 낮아 다이어트를 하는 사람들에게는 좋은 식재료가 될 것이다. 더불어 식이섬유소가 풍부해 장운동도 원활하게 하므로 변비 예방에 효과가 있으며, 몸속 나트륨을 배출하는 효과가 있는 칼륨의 함량이 높아 고혈압 환자에게도 추천되는 식품이다. 하지만 죽순은 성질이 찬 편이라 몸이 냉한 사람은 과하게 섭취하는 것을 삼가야 한다. 또한, 옥살릭산 성분이 칼슘과 더해지면 결석을 유발하기 쉬워 관련 환자는 주의하도록 한다.

죽순을 고를 때는 눌렀을 때 겉껍질이 잘 붙어 있고, 마르고 단단한 것을 골라야 한다. 또, 잘랐을 때 절단면이 싱싱한 것이 좋다. 뿌리에 붉은색반점이 있는 것은 수확 후 시기가 오래된 것이니 피하는 것이 좋다. 죽순의 제맛을 살리기 위해서는 가급적 양념을 강하게 하지 않는 편이 좋고, LDL 콜레스테롤을 낮추는 효과가 있기 때문에 육류와 같이 조리하면 건강식이 된다.

김진아 영양사 | 영양팀

전 직원 대상 잠복결핵감염 검진 실시



우리나라는 결핵발생률 및 사망률 모두 OECD 1위로 결핵 후진국이라는 불명예를 안고 있고, 최근 5년간 연 평균 약 3만 6천 명의 환자가 새로 발생하고 있어 교육부, 보건복지부, 질병관리본부에서는 우선적으로 의료기관, 산후조리원, 초·중등학교 또는 아동복지시설 등의 종사자·교직원에 대하여 매년 의무적 결핵검진을 실시하도록 하고 있다. 잠복결핵감염검진은 해당 기관·학교 등에 소속된 기간 중 1회 실시하도록함에 따라, 본 병원에서도 안전한 병원환경 조성 및 결핵환자 발생을 사전에 차단하기 위해 전 직원을 대상으로 잠복결핵감염검진을 실시하였다.

224호 **4**월

가톨릭대학교 & 당첨자(5명)

윤준성 | 총무팀 윤은주 | 약제팀
유정아 | 수술실 도현화 | 8A병동
장영수 | 영상의학팀

- 본 병원은 심평원에서 발표한 대장암, 폐암, 위암 적정성 평가에서 몇 등급을 획득하였는가? 1등급
- 본 병원은 해마다 증가하는 암 발생률을 낮추기 위해 지난 3월 17일 암 예방의 날 기념 행사를 진행하였다.
- 본 병원은 부활을 맞아 전 직원을 대상으로 지난 3월 29일 생태영성강좌를 진행하였다.
- 우울증 치료는 과거에는 정신과적 면담 치료가 우선이었으나 현재는 약물치료와 인지 치료를 주요 치료라 볼 수 있다.
- 이번 달 병원보에 실리지 않은 기사는 무엇인가?
 - 간호사 손 축복식
 - 2017 프리셉터 임명장 수여식
 - 상반기 수요렉처 실시
 - 환우들을 위한 문화·복지프로그램 신설

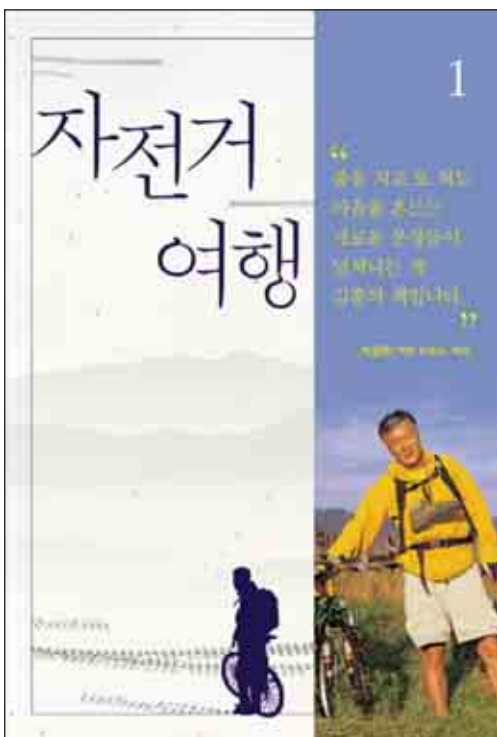
성가롤로병원 백내장 수술비 지원사업 “밝은 세상 만들기”

- 대상자: 백내장 질환이 있는 성인 및 어르신
건강보험 기준중위소득 120% 이하
- 지원인원: 50명
- 지원내용: 백내장 수술비 및 검진비 전액(원외약제비는 본인부담)
- 지원기간: 2017년 1월~12월(50명 도달 시 사업 종료)
- 접수 및 문의: 사회복지팀 ☎ 061)720-6951~2

추천도서

자전거 여행

김훈은 한국일보에서 기자생활을 했고, 시사저널, 국민일보, 한겨레신문 등 여러 언론사에서 근무하였다. 2004년 이래 전업 작가로 활동하고 있다. 한국일보 재직 당시 3년 동안 매주 연재한 '문학기행'으로 해박한 문학적 지식과 유려한 문체를 선보였고, 한국일보에 연재하였던 독서 산문집 <내가 읽은 책과 세상>을 시작으로 왕성한 집필 활동을 하고있다. 아마였던 작가의 자전거(풍륜, 風輪)로 전국의 산천을 여행하며 쓴 에세이집 <자전거여행>은 생태, 지리, 역사를 횡과 종으로 연결한 수작으로 평가받았다. 풍륜을 퇴역시키고 고가(高價)의 새 자전거를 장만하면서 "이 책을 팔아 자전거값 월부를 갚아야 한다."며 너스레를 떨기도 했다. 전 2권으로 엮어진 이 책은 전문 사진작가 이강빈이 내내 동행하여, 자전거여행을 따라 하고픈 충동이 유발되는 멋진 풍경과 장면들을 감각적으로 잡아내 책 속에 같이 실었다. 산, 강과 바다, 유서 깊은 문화유적지 그리고 우리네 삶의 모습들이 어우러져 있다. 현미경으로 관찰하는 것처럼 세밀한 묘사는 우리가 흔히 무심코 지나치던 것들에게 생동감의 온기를 불어넣고 있으며, 한 문장 한 문장 정성을 들인 흔적이 역력하다. 그런 글을 빚어내고서 서문에 이렇게 써놓았다. "김훈은 겨우 쓴다." 그의 글은 개인적으로는 <칼의 노래>라는 소설을 통해 처음 접했었는데, 공식적인 평가와는 다른 각도에서 역사적 인물의 내면세계에 초점을 둔 고아한 문체를 접하고는 상당히 강한 인상을 받았다. 자전거 여행을 통해 김훈이 쏟아내는 말들은 거창한 담론들이 아니다. 선상에서 밧줄을 잡아당기는 선원들이나, 댐 공사로 한평생 살아왔던 고향에서 내몰리는 노인들이 느끼는 '밥벌이의 지겨움'이기도 하고, 때론 자전거 페달을 밟고 있는 자기 자신이 타자에게 투영한 모습이기도 하다. 최고의 문장가라는 평가답게 그의 글 맵시는 상당히 은유적이다. 사람 뿐 아니라 자연 속에서 우리와 함께 호흡하는 꽃과 나무를 비롯한 온갖 생명체들도 허투루 지나치지 않았다. 만나는 사람들과 흔쾌히 부대끼며 약간의 구박에도 굴하지 않고 그들의 삶 속으로 들어가 보려는 노력을 게을리하지 않았고, 그럼으로써 얻게 되는 '광어와 도다리 구별법' 같은 자투리 정보들과 마주했던 사람들의 애환을 책 속에 비벼 넣을 수 있었다. 문장들의 속내를 하나씩 들여다보면 책 읽는 속도가 좀처럼 나지 않을 것이다. 아마도 김훈이 아날로그 방식을 고집하며 한 자 한 자 쓰고 지우고 한 흔적들 때문일 것이다. 자전거를 타고 여행하면서 온몸으로 땅을 밟고 다니는 느낌이 곧 원고지의 빈칸을 연필로 채워나가는 그 느낌이었을 지도 모르겠다. <자전거여행 1권>의 초반부는 특히나 베껴 써보고 싶은 매력적인 문장들이 많다. 그의 글은 정서의 세계를 배제하고 물리적 사실을 객관적으로 미사여구 없이 기술하고 있다. 그럼에도, 감탄을 자아내게 하는 관찰력과 남다른 시각으로 볼 줄 아는 탁월함 등이 문장으로부터 배어 나오면 한 문장 짜내기도 버거워하는 글쓰기 초보에겐 하릴없이 질투심이 일곤 했다. '자전거를 타고 저어갈 때 세상의 길들은 몸속으로 흘러들어온다.'던 김훈의 말처럼 자전거를 타며 담았던 우리 산하와 그 속에 살고 있는 우리들의 모습을 간접적으로 체험할 수 있는 책이다.



강창구 과장 | 산부인과

병원 발전기금 기부자

(2017.4.1~4.30)

故장금조 가족, 황시원, 김영민, 문선영, 최이슬, 서나래, 최현순, 최임순사, 변재용, 박수미

* 이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

2017 세이브더칠드런·성가롤로병원 아동·청소년 검사 및 외래비 지원 사업

1. 사업기간 : 2017년 1월 ~ 12월 (사업비 소진 시까지)
2. 지원대상 : 만 18세 이하 국내 거주 저소득 가정 아동
3. 지원항목 : 검사·외래·입원·수술비
4. 지원금액 : 1인 최대 100만원
5. 문의 : 성가롤로병원 사회복지팀 ☎ 061)720-6951

문화건강교실안내



당뇨교실

- 일 시 : 매주 목요일(오후3시)
- 장 소 : 본 병원 4층 IRB회의실
- 문 의 : 내분비내과



영화상영

- 일 시 : 연6회(홀수달)
- 장 소 : 본 병원 4층 성심홀
- 문 의 : 사회복지팀



힐링요가

- 일 시 : 연6회(짝수달)
- 장 소 : 본 병원 4층 성심홀
- 문 의 : 사회복지팀



노래교실

- 일 시 : 연4회(분기별)
- 장 소 : 본 병원 4층 성심홀
- 문 의 : 사회복지팀

원고모집

“여러분의 참여를 기다립니다.”

병원 안팎에서 일어나는 아름다운 이야기를 함께 나누지 않으시렵니까?

희망과 믿음을 키워주는 삶의 체험을 글이나 사진에 담아 언제든지 보내주세요.

채택된 원고에 대해서는 소정의 고료를 드립니다.

독자 여러분의 아름다운 사연을 기다립니다.

[문의 : 홍보팀 | e-mail : stcarolloinfo@naver.com]



QR코드를 인식해 보세요.

성가롤로병원의
더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.
www.stcarollo.or.kr



www.facebook.com/stcarollohospital

성가롤로병원 발전기금 후원안내

“여러분의 따뜻한 사랑과 정성을 기다리고 있습니다.”

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 예수성심의 사랑실천, 최상의 진료와 서비스, 지역의료의 리더양성을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다.

기금의 투명한 관리를 위해 발전기금위원회와 규정 제정으로 투명하고 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

- 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회
광주은행 : 700-107-500533
농 협 : 317-0005-2620-81

- 후원문의 | 재무경영팀 ☎ 061)720-6420~1

- 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

“성가롤로병원과 함께해 주셔서 감사합니다.”

성가롤로병원 외래 및 선택진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 응급의료센터 061)720-2070, **암센터 061)720-6900**

♥ 표시는 선택진료가 가능한 의료진입니다. 진료일정은 2017년 5월 1일까지 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

진료과	과장명	선택진료	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	진료과	과장명	선택진료	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후	
가정의학과 720-2160	정종승		일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 호스피스 케어, 가족주치의 치료, 비만	월수금/화목	신경외과 720-2140	김은성 옥영철 정승훈		뇌혈관질환, 척추질환, 일반신경외과질환 뇌혈관질환(뇌동맥류), 뇌외상 뇌혈관외과학, 두부외상	월수목/목 화수 월화목/월 (*금 외래문의)	
	최현정		일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화	화목/월수금						
건강진단센터	종합검진 720-2180	박병록	선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기본, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금	안과 720-2220	김경진		백내장, 녹내장, 당뇨망막병증, 황반변성, 망막질환, 외안부, 성형안과(눈물길, 안검하수 및 눈꺼풀질환)	월~금	
		김중수 정종승 최현정	건강진단 초음파 종합건강진단 전반 종합건강진단 전반	월~금 월~금 월~금	영상의학과 720-6118	전동권 주정현 김영민 정태석 박아림	♥	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학 신경두경부영상의학, 인터벤션영상의학 흉부영상의학, 유방영상의학 복부영상의학, 인터벤션영상의학 신경두경부영상의학, 유방영상의학	월~금 월~금 월~금 월~금 월~금	
	일반검진 720-2164	김현실	일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금	외과 720-2270	김명호 김태균 조상혁 성진식 송영주 김광용	♥ ♥	위암, 대장항문질환, 일반외과질환 위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환 간담체, 위, 내시경갑상선수술, 복강경수술, 일반외과질환 유방암, 갑상선암, 양성질환 위암, 복강경수술	월수/수 화금/화목 화/화 월목/월목 월목/월금 수금/수금	
	소화기내과 720-6161-3	김호동	간질환, 위장질환, 내시경	화목		응급의학과 응급의료센터 720-2070	김 철 김옥진 김철성 노재훈 김지주 최인철 서정우 류현욱 성화용		응급의학 (24시간 진료)	전일
김도현		간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환	월수							
황유정		간질환, 위장관질환, 내시경	월목							
진석재	소화기내과질환	수금								
나상돈	소화기내과질환	화금/월화								
내과	순환기내과 720-6228-9	조창현	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심낭 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장조기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	월수목금/월	이비인후과 720-2210	최지영 박도회		두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 코골이, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과 비염, 축농증, 외비기형, 부비동 내시경수술, 코성형, 양성종양, 소아이비인후과	월수금 월화목	
		김수현	말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증	화수목/목금		김정석		알러지비염, 비부비동염, 코골이, 난청, 어지럼증, 소아이비인후과	화~금	
	이민구	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신	월화목금/화	김주용			중추신경계질환, 재활치료(뇌졸중, 뇌손상, 척추손상) 근골격계 재활치료, 언어재활, 연하장애재활	월화목금/월~금		
	강원유	관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥	월화수금/수	강 일			우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환	월~금/월~목		
신장내과 720-6167	이종효	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	화수목	정형외과 720-2130, 2136	박진영 정우철 김세진 허순호 함동훈		수부외과, 미세수술, 골절 및 탈구 고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술 견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공관절치환술 족부, 족관절, 슬관절, 척추질환 및 외상 척추질환 및 골절, 스포츠 손상	화수/월목 월목/월금 화금/화수 목금/화목 월수/수금		
	김병기	사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	월금		진단검사의학과 720-6243	김영휴		혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금	
	윤성민	혈액종양질환, 통합암치료, 온열암치료	월~목			치과 720-6210	마주리		치주치료, 임플란트, 일반치료 진료, 보철치료	월~금/월수목
김민지	혈액종양질환	월~금/월수금	최기철 허영준				전신암 진단, 조기암 및 전이암 진단 순환기핵의학, 뇌신경핵의학, 소아핵의학, 종양핵의학 비노생식핵의학, 내분비핵의학, 근골격계핵의학	월~금 월~금		
호흡기내과 720-6164	양재범	호흡기질환	월~금/월화목	호스피스 완화의료 720-6070	김명호		호스피스 완화의료	월~금		
	김건우	호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물-음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염	월~금/월수금		류상완 김성룡 범민선	♥	심장판막질환, 대동맥질환, 하지동맥질환, 관상동맥질환수술 폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술 폐, 식도질환, 종격동질환, 기흉, 다한증, 흉부외상, 동정맥류, 하지정맥류	수/월~목 월목 화수 (*금 외래문의)		
마취통증 의학과 통증클리닉 720-6316	김명원	♥	통증치료, 마취	전일	흉부외과 720-6230					
	김대희	통증치료, 마취								
	허현연	통증치료, 마취								
	김복네	통증치료, 마취								
안상순	통증치료, 마취									
방사선종양학과 720-6900	최치환		방사선 치료	월~금						
병리과 720-6220	이영직 김영희		조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프검검사 조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셸프검검사	월~금 월수금						
비뇨기과 720-2280	김건평 손경철		요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염 요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월화목 월수금						
산부인과 720-2230, 2239	나재형	♥	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단	화목(*금 격주) 월수(*금 격주)	핵의학과 720-2191					
	강창구	폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료	월수(*금 격주)							
	김호준 최효성		화목							
성형외과 720-2250	최영균		미용성형클리닉, 재건성형	월수금						
소아청소년과 720-2240	양동규		일반소아청소년과	월~금						
	박병배		일반소아청소년과	월~금						
신경과 720-2170, 2179	한형석		두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월화수목/월수 월화수금/화목금 월화목금/월화수금 월수목금/월화목금						
	조은미 신대수 조재훈									

♥ 선택진료시행안내

성가롤로병원은 2012년 10월부터 환자편의 도모와 양질의 의료 서비스 제공을 위하여 **의료법 제46조**에 의거하여 **선택진료제도**를 시행한다.

♥ 선택진료란?

선택진료는 환자에게 특정의사를 선택하게 함으로써, 질 높은 의료를 제공하고 전문적 치료와 향상된 서비스를 드리기 위한 제도로서, **전문 자격취득 후 10년이 경과하거나, 대학병원의 경우 조교수 이상**의 의사를 선택하여 진료를 받는 제도이다.

▶ 선택진료 대상환자 : 신환(진찰료)

▶ 선택진료 대상환자 유형 : 국민건강보험·산업재해보상보험·자동차보험 환자

▶ 선택진료 신청방법 : 외래진료 및 입원과 관련하여 선택진료를 받고자 하는 분은 **선택진료 신청서**를 작성하여 접수창구에 제출하면 됩니다.

▶ 선택진료 추가비용 항목과 산정기준 : (선택진료에 관한 규칙 제5조 3항의 산정기준)

- 진찰료 : 국민건강보험 진료수가 기준 40% 이내
- 검사료 : 국민건강보험 진료수가 기준 30% 이내
- 마취료 : 국민건강보험 진료수가 기준 50% 이내
- 방사선치료 : 국민건강보험 진료수가 기준 30% 이내
- 처치, 수술료 : 국민건강보험 진료수가 기준 50% 이내
- 방사선 혈관촬영 : 국민건강보험 진료수가 기준 60% 이내

▶ 선택진료 관련문의 : 선택진료와 관련하여 문의사항이 있을 경우 원무과 직원의 안내를 받으시기를 바랍니다.